



Faire notre marché en



choisissant notre futur.

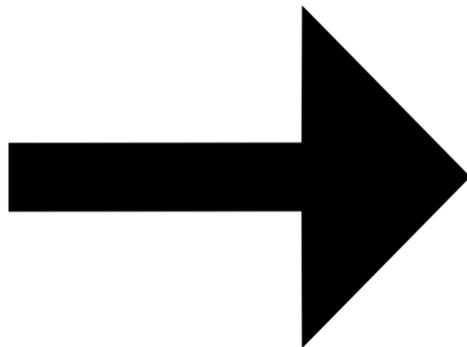
Pourquoi un manuel sur comment faire les courses de manière réfléchie et en connaissance de cause?

Faire les courses et consommer sont des actions apparemment banales et rigoureusement réservées à la sphère du privé. Ce sont des actions qui se répètent tous les jours. Quand nous achetons ce dont nous avons besoin et ce qui sert à notre famille, nous sommes conditionnés par nos préférences, nos goûts et nos disponibilités économiques. Mais au moment où nous achetons, nous pouvons faire des choix qui peuvent avoir de grandes répercussions sur l'environnement. Il est donc important de faire ces deux gestes, acheter et consommer, de manière réfléchie et en toute connaissance de cause. Dans ce manuel vous trouverez des suggestions pratiques et concrètes sur les comportements qui peuvent faire en sorte que nos courses soient plus correctes, du point de vue environnemental, social et éthique.

Albert Cerise
Assesseur du Territoire,
de l'Environnement
et des Ouvrages Publics



Il est important de faire son marché de manière réfléchie, car ceci signifie être conscients que nos achats contribuent à produire des déchets, à consommer de l'énergie, à augmenter la production de gaz à effet de serre, et, en conséquence, à favoriser le phénomène négatif des changements climatiques.



Quels sont les effets de nos achats sur la planète ?



De simples questions pour un choix lucide.

Outre à évaluer le rapport qualité/prix, au moment où on achète un produit il faut se poser quelques questions:



Où, comment et par qui a-t-il été fabriqué?



Les droits des travailleurs et des enfants ont-ils été respectés?



Quels sont ses effets sur l'environnement?



Un comportement adéquat et correct en termes de durabilité est moins difficile qu'on ne le croirait.



*Chacun
de nos gestes
détermine un effet
qui retentit sur
tout le monde.*

Gestes individuels fondamentaux pour tous.

On peut répondre, à ceux
qui pensent que leur
comportement n'a aucune
influence sur l'environnement,
que toute personne et toute
famille sont responsables
d'une partie importante
des émissions de
gaz à effet de serre
et de la production
de déchets. Si chacun
modifiait ne serait-ce qu'un
tout petit peu ses habitudes
quotidiennes, on obtiendrait
des résultats tangibles.

Attention à l'emballage!



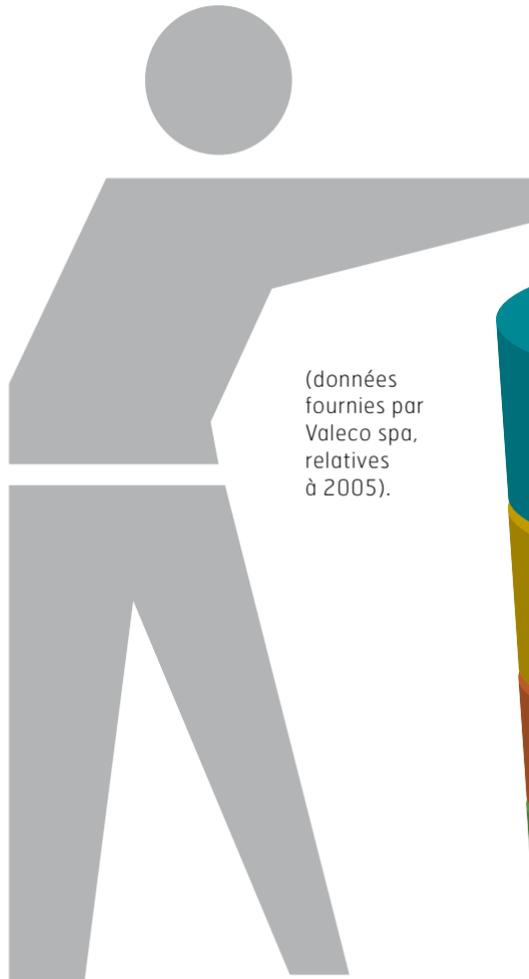
À chaque fois que nous achetons un objet, nous risquons d'acheter en même temps un déchet, avec le conditionnement ou l'emballage. L'emballage sert à protéger et à conserver un produit, mais souvent il a comme unique but de le rendre commercialement plus visible et plus appétissant!



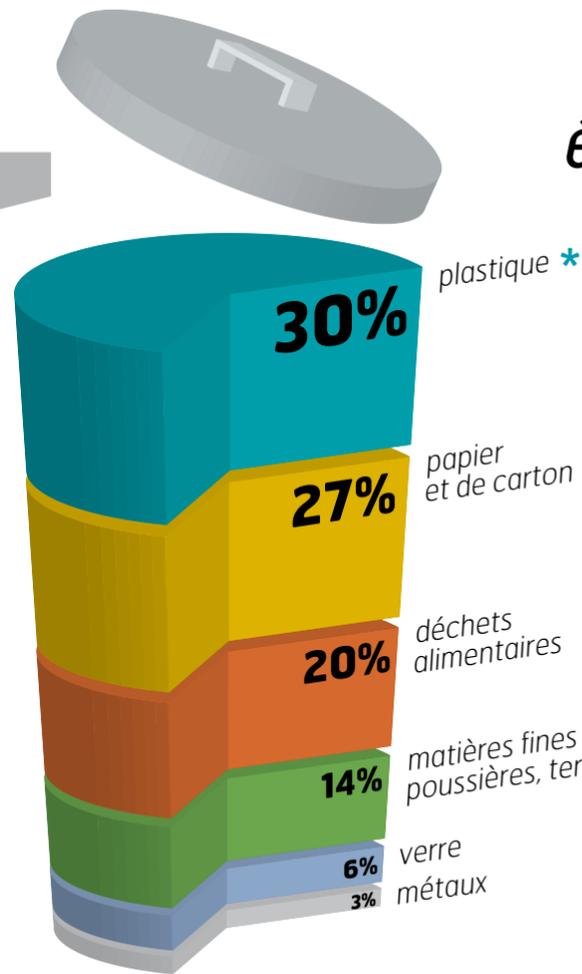
Les déchets des Valdôtains.

Si on analyse les poubelles des Valdôtains, on découvre que **63%** des déchets produits sont constitués par des emballages en plastique, en papier, en carton et en verre.

* Le 20% du plastique (6% de tous les déchets) sont cependant constitués d'objets en plastique du genre tuyaux d'arrosage, chaises et tables de jardin, casques de moto et de ski, socles de parasol, etc... qui ne peuvent être récupérés comme emballages. Les citoyens doivent donc jeter ces objets dans les caissons de collecte non sélective en attendant qu'il se crée un circuit de récupération également pour ces déchets-là.



(données fournies par Valeco spa, relatives à 2005).



Comment économiser 2 fois!

En effectuant des **choix avisés** quand nous faisons les courses, nous pourrions réduire considérablement ce pourcentage, et ce faisant, éviter de payer deux fois les emballages: au moment de l'achat et avec la **taxe d'enlèvement des ordures ménagères.**



10 règles pour des achats intelligents...

- 1** Achetons seulement ce qui nous sert vraiment et que nous sommes sûrs de consommer.
- 2** Choisissons des produits avec le moins d'emballage possible, faciles à différencier et, lorsque cela est possible, réalisés avec des matières recyclées et recyclables.
- 3** Donnons notre préférence aux produits qui durent longtemps et qui peuvent être réparés s'ils se cassent.



4 Choisissons des produits qui peuvent être réutilisés et évitons d'acheter des produits jetables à usage unique.

5 Préférons les produits en vrac aux produits confectionnés et choisissons des produits avec des emballages peu volumineux.

6 Évitons les confections multiples ou mini.

7 Consommons autant que possible des produits locaux et de saison.

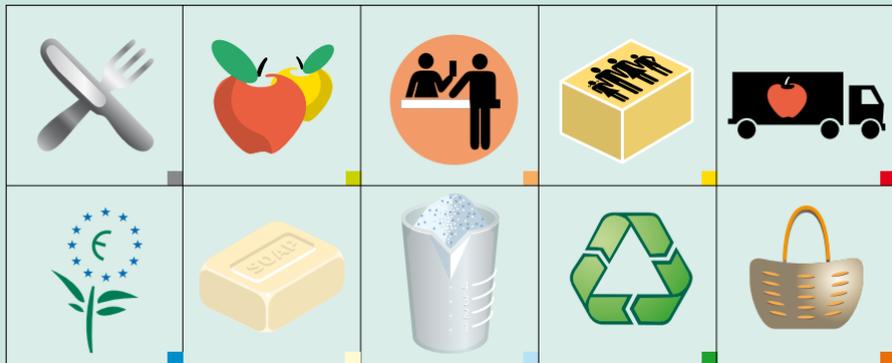
8 Préférons les produits et les services avec le logo de l'éco-label européen qui indique une efficacité environnementale élevée.

9 Achetons des électroménagers à faible consommation et à plus grande efficacité énergétique, en lisant attentivement leurs étiquettes.

10 Choisissons les produits qui ne polluent pas ou qui polluent le moins possible.



...et **10** exemples pratiques...



1 Achetons des couverts et des verres en acier inoxydable et pas en plastique; des serviettes de table et des mouchoirs en coton et pas en papier; ils peuvent être réutilisés et ils ne créent pas de déchets.



2 Achetons des fruits et des légumes en vrac et non dans des confections déjà préparées sur des barquettes en polystyrène recouvertes d'une pellicule en plastique.



3 Soyons servis au comptoir ; demandons au vendeur de nous préparer la charcuterie et le fromage au moment de l'achat, et évitons les barquettes en plastique.



4 Préférons les formats famille, dans le grand paquet, aux produits en monodose conditionnés séparément, qui présentent plus d'emballages.



5 Consomons les fruits et les légumes de saison, plus naturels car moins traités, et les produits du pays: nous réduirons l'impact sur l'environnement en faisant consommer moins d'énergie pour le chauffage des serres, et en limitant les émissions de gaz carbonique dues au transport depuis des zones et des établissements éloignés.



6 Cherchons l'Éco-fleur, attribuée à environ 250 produits et services plus écologiques et plus respectueux de l'environnement, qui vont des produits d'entretien aux électroménagers, de l'habillement aux articles de jardinage et pour l'informatique.
(www.eco-label.com/italian).



7 Achetons le savon en savonnettes et non le savon liquide dans les distributeurs en plastique qui créent des déchets.



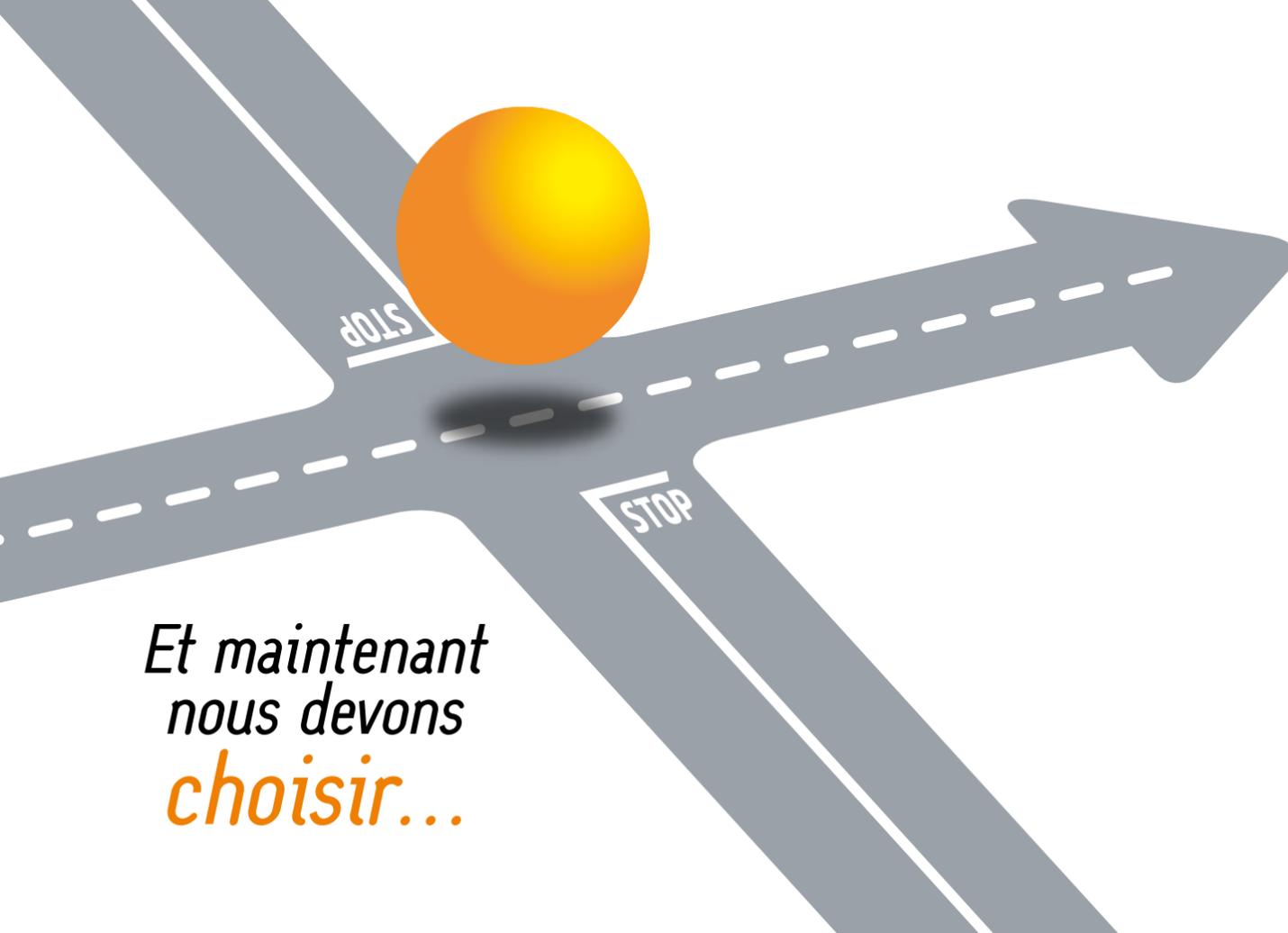
8 Préférons les détergents qui proposent la recharge ou le ravitaillement automatique, nous achèterons ainsi un seul grand conditionnement et des petites recharges.



9 Vérifions la biodégradabilité des lessives que nous utilisons et respectons les doses recommandées sur l'étiquette : nous polluerons moins.



10 Évitions de nous remplir des sachets en plastique qu'on nous offre à la caisse, mais utilisons les sacs en toile et, pour les grandes courses une fois par semaine, les conteneurs réutilisables.



*Et maintenant
nous devons
choisir...*

Continuerons-nous
à consommer
et à acheter à
l'aveuglette ou bien
les devoirs que nous
avons vis-à-vis des
futures générations, des
populations plus pauvres,
des ressources naturelles
et de l'environnement
nous imposent-ils une
plus grande sensibilité
dans nos achats et notre
style de vie?

