

**Tavola 3.57 - Le abitudini alimentari dei bambini<sup>(1)</sup> - Confronto regionale/nazionale (valori percentuali) - Valle d'Aosta - Anni 2008-2012**

ABITUDINI ALIMENTARI	Valore desiderabile per i bambini	Valore regionale			Valore nazionale 2012
		2008	2010	2012	
Bambini che hanno assunto la colazione al mattino dell'indagine*	100%	92%	95%	91%	91%
Bambini che hanno assunto una colazione adeguata il mattino dell'indagine*	100%	60%	60%	62%	60,4%
Bambini che hanno assunto una merenda adeguata a metà mattina	100%	8%	28%	32%	30,5%
Bambini che assumono 5 porzioni di frutta e/o verdura giornaliere	100%	4%	8%	12%	7,4%
Bambini che assumono frutta e/o verdura almeno una volta al giorno	100%	32%	77%	83%	78,1%
Bambini che assumono bibite zuccherate e/o gassate almeno una volta al giorno	0%	36%	41%	38%	44,2%

Fonte: indagine "OKkio alla SALUTE" - Azienda USL Valle d'Aosta - Regione Autonoma Valle d'Aosta

\* Variabili per le quali è stato effettuato un confronto tra le rilevazioni svolte a livello regionale

(1) I bambini partecipanti all'indagine avevano un'età superiore o uguale agli 8 anni.

Al momento della rilevazione, la grande maggioranza dei bambini che ha partecipato allo studio aveva fra 8 e 9 anni, con una media di 8 anni e 10 mesi di vita