



**IL CENTRO DELLE FAMIGLIE DI AOSTA PRESENTA**

**LA SALUTE VIEN MANGIANDO!!!**

**MA...**

**I NOSTRI FIGLI MANGIANO SANO?**



**BREVE EXCURSUS SUI CONCETTI BASE DI UNA CORRETTA ALIMENTAZIONE,  
NUTRIZIONE E STILE DI VITA**

**VERRANNO DATI ALCUNI CONSIGLI PRATICI:**

- **COSA COMPRARE**
- **COSA SCEGLIERE NEI SUPERMERCATI**
- **COME PREPARARE MERENDE SANE**
- **COSA EVITARE**
- **COME E COSA CUCINARE A CASA (CON UN ESEMPIO PRATICO DI PLANNING SETTIMANALE)**

**INCONTRO CONDOTTO DALLA NUTRIZIONISTA MARIATERESA CASELLI**

**IL 15 NOVEMBRE**

**DALLE 17.30 ALLE 19,00**

**CENTRO DELLE FAMIGLIE**

**VIALE FEDERICO CHABOD 9, AOSTA**

E' previsto servizio di baby sitting presso il Centro previo contatto al 3711665371  
centrodellefamiglieaosta@gmail.com