

CONCORSO PUBBLICO, PER TITOLI ED ESAMI, PER L'ASSUNZIONE A TEMPO INDETERMINATO DI 10 POSTI DI VIGILE DEL FUOCO (CATEGORIA B – POSIZIONE B2), NELL'AMBITO DELL'ORGANICO DEL PERSONALE PROFESSIONISTA DEL CORPO VALDOSTANO DEI VIGILI DEL FUOCO.

## **PROVA VERTIGINI**

Il candidato deve risalire e discendere l'intera lunghezza della Scala italiana già posizionata in un tempo massimo di 180 secondi, assicurato tramite sistema anticaduta e con l'assistenza di due operatori alla base della scala.

### **Procedura di partenza**

Posizione di partenza: il candidato deve assumere una posizione eretta di fronte alla scala.

La commissione esaminatrice dà il comando "a posto" per indicare al candidato che la prova sta per iniziare, contestualmente il candidato posiziona il piede destro sul 1° gradino e la mano destra sul 4° gradino.

Successivamente la commissione esaminatrice dà l'ordine "via" e contemporaneamente fa partire il cronometraggio della prova stessa.

### **Svolgimento della prova**

Il candidato deve risalire l'intera lunghezza della scala usando un piede per ogni gradino e alternando un gradino sì e uno no con le mani, mantenendo le braccia distese all'altezza delle spalle. Il candidato arrivato all'ultimo gradino, quello sotto alla protezione gialla, lo afferra con entrambe le mani all'altezza delle spalle e si posiziona con entrambi i piedi sull'ultimo gradino calpestato, mantenendo questa posizione distende completamente le braccia staccandosi con tutto il corpo dalla scala, attendendo il segnale di discesa, da effettuarsi con la medesima esecuzione della salita, impartito dalla commissione esaminatrice. La prova si considera ultimata nel momento in cui il candidato si trova con entrambi i piedi a terra.

La prova si intende superata se il candidato mantiene le braccia distese all'altezza delle spalle per tutta l'esecuzione della prova alternando i gradini con le mani, effettua la prova senza soluzione di continuità (senza fermarvi) senza superare il tempo massimo di esecuzione di 180 secondi ed esegue la figura al termine della risalita.