

**Tavola 3.44 - L'attività fisica e l'uso del tempo dei bambini - Confronto regionale/nazionale (valori percentuali) - Valle d'Aosta - Anni 2008-2014**

		Valore regionale				Valore nazionale 2014
		2008	2010	2012	2014	
Attività fisica	Bambini definiti fisicamente non attivi <sup>*(a)</sup>	24,0%	19,0%	14,0%	15,0%	15,6%
	Bambini che hanno giocato all'aperto il pomeriggio prima dell'indagine	58,0%	65,0%	75,0%	75,6%	68,4%
	Bambini che hanno svolto attività sportiva strutturata il pomeriggio prima dell'indagine	31,0%	41,0%	44,0%	39,4%	47,1%
	Bambini che svolgono attività fisica almeno un'ora al giorno per 5-7 giorni alla settimana	9,0%	14,0%	18,0%	17,0%	15,1%
Attività sedentarie	Bambini che trascorrono al televisore o ai videogiochi più di 2 ore al giorno	26,0%	18,0%	18,0%	19,0%	34,5%
	Bambini con televisore in camera	33,0%	29,0%	34,0%	34,0%	41,7%

Fonte: indagine "OKkio alla SALUTE" - Azienda USL Valle d'Aosta - Regione Autonoma Valle d'Aosta

\* Variabile per le quali è stato effettuato un confronto tra le rilevazioni svolte a livello regionale

(a) Variazione statisticamente significativa ( $p < 0,05$ )

I bambini partecipanti all'indagine avevano un'età superiore o uguale agli 8 anni.

Al momento della rilevazione, il 62% dei bambini che ha partecipato allo studio aveva 8 anni ed il 37% 9 anni, con una media di 8 anni e 9 mesi di vita