



Principali azioni del Piano Regionale della Prevenzione (PRP) 2021-2025 realizzate durante l'anno 2022

PP1 “SCUOLE CHE PROMUOVONO SALUTE”

Nel corso del 2022 si è provveduto a formulare - alla luce delle risultanze delle azioni messe in essere in precedenza – l'Accordo regionale a valenza quinquennale – tra Assessorato alla Sanità Regionale e Assessorato istruzione -USR finalizzato alla governance integrata per lo sviluppo del Modello di cui al documento “Indirizzi di policy integrate per la Scuola che Promuove Salute” (Accordo Stato Regioni 17.01.19); in tale ambito è stato istituito il Tavolo tecnico Inter-istituzionale in attuazione di detto accordo.

Nel corso del 2022 è stato predisposto anche il documento regionale “Buone Pratiche”, elaborato sulla base del set di pratiche raccomandate e sostenibili nel setting scolastico, in coerenza con il modello di “scuola che promuove salute”. Tale documento di Buone Pratiche è stato inserito come Allegato all'Accordo a valenza quinquennale e prevede le seguenti pratiche:

- il progetto “Aliment'azione”, promosso dalla Rete di scuole dell'Alta Valle “Armonie per una scuola in salute”,
- il Percorso Smartphone, destinato agli studenti del primo e del secondo anno delle scuole secondarie di primo grado,
- “Chimica e sostenibilità. A Scuola con il REACH e IL CLP”: il corso di formazione vuole offrire ai docenti di ruolo di scienze delle scuole secondarie di primo e di secondo grado l'opportunità di progettare con gli studenti delle proprie classi percorsi educativi centrati sulla cittadinanza attiva e la sostenibilità ambientale,
- il progetto ministeriale “Affy Fiutapericolo”, già noto nelle nostre scuole dell'infanzia e della primaria, finalizzato alla promozione di una cultura che ponga al centro la sicurezza e la prevenzione al rischio negli ambienti domestici,
- il progetto “Movimento a Scuola” si suddivide in due principali ramificazioni: Pedibus, Bicibus, gli sport popolari del FENT (Fédérachon Esport de Nohtra Téra) per le classi della

scuola dell'infanzia e della primaria; i campionati studenteschi e l'avviamento alla pratica sportiva per la scuola secondaria di primo e di secondo grado (Progetto del MIM).

Inoltre sono state previste le tappe fondamentali per l'adesione delle Istituzioni scolastiche valdostane alla rete delle scuole S.H.E. (Schools for Health in Europe), in base al Piano Nazionale e Regionale di Prevenzione.

PP2 COMUNITÀ ATTIVE

In tale ambito sono stati effettuati:

- l'organizzazione di gruppi di cammino che hanno avuto origine da MisMi, un progetto di Cooperazione ALCOTRA Italia-Francia, e sono proseguiti anche al termine del progetto. Attualmente i gruppi coinvolgono più di un centinaio di persone che si organizzano autonomamente anche grazie a gruppi whatsapp;
 - varie iniziative di "prevenzione e salute 2022" nel comune di Aosta (sport nei parchi 2022);
 - il Progetto "CIME - Cooperazione per l'Innovazione della MEDicina di montagna", finanziato dal programma di cooperazione transfrontaliera Italia-Svizzera 2014/2020, di cui uno specifico WorkPacage riguarda l'health literacy, in particolare correlata alla sanità digitale;
 - la realizzazione degli orti urbani: nell'ambito di Nati per leggere Valle d'Aosta sono stati consegnati (aprile 22) i kit nelle sedi consultoriali, negli ambulatori dei PLS e all'Ospedale Beauregard;
 - Comune - Prevenzione e Salute 2022: Le attività sono state realizzate dalla Co progettazione Anziani Attivi–e vari attori e sono consistite in 10 passeggiate, della durata di due ore ciascuna, a cui hanno partecipato circa 200 persone comprese nella fascia di età 55-75 e che si sono svolte tra marzo e agosto con partenza dai quartieri della città e hanno interessato sia percorsi urbani sia ru sia aree verdi, e in giornate di screening, organizzate in collaborazione con le associazioni del territorio, a cui hanno preso parte circa 200 persone. Gli incontri di sensibilizzazione sono stati organizzati nel corso dell'estate – da giugno a settembre - nei quartieri Cogne e Dora. Le organizzazioni presenti hanno effettuato attività di informazione e di controllo come misurazione della pressione e screening contro l'ictus cerebrale, effettuando controllo del colesterolo e controllo della glicemia.
Anche il progetto SPORTI NEI PARCHI 2022 (cfr azione "valorizzare e comunicare un territorio naturale facilitatore di movimento e di sani stili di vita") ha visto l'attivazione di importanti collaborazioni;
- E' stata avviata la Mappatura attività motoria e sportiva presente nel territorio regionale;

PP3 LUOGHI DI LAVORO CHE PRODUCONO SALUTE

In tale ambito è stata realizzata una campagna informativa, dedicata alle piccole e micro aziende del territorio, per promuovere la sicurezza negli ambienti di lavoro, è stata creata una apposita sezione del sito regionale, dedicata alla sicurezza negli ambienti di lavoro, ed è stato redatto un documento delle buone pratiche sostenibili e raccomandabili per le imprese valdostane e i lavoratori.

PP5 SICUREZZA NEGLI AMBIENTI DOMESTICI

In tale ambito è stato siglato l'Accordo intersettoriale "Sicurezza negli ambienti domestici" tra RAVA , Azienda Usl e Azienda Regionale di Edilizia Residenziale ARER sulla sicurezza negli ambienti domestici

PP9 AMBIENTE, CLIMA E SALUTE

In tale ambito è stata adottata la DGR 1119/2022 che istituisce il sistema regionale di prevenzione dai rischi sanitari associati ai determinanti ambientali e climatici - SRPS, ai sensi del decreto del Ministero della salute del 9 giugno 2022.

L'ARPA VDA inoltre ha predisposto:

1. 2 opuscoli informativi, a disposizione della popolazione, sul RADON in Valle d'Aosta;
2. 2 webinar: Radon in acqua, Radioattività ambientale;
3. la Relazione Stato Ambiente 2022: a disposizione sul sito istituzionale ARPA 7 sintesi sul macroargomento "Radioni Ionizzanti", nella categoria Territorio e qualità della vita".

Al fine di rendere maggiormente individuabili le azioni del Piano della Prevenzione 2021-2025 della Regione Autonoma Valle d'Aosta, è stato realizzato un logo caratterizzante e rappresentativo del Piano stesso, ideato e progettato dal grafico valdostano Nicolò Valenti, da poter utilizzare in tutte quelle iniziative, eventi e attività che discendono dal Piano stesso.

Alla base del concept, la volontà di creare un pittogramma semplice, riconoscibile e replicabile che potesse racchiudere al suo interno elementi simbolo di salute, benessere e prevenzione. Il nastro, simbolo di percorso, genera grazie al suo movimento la tradizionale croce. Quest'ultima, ruotata di 90°, rende facilmente riconoscibile il cuore in un simbolo geometrico replicabile all'infinito, ma anche le lettere del PRP.