

CONCORSO PUBBLICO, PER TITOLI ED ESAMI, PER LA NOMINA A 23 POSTI DI VIGILE DEL FUOCO (CATEGORIA B – POSIZIONE B2: OPERATORE SPECIALIZZATO) NELL'AMBITO DELL'ORGANICO DEL CORPO VALDOSTANO DEI VIGILI DEL FUOCO

PROVA GINNICO-SPORTIVA

La prova consiste nell'esecuzione di una serie di esercizi dai quali possa desumersi l'attitudine ginnica del candidato. I candidati dovranno effettuare le seguenti prove:

- Salto in lungo da fermo
- Scavalco di 6 ostacoli bassi e 2 alti a piedi uniti e senza rimbalzo
- Salita sulla fune, passaggio alla pertica e discesa da quest'ultima
- Volteggio con battuta su pedana a piedi pari, non sarà consentito il volteggio ribaltato
- 2 capovolte in avanti e 1 capovolta indietro
- Attraversamento dell'asse di equilibrio camminando
- Attraversamento della scala orizzontale con passaggio di tutti i pioli
- Scatto finale

Valutazione delle singole prove:

SALTO IN LUNGO DA FERMO:

(punteggio massimo 10 punti)

- salto < 1,50 = 4 p.ti
- salto ≥ 1,50 = 5 p.ti
- salto ≥ 2,00 = 6 p.ti
- salto ≥ 2,10 = 8 p.ti
- salto ≥ 2,20 = 10 p.ti

1. OSTACOLI

(punteggio massimo 8 PUNTI):

- 1 punto di penalità per ogni ostacolo caduto;
- 1 punto di penalità per la battuta con rimbalzo tra gli ostacoli)

2. FUNE E PERTICA

(punteggio massimo 12 PUNTI):

- 4 punti di penalità per il mancato passaggio e discesa non riuscita dalla pertica
- 2 punti per la salita della fune quasi completa ma senza toccare in cima e discesa non tramite pertica;

3. VOLTEGGIO AL CAVALLO

(punteggio massimo 10 punti):

- Passaggio divaricato: 10 punti
- Passaggio framezzo: 8 punti
- Passaggio laterale: 6 punti
- Saranno applicate le seguenti penalità: 2 punti se passaggio effettuato in due tempi, 4 punti in caso di caduta, 2 punti per battuta non a piedi uniti sulla pedana;

4. CAPOVOLTE e TRAVE

(punteggio massimo 10 PUNTI):

Saranno applicate le seguenti penalità:

1 punto per la non corretta esecuzione delle capovolte in avanti,

1 punto per la non corretta esecuzione della capovolta indietro:

Attraversamento dell'asse di equilibrio in un tentativo: 10 punti

Attraversamento dell'asse di equilibrio in due tentativi: 8 punti

Attraversamento dell'asse di equilibrio in tre tentativi: 6 punti

5. SCALA ORIZZONTALE

(punteggio massimo 10 PUNTI):

Attraversamento della scala orizzontale in un solo tentativo: 10 punti

Attraversamento della scala orizzontale in due tentativi: 8 punti

Attraversamento della scala orizzontale in tre tentativi: 6 punti

Sarà applicata la penalità di 2 punti per il salto dei pioli

TEMPO (20 PUNTI):

- il fattore tempo inciderà sulla valutazione finale. Si prenderà in considerazione il tempo migliore e il tempo di riferimento determinato nell'effettuazione del percorso da parte di un componente la Commissione;
- si attribuirà al miglior tempo 20 punti, scendendo in modo tale da attribuire al tempo di riferimento 12 punti (sufficienza)
- oltre il tempo di riferimento i punteggi decresceranno con gli stessi intervalli regolari fino ad arrivare a zero punti.

Gli esercizi n. 5 e n. 6 se non effettuati nei tre tentativi comporteranno la non possibilità di prosecuzione del percorso ed il candidato sarà dichiarato soccombente nel concorso.

Per essere ammessi alla prova di mestiere il candidato dovrà riportare un punteggio pari al 65% del punteggio totale (80 punti).