

# ADOLE-SCIENZA

## 2 Incontri dedicati a genitori con figli adolescenti e pre-adolescenti

### MA CHE NE SANNO I 2000...

“Ehh, ai miei tempi, era tutto diverso!” Quante volte ci siamo ritrovati a dirlo, o almeno a pensarlo!  
L'adolescenza ci mette alla prova, e spesso sembra proprio che la distanza tra NOI e LORO sia abissale! Dobbiamo rimanere solidi, ma flessibili; mediare sulle regole mantenendo la fermezza. Come negoziare sulle REGOLE, senza perdere in autorevolezza? Come comunicare con i nostri figli adolescenti, senza finire sempre a litigare? E nell'età dello tsunami che è la pre-adolescenza, che fare?

Ne parleremo il

**14 NOVEMBRE 2017**  
**h. 18.00—19.30**

### VORREI, MA NON POSTO...

“Ti sta rintonando, sempre attaccato a quel cellulare!”. Ecco il mantra di molti genitori 2.0.  
I nostri figli usano WhatsApp, Instagram, Snapchat, Musical.ly...vivono in un mondo di relazioni on-line per noi incomprensibili. Come possiamo aiutarli, perché usino con spirito critico i New Media? Quali regole dare, perché li gestiscano al meglio? Come facciamo per non rimanere completamente tagliati fuori dalla loro vita on-line? Quali stimoli alternativi e accattivanti proporre?

Ne parleremo il

**5 DICEMBRE 2017**  
**h. 21.00—22.30**

Gli incontri si  
svolgeranno presso il  
**CENTRE DELLE  
FAMIGLIE,**  
Via Chabod 9, Aosta



centro  
delle  
famiglie



FORUM  
DELLE  
ASSOCIAZIONI  
FAMILIARI  
DELLA  
VALLE D'AOSTA

Conduce gli incontri  
**Licia Coppo,**  
pedagogista, formatrice, counsellor