

1° TURNO



Trekking dello Stambecco - Rifugio Grand Tournalin - Rifugio Ermitage
3-7 luglio 2017 (trekking semi-interante): nati anni 2003-2004-2005

LUNEDI'

Partenza da Aosta e trasferimento in bus a Saint Jacques. Inizio percorso a piedi alla volta del rifugio Grand Tournalin (2534 m) (dislivello 850 m - 3,30h - E) Pranzo al sacco fornito dai genitori lungo l'itinerario. Conoscenza reciproca e presentazione del programma della settimana. Pomeriggio: arrivo e sistemazione in rifugio. Merenda. Introduzione alla tematica del trekking: animali e territorio, adattamenti al clima. Vivere in montagna non è facile... Cena. Attività libera. Racconto della sera. Pernottamento.

MARTEDI'

Escursione al Monte Croce (2894 m) e al Lac Tournalin (2721 m) (dislivello 530 m in salita/discesa - 2,30 h - E) con pranzo al sacco, preparato dal gestore del rifugio. Cenni iniziali di cartografia, orientamento della carta, riconoscimento delle macrostrutture rappresentate, primo approccio alla scala. Giochi di apprendimento della simbologia cartografica, comprensione attraverso la rappresentazione reale al suolo delle curve di livello. Identificazione sulla carta dei vari tratti percorsi ed eventuali particolarità incontrate (tane di marmotte, sorgenti, alpeggi, pietraie, zone umide ecc). Riflessione sul comportamento in montagna: cosa fare o non fare. Come chiamare aiuto in caso di necessità, quali segnali adoperare. Rientro in rifugio nel pomeriggio. Merenda. Preparazione collettiva dello zaino: cosa serve? Come disporre le cose all'interno? Cena. Preparazione con la carta topografica dell'itinerario del giorno dopo. Tipo di percorso e dislivello che attendono. Racconto della sera. Pernottamento.

MERCOLEDI'

Trasferimento al rifugio Ermitage (1927 m) attraverso il Colle di Nana (2775 m) (dislivello 240 m in salita - 850 m in discesa - 3,30 h - E) eventuale salita alla Becca Trearé (3033 m) (dislivello 260 m in salita/discesa - 1,00 h - E) con pranzo al sacco. Lungo il percorso, esercitandosi con la bussola e altimetro, si evidenzieranno sulla carta topografica i vari tratti previsti e le particolarità geomorfologiche e vegetazionali. Quali animali vivono a queste quote? Come fanno a trovare cibo in ambienti che sembrano inospitali? Arrivo in rifugio. Sistemazione e merenda. Preparazione con la carta topografica dell'itinerario del giorno dopo. Tipo di percorso dislivello che attendono. Cena. Breve passeggiata serale, riconoscimento delle principali costellazioni. La stella polare e la luna per orientarsi di notte. Racconto della sera. Pernottamento.

GIOVEDI'

Escursione al colle e laghi di Champlong, Charrey e Pillaz (dislivello 520 m in salita/ discesa - 4,30 h - E) - percorso ad anello con pranzo al sacco. Lungo il percorso analisi dei vari ecosistemi incontrati (bosco, prateria alpina, laghi di alta quota...) e del rapporto animali/territorio. Comprendere i meccanismi naturali che regolano la vita animale e vegetale. Rientro in rifugio per la merenda. Incontro con guardia forestale sulla presenza in Valle d'Aosta di animali "problematici" come cinghiale e lupo. Cena. Preparazione con la carta topografica dell'itinerario del giorno dopo. Tipo di percorso e dislivello che attendono. Racconto della sera. Pernottamento.

VENERDI'

Preparazione bagagli e partenza per Valtournenche con pranzo al sacco passando per il lago di Lod e successivamente il colle e la conca di Cheneil (m 2100 ca). Discesa a Cretaz e arrivo a Maen. (dislivello 200 m ca in salita e 600 m in discesa - 4,30 h - E) Sintesi della settimana. Rientro ad Aosta con mezzo riservato per le 17,00.

Percorso alternativo in caso di maltempo:

Venerdì: rientro a La Magdeleine (1642 m) (dislivello 180 m in discesa - 1,30 h - T).

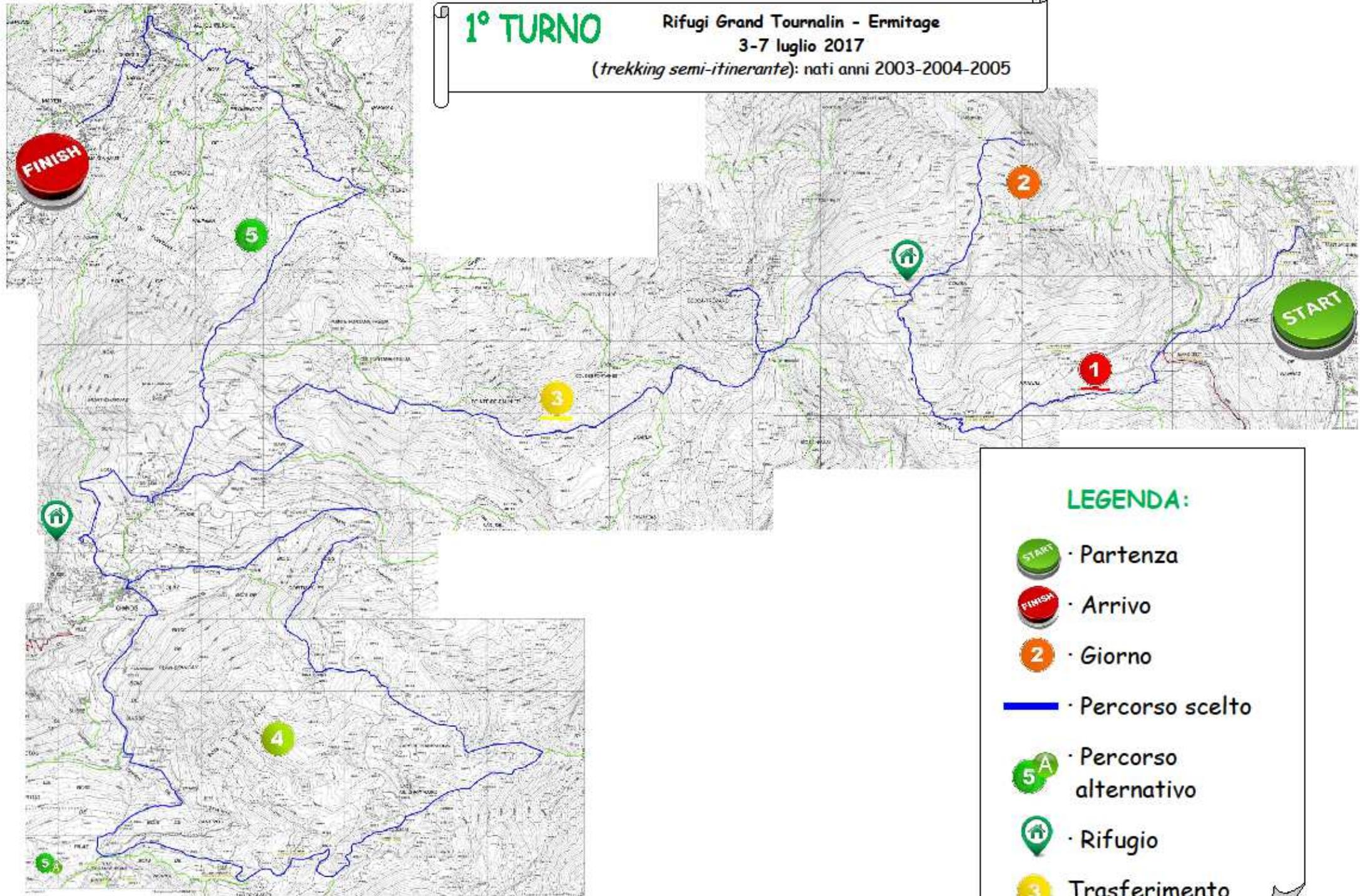


1° TURNO

Rifugi Grand Tournalin - Ermitage

3-7 luglio 2017

(trekking semi-itinerante): nati anni 2003-2004-2005



LEGENDA:



· Partenza



· Arrivo



· Giorno



· Percorso scelto



· Percorso alternativo



· Rifugio



· Trasferimento

2° TURNO

Trekking dei Fantanimali - Ostello di Saint Barthélemy
3-7 luglio 2017 (trekking stanziale): nati anni 2009-2010



LUNEDI'

Partenza da Aosta e trasferimento in bus a Lignan. Arrivo all'Ostello della Gioventù e sistemazione nelle camerate. Giochi di conoscenza. Pranzo al sacco fornito dalla famiglia. Visita al castelliere (dislivello 100 m - 0,40 h - T) Introduzione alla tematica del trekking: animali e territorio, adattamenti al clima. Vivere in montagna non è facile... Attività di animazione sugli animali (prede/predatori). Merenda. Giochi liberi. Cena. Visita all'Osservatorio Astronomico. Prima di dormire il racconto della sera. Pernottamento.

MARTEDI'

Tema: gli occhi - Escursione all'Alpe Chaleby (2011 m) (dislivello 320 m - 1,30 h - E) con pranzo al sacco fornito dall'ostello. Conoscenza dell'ambiente circostante attraverso attività ludiche sull'uso degli occhi nei vari tipi di animali approfondendo le caratteristiche tipiche degli animali che utilizzano principalmente la vista per la caccia e la difesa. Attività guidate, tra gioco e scienza, per le quali è necessario utilizzare la vista: bincolare o periferica...scoprendo che esistono vari modi di "vedere" (cacce al tesoro, riconoscimento elementi naturali, nascondino al contrario, se ti vedo ...ti mangio!). Rientro per l'ora della merenda. Incontro con guardia forestale sulla presenza in Valle d'Aosta di animali "problematici" come cinghiale e lupo. Giochi liberi. Cena. Prima di dormire il racconto della sera. Pernottamento.

MERCOLEDI'

Tema: le orecchie - Escursione alla Tsa di Fontaney (2307 m) (dislivello 420 m - 2,00 h - E) con pranzo al sacco. Giochi didattici finalizzati all'uso del senso dell'udito negli animali: analisi e riconoscimento dei vari tipi di suono (grave, acuto, continuo, ritmato, sordo...) e delle modalità di percezione dell'orecchio a seconda della sua forma, localizzazione sul corpo, struttura...Comprensione del meccanismo della trasmissione dei suoni attraverso esperienze pratiche; mappe sonore; e giochi finalizzati all'uso dell'udito (caccia del pipistrello, piste cieche...). Rientro in ostello nel pomeriggio per la merenda. Giochi liberi. Cena. Breve passeggiata serale alla ricerca dei suoni della notte. Prima di dormire il racconto della sera. Pernottamento.

GIOVEDÌ

Tema: il tatto - Escursione di una giornata all'alpe Pierrey (dislivello 300 m - 2h - E) con partenza da Porliod con trasferimento in furgone e con pranzo al sacco. Comprensione della sensibilità tattile corporea, realtà quasi sconosciuta all'uomo ma presente in molte specie animali facili da incontrare in Valle, analisi delle diverse modalità di percezione tattile di animali molto diversi tra loro (api, ragni, rane...) e confronto con le nostre capacità. Esperienze di tattilità diffusa con il nostro corpo. Rientro per l'ora della merenda. Giochi liberi. Cena. Attività di animazione. Prima di dormire il racconto della sera. Pernottamento.

VENERDÌ

Attività di arrampicata e giochi con le corde con guida alpina alternata ad attività di giochi sugli animali. Costruiamo un fantanimale con le caratteristiche che mi piacciono di più... Preparazione bagagli. Pranzo in ostello e rientro in bus ad Aosta per le 17.



2° TURNO

Ostello di Saint-Barthélemy
3-7 luglio 2017
(trekking stanziale): nati anni 2009-2010

LEGENDA:



· Partenza



· Arrivo



· Giorno

— · Percorso scelto



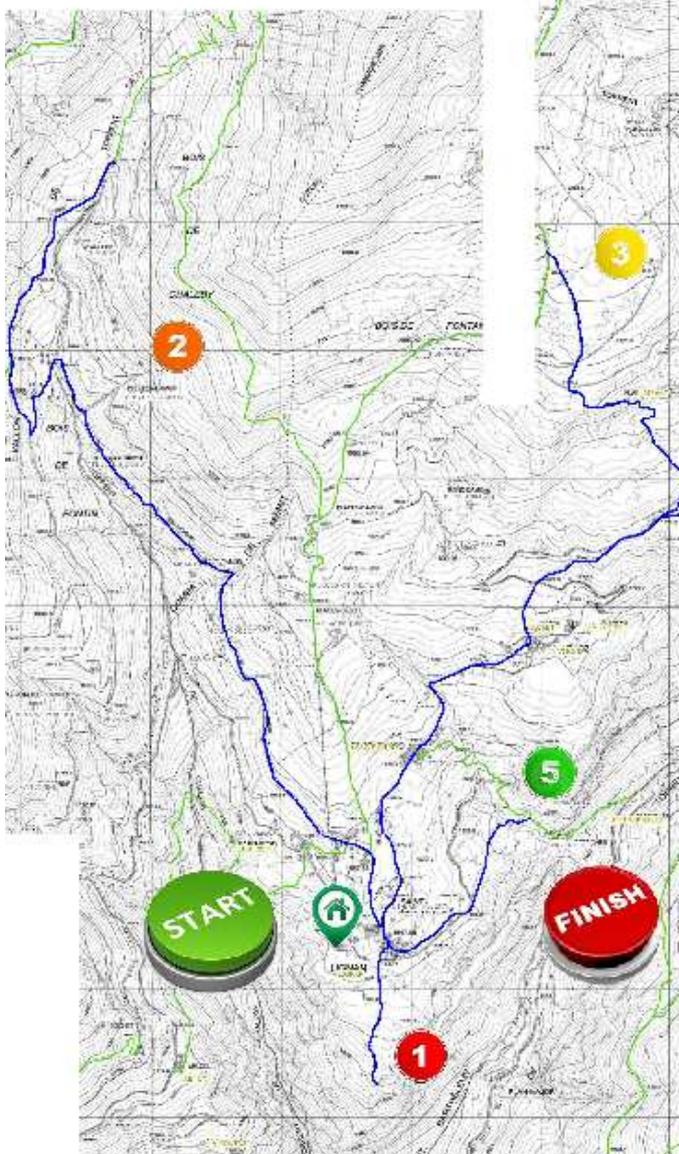
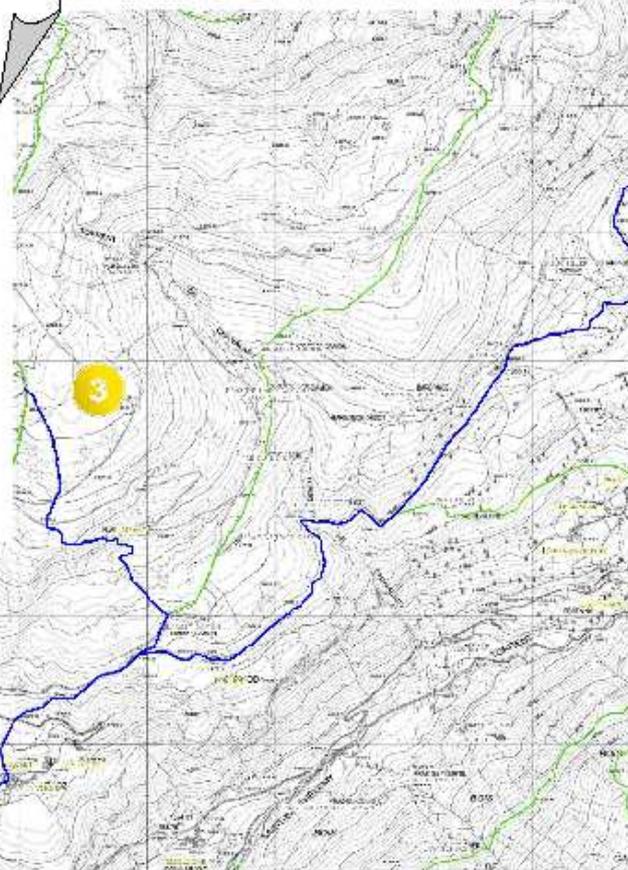
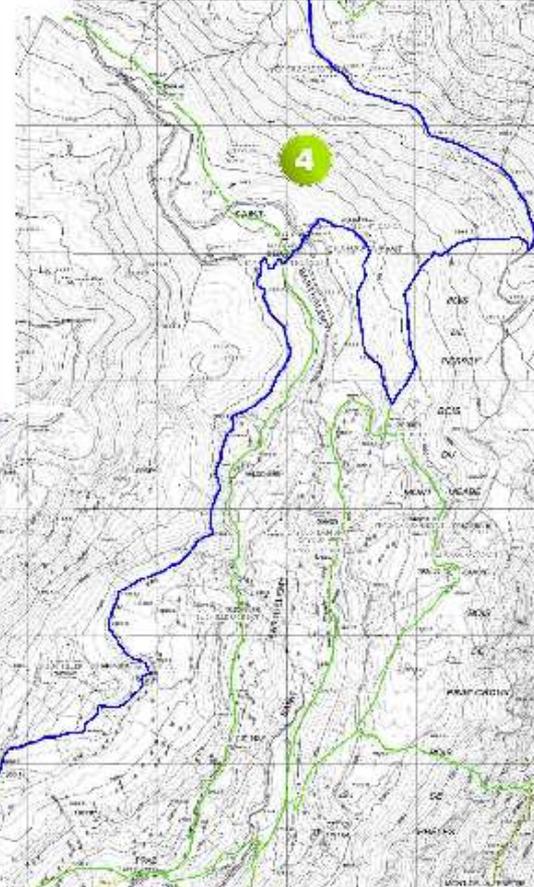
· Percorso
alternativo



· Rifugio



Trasferimento



3° TURNO

Trekking delle Aquile - Rifugio Mont Fallère

10-14 luglio 2017 (trekking stanziale): nati anni 2006-2007-2008



LUNEDI'

Partenza da Aosta e trasferimento in bus a Vetan Dessus (1770 m). Partenza alla volta del Rifugio Mont Fallère a quota 2385 m (dislivello di salita 510 m ca - 2,00h - E). Pranzo al sacco fornito dalla famiglia lungo il percorso. Conoscenza reciproca e presentazione del programma della settimana. Introduzione alla tematica del trekking: animali e territorio, adattamenti al clima. Vivere in montagna non è facile ... Arrivo in rifugio e sistemazione. Merenda. Cenni iniziali di lettura della carta topografica, orientamento della carta, primo approccio alla scala. Giochi di apprendimento della simbologia cartografica, comprensione attraverso la rappresentazione reale al suolo delle curve di livello. Cena. Giochi e, prima di dormire, il racconto della sera. Pernottamento.

MARTEDI'

Escursione al lago Fallère (2415 m), al Colle di Metz (2486 m) e punta Chaligne (2608 m) (dislivello di salita 220 m ca + saliscendi - 2,30h - E) con pranzo al sacco. Conoscenza dell'ambiente circostante dal punto di vista di prede o predatori attraverso giochi didattici: quali diversità comportamentali, fisiologiche, morfologiche dipendono dal diverso modo di alimentarsi degli animali? Quali altre caratteristiche tendono ad evolversi legate a ciò? Rientro nel pomeriggio per la merenda. Preparazione con la carta topografica dell'itinerario del giorno dopo. Tipo di percorso e dislivello che attendono. Cena e il racconto della sera. Pernottamento.

MERCOLEDI'

Escursione di una giornata al Mont Fallère (m 3040) (dislivello 650 m - 2,30 h - E) con pranzo al sacco. Quali animali possono vivere in questi ambienti? Lungo il percorso, esercitazioni con la bussola, e messa in evidenza sulla carta topografica dei vari tratti percorsi e delle eventuali particolarità incontrate (tane di marmotte, sorgenti, alpeggi, colli, ecc). Riflessione sul comportamento in montagna: cosa fare o non fare. Come chiamare aiuto in caso di necessità, quali segnali adoperare. Pranzo al sacco. Rientro nel pomeriggio per la merenda. Incontro con guardia forestale sulla presenza in Valle d'Aosta di animali "problematici" come cinghiale e lupo. Preparazione con la carta topografica dell'itinerario del giorno dopo. Tipo di percorso e dislivello che attendono. Cena e il racconto della sera. Pernottamento.

GIOVEDÌ

Escursione al Colle Fenetre (2726 m) e al Mont Vertosan (2821 m) (dislivello 350 m - 1,30 h - E) con pranzo al sacco. Analisi e giochi legati alla comprensione delle modalità di caccia dei predatori: grandi e piccoli, dall'alto, a terra, di notte... (giochi di percezione che cambiano il punto di vista del protagonista). Un tipo di caccia particolare: l'eco localizzazione del pipistrello: esperienze e giochi per la comprensione di questo importante metodo di caccia, utilizzato da molti animali diversi in ambienti diversi, evolutosi in maniera indipendente per rispondere a precise necessità. Rientro nel pomeriggio per la merenda. Preparazione con la carta topografica dell'itinerario del giorno dopo. Tipo di percorso e dislivello che attendono. Cena. Breve passeggiata di scoperta delle costellazioni. Come orientarsi con la stella polare e la luna. Adotta una stella. Prima di dormire, il racconto della sera. Pernottamento.

VENERDÌ

Preparazione bagagli - facciamo il "sacco" insieme: come mettere le cose nello zaino - e partenza per il rientro alla volta di Saint Nicolas (1200 m) (dislivello 1180 m in discesa - 4,00 h - E) percorrendo gli antichi sentieri che collegavano i villaggi. Pranzo al sacco. Piramide, catene e reti alimentari: conoscenza delle differenze tra di esse attraverso giochi; individuazione nell'ambiente circostante. Sintesi della settimana. Rientro in bus ad Aosta per le 17,00.

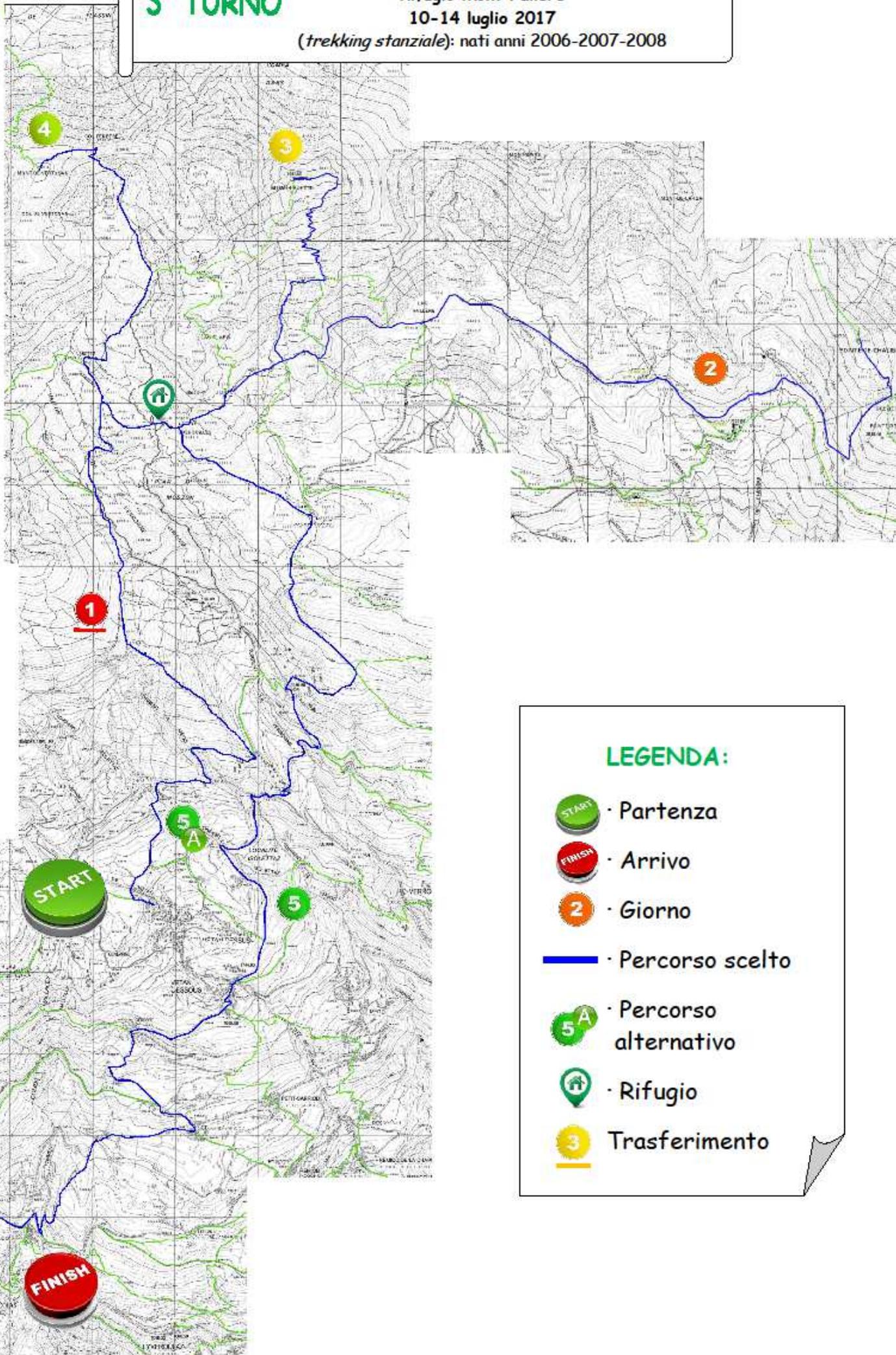
Percorso alternativo in caso di maltempo o stanchezza dei ragazzi:

Venerdì: rientro a Vetan Dessus (1770 m) (dislivello 510 m in discesa - 2,00 h - E).



3° TURNO

Rifugio Mont Fallère
10-14 luglio 2017
(trekking stanziale): nati anni 2006-2007-2008



4° TURNO



Trekking del Camoscio - Rifugio Barmasse - Rifugio Magià - Rifugio Cuney
10-14 luglio 2017 (trekking itinerante): nati anni 2001-2002-2003

LUNEDI'

Partenza da Aosta e trasferimento in bus a Valtournenche, fraz. Cretaz. Partenza a piedi alla volta del rifugio Barmasse (2157 m) posto nei pressi della diga di Cignana (dislivello 670 m - 2,30 h - E) Pranzo al sacco fornito dalla famiglia lungo l'itinerario. Conoscenza reciproca e presentazione del programma della settimana. Introduzione alla tematica del trekking: animali e territorio, adattamenti al clima. Vivere in montagna non è facile ... Cenni iniziali di cartografia, orientamento della carta, riconoscimento delle macrostrutture rappresentate, cenni sulle tipologie di carte; primo approccio alla scala. Arrivo in rifugio e merenda. Sistemazione nelle camerate. Cena. Incontro con il gestore del rifugio, di una figura centrale per il turismo di montagna. Preparazione con la carta topografica dell'itinerario del giorno dopo. Tipo di percorso e dislivello che attendono. Pernottamento.

MARTEDI'

Escursione alla Finestra di Cignana (2445 m) e al Mont Pancherot (2616 m) (dislivello 500 m - 2 h - E) con pranzo al sacco preparato dal gestore del rifugio. Giochi di apprendimento della simbologia cartografica, comprensione attraverso la rappresentazione reale al suolo delle curve di livello. Utilizzo dell'altimetro e del GPS. Osservazione degli animali presenti (colonia di stambecchi) e verifica dell'uso del territorio degli stessi. Uso della bussola: acquisizione competenza e giochi per esercitarsi. Rientro al rifugio nel pomeriggio. Merenda. Incontro con guardia forestale sulla presenza in Valle d'Aosta di animali "problematici" come cinghiale e lupo. Cena. Pianificazione dell'itinerario del giorno dopo su carta topografica con costruzione di un profilo altimetrico rappresentativo, per prevedere l'attività fisica e gli ambienti da attraversare il giorno successivo ed individuare alcuni punti di riferimento da ritrovare in escursione. Pernottamento.

MERCOLEDI'

Trasferimento prima al Rifugio Magià (2007 m) attraverso la Finestra di Ersaz e di Tsan (2738) (dislivello in salita 580 m in discesa 730 - 5 h - E). Pranzo al sacco preparato dal gestore del rifugio. Durante il percorso riconoscimento del territorio e trasferimento sulla carta topografica di ciascuno di eventuali particolari (animali incontrati, morfologie caratteristiche, ambienti specifici...) In corrispondenza degli alpeggi di Grand Raye, Vareton, Fornace e Cortina riflessioni sugli aspetti relativi alla monticazione del bestiame, all'uso del territorio, mantenimento della biodiversità, gestione dei pascoli, ecc... Arrivo in rifugio nel pomeriggio. Merenda. Sistemazione nelle camerate. Cena. Pianificazione dell'itinerario del giorno dopo. A gruppi tracciamo l'itinerario e il profilo altimetrico del giorno dopo. Presentazione agli altri di cosa aspettarsi. Pernottamento.

GIOVEDÌ

Trasferimento dal Rifugio Magià attraverso Freideront e Reche al Rifugio Cuney (2656 m) - (650m in salita - 2,30 h - E). Gli ambienti umidi di alta quota, ricerca dei macro invertebrati presenti per valutarne la qualità. Osservazione della morfologia glaciale, nelle sue varie componenti (forme di accumulo, ablazione, ecc), ghiacciai come termometro del pianeta e serbatoi d'acqua. Riflessione sul fenomeno del ritiro generalizzato della maggior parte dei ghiacciai alpini: scenari futuri... Rientro in rifugio per la merenda. Riflessione sul comportamento in montagna: cosa fare o non fare. Come chiamare aiuto in caso di necessità, quali segnali adoperare. Cena. Pianificazione dell'itinerario del giorno dopo. Passeggiata di scoperta delle costellazioni. Come orientarsi con la stella polare e la luna. Pernottamento.

VENERDÌ

Preparazione dello zaino e partenza alla volta di Closé (Oyace) (1456 m) passando per il Colle Chaleby e il Col Vessonaz (2793 m). Sulla mappa si evidenzieranno tutte le particolarità, le "emergenze", le criticità, gli aspetti preziosi del trekking. Pranzo al sacco lungo il percorso (dislivello 1330 m in discesa, 140 in salita - 5,30 h - E). Rientro ad Aosta con mezzo riservato per le 17,00.

Percorso alternativo in caso di maltempo o stanchezza dei ragazzi:

Venerdì: rientro a Porliod (1880 m) a monte di Lignan nella valle di Saint-Barthélemy attraverso il col Salvé (dislivello 780 m in discesa - 2,00 h - E)

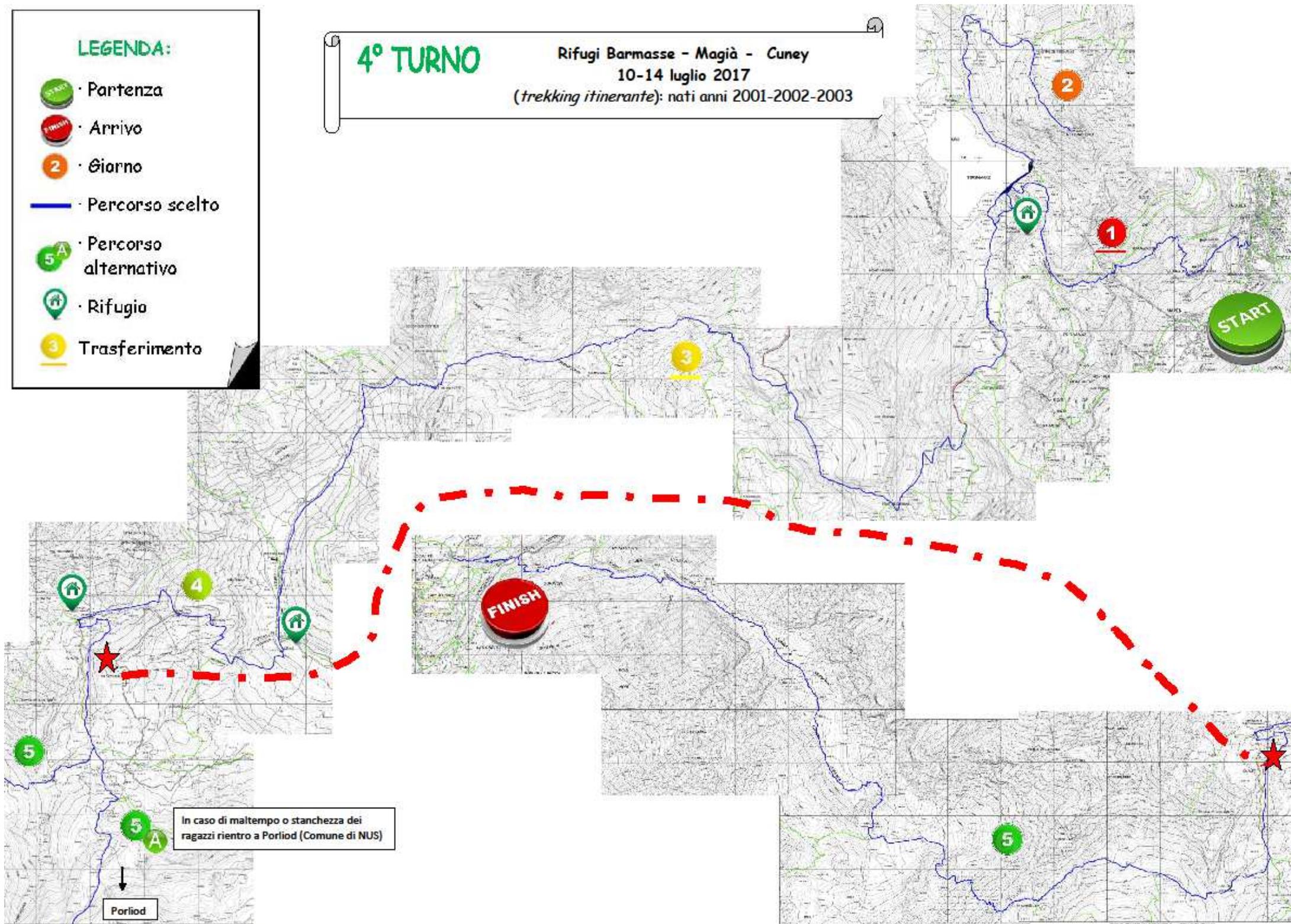


LEGENDA:

-  · Partenza
-  · Arrivo
-  · Giorno
-  · Percorso scelto
-  · Percorso alternativo
-  · Rifugio
-  · Trasferimento

4° TURNO

Rifugi Barmasse - Magià - Cuney
10-14 luglio 2017
(*trekking itinerante*): nati anni 2001-2002-2003



5° TURNO

Trekking degli Scoiattoli - Ostello di Saint Barthélemy

17-21 luglio 2017 (trekking stanziale): nati anni 2006-2007-2008



LUNEDI'

Partenza da Aosta e trasferimento in bus a Lignan. Arrivo all'Ostello della Gioventù e sistemazione nelle camerate. Visita al castelliere (dislivello 100 m - 0,40 h - T) Pranzo al sacco fornito dalla famiglia. Giochi per la conoscenza reciproca e presentazione del programma della settimana. Introduzione alla tematica del trekking: animali e territorio, adattamenti al clima. Vivere in montagna non è facile... Arrivo nel pomeriggio per la merenda. Sistemazione nelle camerate. Cenni iniziali di lettura della carta topografica, orientamento della carta, primo approccio alla scala. Giochi di apprendimento della simbologia cartografica, comprensione attraverso la rappresentazione reale al suolo delle curve di livello. Cena. Giochi e, prima di dormire, il racconto della sera. Pernottamento.

MARTEDI'

Escursione all'Alpe Chaleby (2011 m) (dislivello 320 m - 1,30 h - E) con pranzo al sacco fornito dall'ostello. Conoscenza dell'ambiente circostante dal punto di vista di prede o predatori attraverso giochi didattici: quali diversità comportamentali, fisiologiche, morfologiche dipendono dal diverso modo di alimentarsi degli animali? Quali altre caratteristiche tendono ad evolversi legate a ciò? Rientro in ostello nel pomeriggio. Merenda. Incontro con guardia forestale sulla presenza in Valle d'Aosta di animali "problematici" come cinghiale e lupo. Cena e il racconto della sera. Pernottamento.

MERCOLEDI'

Escursione alla Tsa di Fontaney (2307 m) e al col Salvé (2532 m) (dislivello 640 m - 2,30 h - E) con trasferimento in minibus a Porliod, punto di partenza a piedi. Pranzo al sacco preparato dall'ostello. Quali animali possono vivere in questi ambienti? Lungo il percorso si evidenzieranno sulla carta topografica i vari tratti esercitandosi con la bussola e l'altimetro, oltre ad eventuali particolarità incontrate (tane di marmotte, sorgenti, alpeggi, colli, ecc). Riflessione sul comportamento in montagna: cosa fare o non fare. Come chiamare aiuto in caso di necessità, quali segnali adoperare. Pranzo al sacco. Rientro nel pomeriggio per la merenda. Preparazione con la carta topografica dell'itinerario del giorno dopo. Tipo di percorso e dislivello che attendono. Cena. Breve passeggiata serale dedicata al riconoscimento delle principali costellazioni. La stella polare e la luna per orientarsi di notte. Adotta una stella. Rientro e racconto della sera. Pernottamento.

GIOVEDÌ

Escursione di una giornata all'alpe Pierrey (2330 m) (dislivello 430 m - 2,30h - E) con trasferimento in minibus a Porliod, punto di partenza a piedi. Pranzo al sacco, preparato in accordo con il gestore dell'ostello. Analisi e giochi legati alla comprensione delle modalità di caccia dei predatori: grandi e piccoli, dall'alto, a terra, di notte (giochi di percezione che cambiano il punto di vista del protagonista). Un tipo di caccia particolare: l'eco localizzazione del pipistrello: esperienze e giochi per la comprensione di questo importante metodo di caccia, utilizzato da molti animali diversi in ambienti diversi, evolutosi in maniera indipendente per rispondere a precise necessità. Rientro nel pomeriggio per la merenda. Preparazione con la carta topografica dell'itinerario del giorno dopo. Tipo di percorso e dislivello che attendono. Cena e il racconto della sera. Pernottamento. cosa c'è nella spazzatura? In collaborazione con il gestore dell'ostello, selezione e catalogazione dei rifiuti che si producono ogni giorno. Cena. Attività di animazione e gioco sui rifiuti. Prima di dormire il racconto della sera. Pernottamento.

VENERDÌ

Preparazione collettiva dello zaino: cosa serve? Come disporre le cose all'interno? Attività di arrampicata e giochi con le corde con guida alpina alternata ad attività di giochi sugli animali. Preparazione bagagli. Pranzo in ostello e rientro in bus ad Aosta per le 17. Piramide, catene e reti alimentari: conoscenza delle differenze tra di esse attraverso giochi. Sintesi della settimana. Rientro ad Aosta con mezzo riservato per le 17,00.



5° TURNO

Ostello di Saint-Barthélemy
17-21 luglio 2017
(trekking stanziale): nati anni 2006-2007-2008

LEGENDA:



· Partenza



· Arrivo



· Giorno



· Percorso scelto



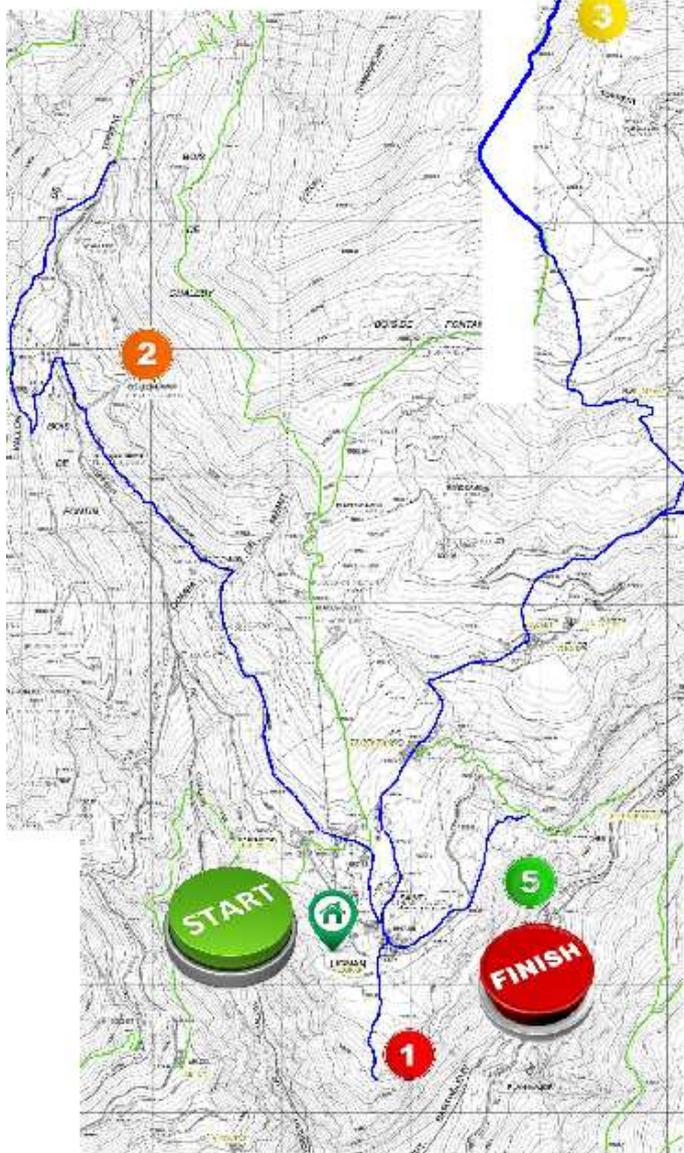
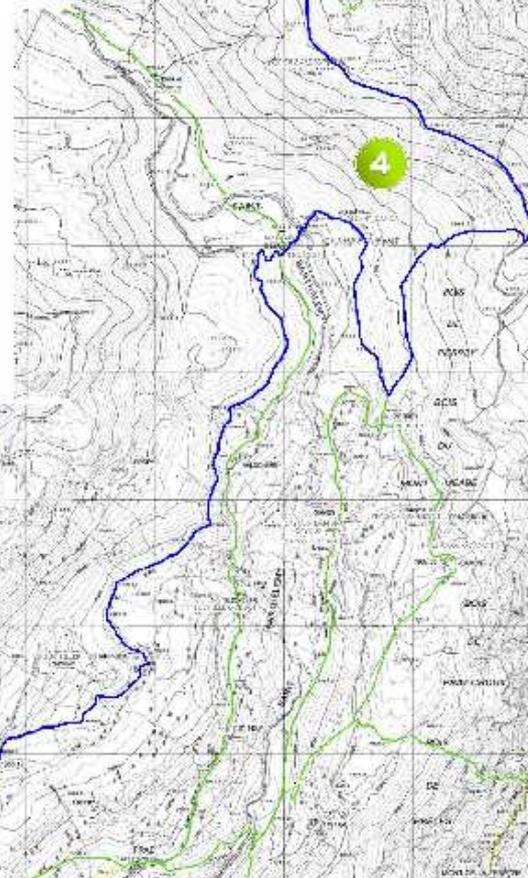
· Percorso
alternativo



· Rifugio



· Trasferimento



6° TURNO

Trekking dell'Ermellino - Rifugio Dondena - Rifugio Barbustel

17-21 luglio 2017 (trekking semi-itinerante): nati anni 2003-2004-2005



LUNEDI'

Partenza da Aosta e trasferimento in bus a Chardonney (Champorcher). Inizio percorso a piedi per il Rifugio Dondena (m 2189) (dislivello 750 m ca - 3,00 h - E) con pranzo al sacco fornito dalla famiglia lungo il percorso - Alta Via. Conoscenza reciproca e presentazione del programma della settimana. Introduzione alla tematica del trekking: animali e territorio, adattamenti al clima. Vivere in montagna non è facile... Arrivo in rifugio nel pomeriggio e sistemazione. Incontro con guardia forestale sulla presenza in Valle d'Aosta di animali "problematici" come cinghiale e lupo. Cena. Preparazione con la carta topografica dell'itinerario del giorno dopo. Tipo di percorso dislivello che attendono. Racconto della sera. Pernottamento.

MARTEDI'

Escursione al lago Miserin (2580 m) (dislivello 400 m - 2 h - E) con pranzo al sacco. Cenni iniziali di cartografia, orientamento della carta, riconoscimento delle macrostrutture rappresentate, primo approccio alla scala. Giochi di apprendimento della simbologia cartografica, comprensione attraverso la rappresentazione reale al suolo delle curve di livello. Identificazione sulla carta dei vari tratti percorsi ed eventuali particolarità incontrate (tane di marmotte, sorgenti, alpeggi, pietraie, salti d'acqua ecc). Riflessione sul comportamento in montagna: cosa fare o non fare. Come chiamare aiuto in caso di necessità, quali segnali adoperare. Pranzo al sacco preparato in accordo con il gestore del rifugio attraverso un'attenzione particolare allo spreco e alla minor produzione di rifiuti. Uso della bussola: acquisizione competenza e giochi per esercitarsi. Cena. Pianificazione dell'itinerario del giorno dopo su carta topografica con costruzione di un profilo altimetrico rappresentativo, per prevedere l'attività fisica e gli ambienti da attraversare il giorno successivo ed individuare alcuni punti di riferimento da ritrovare in escursione. Prima di dormire, il racconto della sera. Pernottamento.

MERCOLEDI'

Traversata Rifugio Dondena - Rifugio Barbustel attraverso i laghi Giasset, Raty (2284 m), Vernouille e Muffé (2076 m) e il colle del lago Bianco (2309 m) (dislivello in salita 200 m ca - in discesa 360 m - 5 h totali - E) con pranzo al sacco preparato in accordo con il gestore del rifugio attraverso un'attenzione particolare allo spreco e alla minor produzione di rifiuti. Durante il percorso riconoscimento del territorio e trasferimento sulla carta topografica di eventuali particolari (animali incontrati, morfologie caratteristiche, ambienti specifici...). Arrivo in rifugio nel pomeriggio. Sistemazione. Ricerca e identificazione attraverso schede dei macroinvertebrati presenti nel lago per verificare lo stato di salute del corso d'acqua. Cena. Preparazione dell'itinerario e del profilo altimetrico dell'escursione del giorno dopo. Il racconto della sera. Pernottamento.

GIOVEDÌ

Escursione al lago Nero, Cornuto e Gran Lago (2478 m) ed eventualmente al Colle Medzove (2613 m). Gli animali del Parco, del Mont Avic. Caratteristiche e biologia. Gli obiettivi di un'area protetta e il rapporto con il territorio. Rientro nel pomeriggio in rifugio per la merenda. Pianificazione dell'itinerario del giorno dopo. Si traccia l'itinerario e il profilo altimetrico del giorno dopo. "Cosa ci aspetta? Quali particolari morfologie incontreremo?". Cena. Passeggiata di scoperta delle costellazioni. Come orientarsi con la stella polare e la luna. Racconto della sera. Pernottamento.

VENERDÌ

Preparazione comune dello zaino. Partenza per la discesa verso Covarey (dislivello 900 m - 3 h - E) Identificazione sulla carta del percorso, delle caratteristiche vegetazionali e geomorfologiche. Quali animali possono vivere in questi ambienti? Arrivo e rientro ad Aosta con mezzo riservato per le h. 17,00.

Percorso alternativo in caso di maltempo:

Venerdì: rientro a la Cort (1800 m ca) (dislivello 100m in salita - 500 m in discesa - 2,30 h - E)



6° TURNO

Rifugi Dondena - Barbustel

17- 21 luglio 2017

(trekking semi-itinerante): nati anni 2003-2004-2005



In caso di maltempo
rientro a La Cort
(comune di
Champorcher)



LEGENDA:



· Partenza



· Arrivo



· Giorno



· Percorso scelto



· Percorso
alternativo



· Rifugio



Trasferimento

7° TURNO

Trekking dei Gracchi - Rifugio Bonatti- Rifugio Frassati

24-28 luglio 2017 (*trekking semi-itinerante*): nati anni 2003-2004-2005



LUNEDI'

Partenza da Aosta e trasferimento in bus a Planpincieux (Courmayeur). Inizio percorso a piedi per Rif. Bonatti (m 2025) (dislivello 400 m + saliscendi - 2,30 h - E) con pranzo al sacco fornito dalle famiglie. Conoscenza reciproca e presentazione del programma della settimana. Pomeriggio: arrivo e sistemazione in rifugio. Merenda. Introduzione alla tematica del trekking: animali e territorio, adattamenti al clima. Vivere in montagna non è facile... Cena. Racconto della sera. Pernottamento.

MARTEDI'

Escursione alla Tête entre deux Sauts (m 2729) (dislivello 700 m - tempo totale 4,30 h - E) passando per il Pas entre Deux Sauts e rientrando in rifugio attraverso il vallone di Arminaz. Cenni iniziali di cartografia, orientamento della carta, riconoscimento delle macrostrutture rappresentate, primo approccio alla scala. Giochi di apprendimento della simbologia cartografica, comprensione attraverso la rappresentazione reale al suolo delle curve di livello. Identificazione sulla carta dei vari tratti percorsi ed eventuali particolarità incontrate (tane di marmotte, sorgenti, alpeggi, pietraie, zone umide ecc). Riflessione sul comportamento in montagna: cosa fare o non fare. Come chiamare aiuto in caso di necessità, quali segnali adoperare. Merenda. Incontro con guardia forestale sulla presenza in Valle d'Aosta di animali "problematici" come cinghiale e lupo. Cena. Pianificazione dell'itinerario del giorno dopo su carta topografica per individuare alcuni punti di riferimento da ritrovare in escursione. Racconto della sera. Pernottamento.

MERCOLEDI'

Trasferimento al Rifugio Frassati (2540 m) (dislivello in salita 900m - in discesa 380 m - 3,30h - E - breve passaggio su gradini artificiali al colle). Pranzo al sacco preparato in accordo con il gestore del rifugio attraverso un'attenzione particolare allo spreco e alla minor produzione di rifiuti. Quali animali vivono a queste quote? Come fanno a trovare cibo in ambienti che sembrano inhospitali? Durante il percorso riconoscimento del territorio e trasferimento sulla carta topografica di ciascuno di eventuali particolari (animali incontrati, morfologie caratteristiche, ambienti specifici...) Arrivo in rifugio. Merenda e sistemazione nelle camerate. Cena. A gruppi tracciamo l'itinerario e il profilo altimetrico dell'escursione del giorno dopo. Racconto della sera. Pernottamento.

GIOVEDÌ

Escursione al Colle des Ceingles (2819 m) e al Colle di Saint Rhemy (2562 m) (dislivello in salita 300m - in discesa 250m - 2,30h - E) con pranzo al sacco. Lungo l'itinerario a turno i ragazzi conducono i compagni e ci si sofferma sulle particolarità morfologiche dei luoghi. Analisi del rapporto animali e territorio. Comprendere i meccanismi naturali che regolano la vita animale e vegetale. Rientro in rifugio per la merenda. Preparazione con la carta topografica dell'itinerario del giorno dopo. Tipo di percorso dislivello che attendono. Cena. Passeggiata di scoperta delle costellazioni. Come orientarsi con la stella polare e la luna. Racconto della sera. Pernottamento.

VENERDÌ

Preparazione dello zaino e partenza per la discesa a Mottes (1660 m) (Saint Rhemy en Bosses) parcheggio impianti di risalita di Crevacol (dislivello 900 m in discesa - totale 3 h - E). Pranzo al sacco preparato dal gestore del rifugio. Lungo l'itinerario verifica del percorso sulla carta e analisi delle particolarità geomorfologiche e vegetazionali del territorio. Riflessione sull'esperienza della settimana... Rientro ad Aosta per le 17 con mezzo riservato.

Percorso alternativo in caso di maltempo:

Venerdì: rientro a Arp de Jeu (1997 m) (dislivello 540 m in discesa - 2,00 h - E).

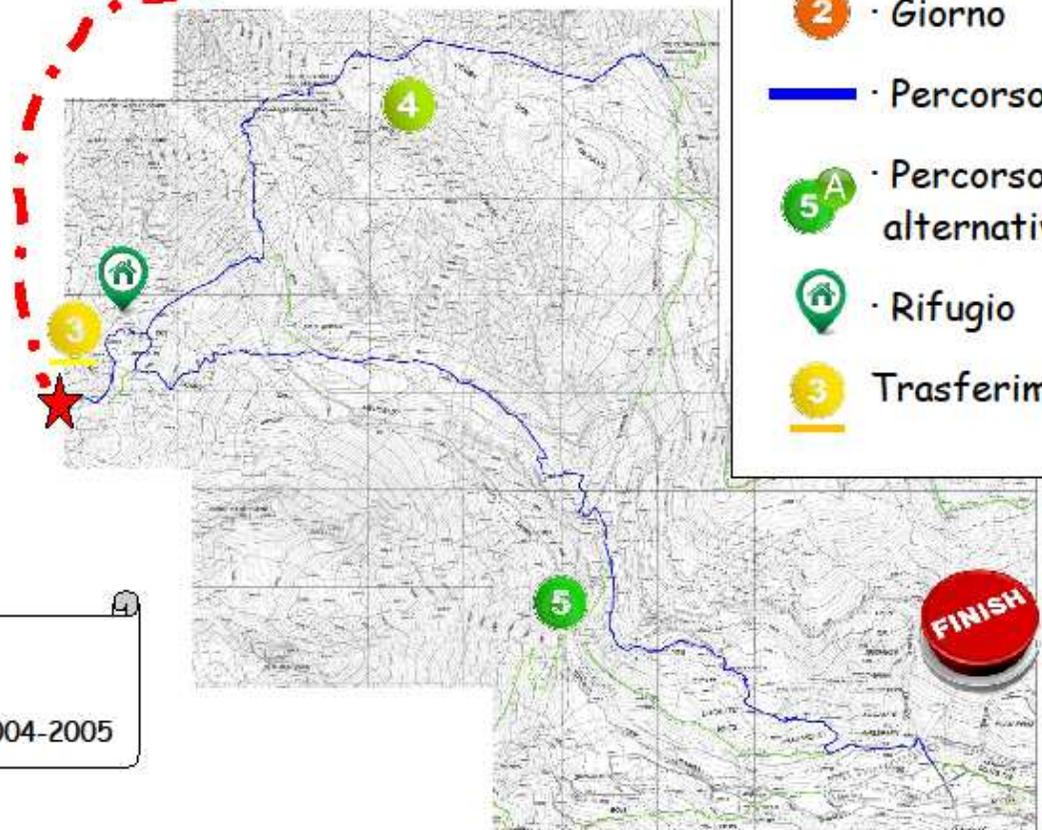




LEGENDA:

-  · Partenza
-  · Arrivo
-  · Giorno
-  · Percorso scelto
-  · Percorso alternativo
-  · Rifugio
-  · Trasferimento

 In caso di maltempo rientro a Arp de Jeux (comune di Saint-Rhémy-en-Bosses)



7° TURNO Rifugi Bonatti - Frassati
 24 - 28 luglio 2017
 (trekking semi-itinerante): nati anni 2003-2004-2005

8° TURNO

Trekking delle Arvicole - Rifugio Champillon

24-28 luglio 2017 (trekking stanziale): nati anni 2006-2007-2008



LUNEDI'

Partenza da Aosta e trasferimento in bus a Champillon (2067 m) a monte di Doues. Inizio percorso a piedi alla volta del Rifugio Letey - Champillon (2435 m) (dislivello di salita 370 m - 1,30h - E). Pranzo al sacco lungo l'itinerario preparato dalla famiglia. Arrivo in rifugio nel primo pomeriggio; sistemazione nelle camerate. Pomeriggio: conoscersi e imparare a stare insieme: giochi non competitivi e cooperativi e presentazione del programma della settimana. Merenda. Cenni iniziali di lettura della carta topografica, orientamento della carta, primo approccio alla scala. Giochi di apprendimento della simbologia cartografica, comprensione attraverso la rappresentazione reale al suolo delle curve di livello. Cena e il racconto della sera. Pernottamento.

MARTEDI'

Escursione intorno al rifugio (dislivello max 200 m - E) con pranzo al sacco fornito dal gestore del rifugio. Conoscenza dell'ambiente circostante attraverso attività ludiche sull'uso degli occhi nei vari tipi di animali approfondendo le caratteristiche tipiche degli animali che utilizzano principalmente la vista per la caccia e la difesa. Attività guidate, tra gioco e scienza, per le quali è necessario utilizzare la vista: bincolare o periferica...scoprendo che esistono vari modi di "vedere" (cacce al tesoro, riconoscimento elementi naturali, nascondino al contrario, se ti vedo ...ti mangio!). Rientro in rifugio per la merenda. Giochi liberi. Cena. Osservazione delle costellazioni: per continuare l'utilizzazione della vista, scoprendo il modo migliore per osservarle...e le leggende legate alle stelle. Adotta una stella. Prima di dormire il racconto della sera. Pernottamento.

MERCOLEDI'

Escursione di una giornata lungo il Ru de By (dislivello 350 m - 1,30 h - E) con pranzo al sacco preparato dal gestore del rifugio. Giochi didattici finalizzati all'uso del senso dell'udito negli animali: analisi e riconoscimento dei vari tipi di suono (grave, acuto, continuo, ritmato, sordo...) e delle modalità di percezione dell'orecchio a seconda della sua forma, localizzazione sul corpo, struttura... Comprensione del meccanismo della trasmissione dei suoni attraverso esperienze pratiche; mappe sonore; e giochi finalizzati all'uso dell'udito (caccia del pipistrello, piste cieche...). Rientro in rifugio nel pomeriggio. Merenda. Incontro con guardia forestale sulla presenza in Valle d'Aosta di animali "problematici" come cinghiale e lupo. Cena. Esperienze sul suono in rifugio, bendati. Pianificazione dell'itinerario del giorno successivo. Prima di dormire il racconto della sera. Pernottamento.

GIOVEDÌ

Escursione intorno al rifugio (max 200 m - E) con pranzo al sacco. Quali animali possono vivere in questi ambienti? Cosa mangiano? Dove si riparano? Lungo il percorso si evidenzieranno sulla carta topografica i vari tratti e eventuali particolarità incontrate (tane di marmotte, sorgenti, alpeggi, pascoli, pietraie ecc). Riflessione sul comportamento in montagna: cosa fare o non fare. Come chiamare aiuto in caso di necessità, quali segnali adoperare. Rientro in rifugio nel pomeriggio per la merenda. Analisi e giochi legati alla comprensione delle modalità di caccia dei predatori: grandi e piccoli, dall'alto, a terra, di notte (giochi di percezione che cambiano il punto di vista del protagonista). Un tipo di caccia particolare: l'eco localizzazione del pipistrello: esperienze e giochi per la comprensione di questo importante metodo di caccia, utilizzato da molti animali diversi in ambienti diversi, evolutosi in maniera indipendente per rispondere a precise necessità. Cena. Preparazione con la carta topografica dell'itinerario del giorno dopo. Tipo di percorso e dislivello che attendono. Prima di dormire, il racconto della sera. Pernottamento.

VENERDÌ

Preparazione collettiva dello zaino: cosa è utile avere con sé? Come disporre le cose all'interno? Partenza per la discesa a Prailles (1626 m) a monte di Etroubles (330 m in salita - 1080 m in discesa - 4,30 h - E). Con pranzo al sacco lungo il percorso. Piramide, catene e reti alimentari: conoscenza delle differenze tra di esse attraverso giochi; individuazione nell'ambiente circostante. Sintesi della settimana. Rientro ad Aosta con mezzo riservato per le 17,00.

Percorso alternativo in caso di maltempo:

Venerdì: rientro a Champillon (2067 m) (dislivello 370 m in discesa - 1,30 h - E).



8° TURNO

Rifugio Champillon

24-28 luglio 2017

(trekking stanziale): nati anni 2006-2007-2008

LEGENDA:

 · Partenza

 · Arrivo

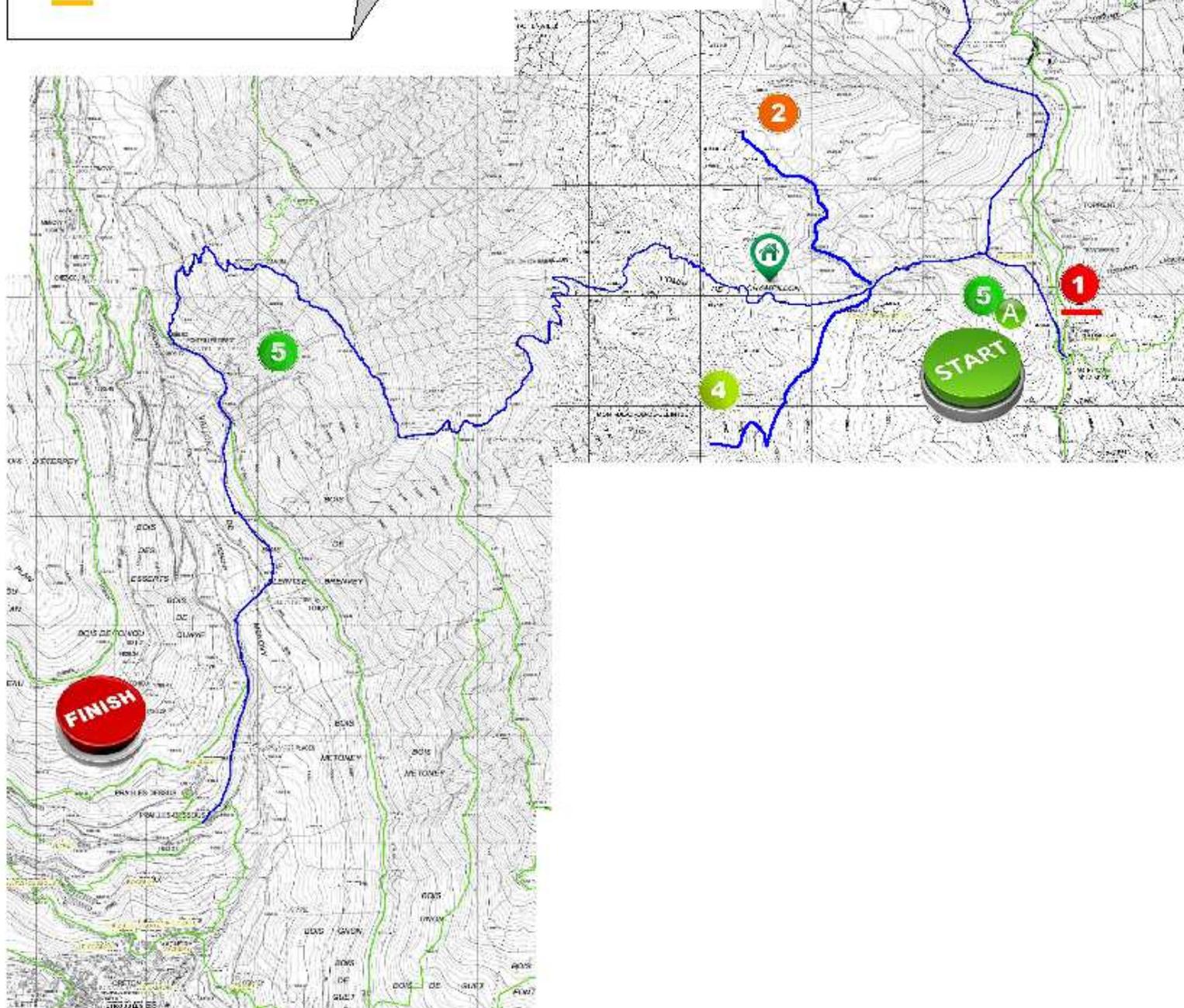
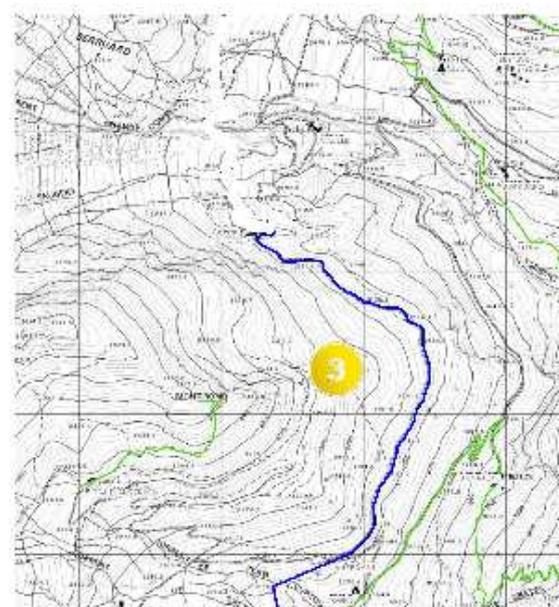
 · Giorno

 · Percorso scelto

 · Percorso alternativo

 · Rifugio

 · Trasferimento



9° TURNO

Trekking delle Rondini - Rifugio delle Marmotte

31 luglio - 4 agosto 2017 (trekking stanziale): nati anni 2006-2007-2008



LUNEDI'

Partenza da Aosta e trasferimento in bus a Chanavey (1696 m) (Rhêmes Notre Dame). Inizio percorso a piedi alla volta del Rifugio delle Marmotte (2142 m) nel vallone di Entrelor (dislivello di salita 450 m - 2,00h - E). Pranzo al sacco lungo l'itinerario preparato dalla famiglia. Arrivo in rifugio nel primo pomeriggio; sistemazione nelle camerate. Pomeriggio: conoscersi e imparare a stare insieme: giochi non competitivi e cooperativi e presentazione del programma della settimana. Merenda. Cenni iniziali di lettura della carta topografica, orientamento della carta, primo approccio alla scala. Giochi di apprendimento della simbologia cartografica. Cena e il racconto della sera. Pernottamento.

MARTEDI'

Escursione intorno al rifugio (dislivello max 200 m - E) con pranzo al sacco fornito dal gestore del rifugio. Conoscenza dell'ambiente circostante attraverso attività ludiche sull'uso degli occhi nei vari tipi di animali approfondendo le caratteristiche tipiche degli animali che utilizzano principalmente la vista per la caccia e la difesa. Attività guidate, tra gioco e scienza, per le quali è necessario utilizzare la vista: bincolare o periferica...scoprendo che esistono vari modi di "vedere" (cacce al tesoro, riconoscimento elementi naturali, nascondino al contrario, se ti vedo... ti mangio!). Rientro in rifugio per la merenda. Giochi liberi. Cena. Osservazione delle costellazioni: per continuare l'utilizzazione della vista, scoprendo il modo migliore per osservarle...e le leggende legate alle stelle. Adotta una stella. Prima di dormire il racconto della sera. Pernottamento.

MERCOLEDI'

Escursione di una giornata al lago del Pellaud (dislivello 330 m - 1,30 h - E) con pranzo al sacco preparato dal gestore del rifugio. Giochi didattici finalizzati all'uso del senso dell'udito negli animali: analisi e riconoscimento dei vari tipi di suono (grave, acuto, continuo, ritmato, sordo...) e delle modalità di percezione dell'orecchio a seconda della sua forma, localizzazione sul corpo, struttura...Comprensione del meccanismo della trasmissione dei suoni attraverso esperienze pratiche; mappe sonore; e giochi finalizzati all'uso dell'udito (caccia del pipistrello, piste cieche...). Rientro in rifugio nel pomeriggio. Merenda. Incontro con guardaparco sulla presenza in Valle d'Aosta di animali "problematici" come cinghiale e lupo. Cena. Esperienze sul suono in rifugio, bendati. Pianificazione dell'itinerario del giorno successivo. Prima di dormire il racconto della sera. Pernottamento.

GIOVEDÌ

Escursione intorno al rifugio (max 200 m - E) con pranzo al sacco. Quali animali vivono in questi ambienti? Cosa mangiano? Dove si riparano? Lungo il percorso si evidenzieranno sulla carta topografica i vari tratti e eventuali particolarità incontrate (tane di marmotte, sorgenti, alpeggi, pascoli, pietraie ecc). Riflessione sul comportamento in montagna: cosa fare o non fare. Come chiamare aiuto in caso di necessità, quali segnali adoperare. Rientro in rifugio nel pomeriggio per la merenda. Analisi e giochi legati alla comprensione delle modalità di caccia dei predatori: grandi e piccoli, dall'alto, a terra, di notte (giochi di percezione che cambiano il punto di vista del protagonista). Un tipo di caccia particolare: l'eco localizzazione del pipistrello: esperienze e giochi per la comprensione di questo importante metodo di caccia, utilizzato da molti animali diversi in ambienti diversi, evolutosi in maniera indipendente per rispondere a precise necessità. Cena. Preparazione con la carta topografica dell'itinerario del giorno dopo. Tipo di percorso e dislivello che attendono. Prima di dormire, il racconto della sera. Pernottamento.

VENERDÌ

Preparazione collettiva dello zaino: cosa è utile avere con sé? Come disporre le cose all'interno? Partenza per il Colle Gollien (2584 m) e discesa, passando per il casotto dei guardaparco del Sort, a Chanavey (440 m in salita - 880 m in discesa - 4,30 h - E). Con pranzo al sacco lungo il percorso. Piramide, catene e reti alimentari: conoscenza delle differenze tra di esse attraverso giochi; individuazione nell'ambiente circostante. Sintesi della settimana. Rientro ad Aosta con mezzo riservato per le 17,00.

Percorso alternativo in caso di maltempo:

Venerdì: rientro a Bruil (1720 m) (dislivello 420 m in discesa - 1,30 h - E).



9° TURNO

Rifugio delle Marmotte
31 luglio - 4 agosto 2017
(*trekking stanziale*): nati anni 2006-2007-2008

LEGENDA:

-  · Partenza
-  · Arrivo
-  · Giorno
-  · Percorso scelto
-  · Percorso alternativo
-  · Rifugio
-  · Trasferimento

