

Ciclo lunare sinodico (novilunio e plenilunio)

Il ciclo lunare sinodico è il ciclo delle fasi della luna riportato sulla maggior parte dei calendari e facilmente osservabile. Corrisponde al tempo che occorre alla luna, nella sua rotazione intorno alla terra, per raggiungere il sole.

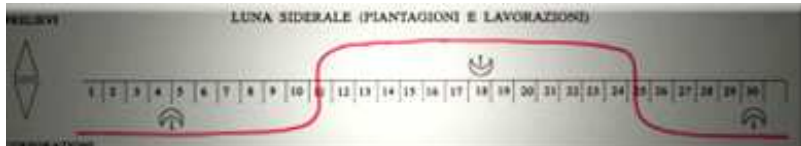
Naturalmente, poiché il sole si muove, alla luna occorre più di un giro di eclittica per raggiungerlo, ed esattamente 29 giorni, 12 ore e 44 minuti. È un moto lunare che governa la riproduzione.



La tradizione consiglia di fare determinati lavori in luna crescente (semina di cereali, di fiori, di ortaggi da frutto e da foglia, eccetto quelli che vanno in semenza come lattuga e spinaci, taglio di legna da ardere, potatura di alberi deboli, innesto a spacco, raccolta di erbe medicinali e di ortaggi da radice e da frutto) ed altri in luna calante (semina e trapianto di ortaggi da radice e dei bulbi, taglio di legna da costruzione, potatura di alberi vigorosi, innesto a gemma, prelevamento delle marze, sfrondata, raccolta di frutta e di verdure a bulbo, vendemmia, mietitura). Non esistono studi scientifici approfonditi e particolareggiati sulle lavorazioni relative al ciclo sinodico, mentre gli studi della Thun sono sul ciclo periodico. Da 49 anni si conduce una ricerca sugli effetti dei ritmi delle stelle per seguire le reazioni di piante, animali, terreno e tempo atmosferico. La ricerca si svolge a Dexbach su una superficie di circa cinque ettari. Ma i risultati sono confrontati con i ricercatori di altre parti del pianeta.

Ciclo lunare siderale (luna ascendente e discendente)

Da non confondere con il ciclo lunare sinodico (luna crescente o calante). La traiettoria della luna è differente da quella del sole (eclittica) e in rapporto a quest'ultima, la luna si trova per metà del suo tragitto sopra e per l'altra metà



sotto..Il ciclo lunare periodico è il tempo che impiega la luna a compiere un giro completo attorno alla terra. Per ogni rivoluzione passa per due volte sull'eclittica del sole, questi punti sono detti nodi lunari (è il momento durante il quale possono verificarsi eclissi). La luna, tagliando la linea dell'equatore, sale verso le costellazioni zodiacali estive, poi discende verso quelle invernali. Il sole impiega un anno la luna poco meno di un mese ma entrambi nel loro arco passano attraverso le dodici costellazioni dello zodiaco.

Osservando dalla Terra la luna nel corso dell'anno traccia un arco sempre più grande (ascendente) o più piccolo (discendente). Dalla posizione più bassa in Sagittario comincia ad ascendere, l'arco cresce, il punto in cui sorge si sposta in direzione nord-est, e il punto del tramonto si sposta verso nord-ovest. Raggiunti i Gemelli (punto più alto) comincia a discendere, l'arco si abbassa, sorge sempre più a sud-est e tramonta più a sud-ovest. Naturalmente avviene il contrario nell'emisfero meridionale. In luna ascendente la pianta è più rigogliosa e forte nelle parti superiori, la linfa sale con più forza. È preferibile tagliare rami da innesto, la frutta raccolta si conserva meglio. In luna discendente è meglio seminare o trapiantare, le piante radicano meglio. La linfa ascende meno ed è meglio tagliare alberi e arbusti e per concimare prati, pascoli e frutteti.