

# la Cucina

di **Tiziana Colombo**

## Presentazione

La Scuola di Cucina delle intolleranze  
I libri di Tiziana Colombo - Food blogger

La Signora Tiziana Colombo, food blogger, specialista in cucina senza glutine, lattosio e nickel, ci presenterà i suoi libri su come cucinare senza glutine, lattosio e nickel, raccontando la sua esperienza personale di intollerante al nickel.

Inoltre, ci parlerà della sua associazione "Il mondo delle intolleranze" e del suo blog "La fattoria di nonna paperina".

Recentemente ha fondato, a Milano, l'Accademia della cucina senza intolleranze per formare chef specializzati in questo ambito.

Ovviamente ci illustrerà delle sue ricette e dove reperirle su internet.

[www.nonnapaperina.it](http://www.nonnapaperina.it)

**Venerdì 7 aprile 17.30 - 18.30**  
**Centro per le famiglie di Aosta**  
**Via F. Chabod 9**

Ass. Nutrisport VDA

Tel. 338 5488201

[martino.cristoferi@gmail.com](mailto:martino.cristoferi@gmail.com)

fb: Nutrisport VDA



centro  
delle  
famiglie



NUTRISPORT  
di montagna®



VALLE D'AOSTA  
REGIONALE SPORTIVA



ITALIA  
ENTE DI PROMOZIONE  
SPORTIVA  
RICINASCITO  
DAL CONI

Ingresso libero