

## ALLEGATO E

Specie di flora spontanea autoctona la cui raccolta,  
ad uso familiare, commestibile od officinale, non è soggetta a limitazioni  
(articolo 7, comma 1)

Flora superiore (Fanerogame)

*Achillea millefolium* aggr. uso officinale

Fam.: Asteraceae

Nome volgare: Millefoglio comune

Nome francese: Achillée millefeuille

*Allium schoenoprasum* L. uso commestibile

Fam.: Liliaceae

Nome volgare: Erba cipollina

Nome francese: Ciboulette

*Asparagus officinalis* L. uso commestibile

Fam.: Liliaceae

Nome volgare: Asparago comune

Nome francese: Asperge officinale

*Artemisia absinthium* L. uso commestibile (per liquori)

Fam.: Asteraceae

Nome volgare: Assenzio

Nome francese: Absinthe

*Carum carvi* L. uso commestibile

(aromatica, per liquori)

Fam.: Apiaceae

Nome volgare: Cumino dei prati

Nome francese: Cumin des prés

*Chenopodium bonus-henricus* L. uso commestibile

Fam.: Chenopodiaceae

Nome volgare: Spinacio selvatico

Nome francese: Épinard sauvage

*Humulus lupulus* L. uso commestibile

Fam.: Cannabaceae

Nome volgare: Luppolo comune

Nome francese: Houblon grim pant

*Malva sylvestris* L. uso officinale

Fam.: Malvaceae

Nome volgare: Malva selvatica

Nome francese: Mauve sauvage

*Phyteuma betonicifolium* Vill. uso commestibile

Fam.: Campanulaceae

Nome volgare: Raonzolo con foglie di betonica

Nome francese: Raiponce à feuilles de bétoine

Nome francese: Laiche à tige arrondie

*Plantago media* L. uso commestibile

Fam.: Plantaginaceae

Nome volgare: Piantaggine media

Nome francese: Plantain moyen

*Polygonum bistorta* L. uso commestibile

Fam.: Polygonaceae

Nome volgare: Poligono bistorta

Nome francese: Renouée bistorte

*Primula veris* L. s.l. uso commestibile

Fam.: Primulaceae

Nome volgare: Primula officinale

Nome francese: Primevère officinale

*Rumex acetosa* L. uso commestibile

Fam.: Cyperaceae

Nome volgare: Acetosa, erba brusca

Nome francese: Oseille des prés

*Sambucus nigra* L. uso commestibile

Fam.: Caprifoliaceae

Nome volgare: Sambuco nero

Nome francese: Sureau noir

*Silene vulgaris* (Moench) Garcke s.l. uso commestibile

Fam.: Caryophyllaceae

Nome volgare: Silene rigonfia

Nome francese: Silène vulgaire

*Tanacetum vulgare* L. uso commestibile (per liquori)

Fam.: Asteraceae

Nome volgare: Tanaceto comune

Nome francese: Tanaisie vulgaire

*Taraxacum officinale* aggr. uso commestibile

Fam.: Asteraceae

Nome volgare: Tarassaco comune

Nome francese: Pissenlit officinal

*Thymus serpyllum* aggr. uso commestibile (aromatica)

Fam.: Lamiaceae

Nome volgare: Timo serpillo

Nome francese: Thym serpolet

*Tragopogon pratensis* L. s.l. uso commestibile

Fam.: Asteraceae

Nome volgare: Barba di becco

Nome francese: Salsifis

*Tussilago farfara* L. uso officinale

Fam.: Asteraceae

Nome volgare: Tussilagine comune, Farfaro

Nome francese: Tussilage farfara

Urtica dioica L. uso commestibile

Fam.: Urticaceae

Nome volgare: Ortica comune

Nome francese: Ortie dioïque