



IL CENTRO DELLE FAMIGLIE DI AOSTA PRESENTA

LA SALUTE VIEN MANGIANDO!!!

MA...

I NOSTRI FIGLI MANGIANO SANO?



**BREVE EXCURSUS SUI CONCETTI BASE DI UNA CORRETTA ALIMENTAZIONE,
NUTRIZIONE E STILE DI VITA**

VERRANNO DATI ALCUNI CONSIGLI PRATICI:

- **COSA COMPRARE**
- **COSA SCEGLIERE NEI SUPERMERCATI**
- **COME PREPARARE MERENDE SANE**
- **COSA EVITARE**
- **COME E COSA CUCINARE A CASA (CON UN ESEMPIO PRATICO DI PLANNING SETTIMANALE)**

INCONTRO CONDOTTO DALLA NUTRIZIONISTA MARIATERESA CASELLI

IL 15 NOVEMBRE

DALLE 17.30 ALLE 19,00

CENTRO DELLE FAMIGLIE

VIALE FEDERICO CHABOD 9, AOSTA

E' previsto servizio di baby sitting presso il Centro previo contatto al 3711665371
centrodellefamiglieaosta@gmail.com