

## I percorsi

Elenchiamo di seguito il programma dettagliato dei percorsi con i dislivelli, i tempi medi di percorrenza, la scala ufficiale di difficoltà, le strutture ricettive coinvolte, la sequenza delle attività che si svolgeranno, tenendo presente che potrebbero subire variazioni in base alle condizioni meteorologiche o di innevamento. Nel caso di condizioni meteorologiche avverse o dovute a valutazioni sulle condizioni fisiche e di stanchezza dei ragazzi, gli accompagnatori utilizzeranno il programma alternativo attingendo dalle attività di scoperta della montagna e dalle attività di animazione. Il programma di ogni turno riporta la sequenza della tipologia di attività, ambientale o di animazione o serale o di relax, ma non precisa e descrive giorno per giorno la singola attività che verrà svolta. Le diverse attività inserite nei programmi verranno definite prima di ogni partenza nel corso degli incontri fra le coppie di guide di ogni turno che predisporranno il programma di estremo dettaglio. Nella parte del Progetto sull'Educazione ambientale (punto 1.2) tripartite in attività trekking, educative e specifiche di educazione ambientale (sul tema di quest'anno) sono riportate tutte le attività che a seconda del turno, della morfologia e caratteristica del luogo, dell'età dei partecipanti proporremo ai ragazzi. Come richiesto, in allegato riportiamo i percorsi proposti e quelli alternativi su Carta Tecnica Regionale (vedi Allegato) (Fonte: GeoNavigatore SCT – RAVA). In caso di maltempo nei turni stanziali le attività alternative verranno svolte in prossimità dei rifugi. Per i turni itineranti sono state pensati i percorsi alternativi che sono indicati nella cartografia in allegato.

### **1° TURNO – “Orso” – Rifugi Grand Tournalin - Ermitage 1-5 luglio 2019 - (trekking itinerante): nati anni 2008-2009-2010**

**Lunedì:** Partenza da Aosta e trasferimento in bus a Saint Jacques. Inizio percorso a piedi alla volta del rifugio Grand Tournalin (2534 m) (dislivello 850 m - 3,30h - E) Pranzo al sacco fornito dai genitori lungo l'itinerario. Conoscenza reciproca e presentazione del programma della settimana. Pomeriggio: arrivo e sistemazione in rifugio. Merenda. Introduzione alla tematica del trekking: Faunastoria. Cena. Attività libera. Racconto della sera. Pernottamento. **Martedì:** Escursione al Monte Croce (2894 m) e al Lac Tournalin (2721 m) (dislivello 530 m in salita/discesa - 2,30 h - E) con pranzo al sacco, preparato dal gestore del rifugio. Cenni iniziali di cartografia, orientamento della carta, riconoscimento delle macrostrutture rappresentate, primo approccio alla scala. Giochi di apprendimento della simbologia cartografica, comprensione attraverso la rappresentazione reale al suolo delle curve di livello. Identificazione sulla carta dei vari tratti percorsi ed eventuali particolarità incontrate (tane di marmotte, sorgenti, alpeggi, pietraie, zone umide ecc). Riflessione sul comportamento in montagna: cosa fare o non fare. Come chiamare aiuto in caso di necessità, quali segnali adoperare. Rientro in rifugio nel pomeriggio. Merenda. Preparazione collettiva dello zaino: cosa serve? Come disporre le cose all'interno? Cena. Preparazione con la carta topografica dell'itinerario del giorno dopo. Tipo di percorso e dislivello che attendono. Racconto della sera. Pernottamento. **Mercoledì:** Trasferimento al rifugio Ermitage (1927 m) attraverso il Colle di Nana (2775 m) (dislivello 240 m in salita - 850 m in discesa - 3,30 h - E) con pranzo al sacco. Da valutare l'eventuale proseguimento al Col des Fontaines. Lungo il percorso, esercitandosi con la bussola e altimetro, si evidenzieranno sulla carta topografica i vari tratti previsti e le particolarità geomorfologiche e vegetazionali. Quali animali vivono a queste quote? Come fanno a trovare cibo in ambienti che sembrano ospitali? Arrivo in rifugio. Sistemazione e merenda. Preparazione con la carta topografica dell'itinerario del giorno dopo. Tipo di percorso dislivello che attendono. Cena. Breve passeggiata serale, riconoscimento delle principali costellazioni. La stella polare e la luna per orientarsi di notte. Racconto della sera. Pernottamento. **Giovedì:** Escursione al colle e laghi di Champlong, Charrey e Pillaz (dislivello 520 m in salita/ discesa - 4,30 h - E) - percorso ad anello con pranzo al sacco. Lungo il percorso analisi dei vari ecosistemi incontrati (bosco, prateria alpina, laghi di alta quota...) e del rapporto animali/territorio. Comprendere i meccanismi naturali che regolano la vita

animale e vegetale. Rientro in rifugio per la merenda. Incontro con l'esperto: Attività di birdwatching "Pronto chi canta". Cena. Preparazione con la carta topografica dell'itinerario del giorno dopo. Tipo di percorso e dislivello che attendono. Racconto della sera. Pernottamento. **Venerdì:** Preparazione bagagli e partenza per Valtournenche con pranzo al sacco passando per il lago di Lod e successivamente il colle e la conca di Cheneil (m 2100 ca). Discesa a Cretaz e arrivo a Maen. (dislivello 200 m ca in salita e 600 m in discesa - 4,30 h - E) Sintesi della settimana. Rientro ad Aosta con mezzo riservato per le 17,00.

**Percorso alternativo in caso di maltempo:**

**Venerdì:** rientro a La Magdeleine (1642 m) (dislivello 180 m in discesa - 1,30 h - T).

**2° TURNO – “Orso topo” – Ostello di Lavesé 1-5 luglio 2019 - (trekking stanziale): nati anni 2011-2012**

Turno dedicato ai più piccoli, previsto nel Centro Ecosostenibile di Lavesé (1540 m), nel comune di Saint-Denis. L'ostello è adatto ai più piccoli ed è raggiungibile da strada carrozzabile in modo da poter trasportare i bagagli con mezzo dedicato. **Lunedì:** Partenza da Aosta in pulmino e arrivo in località Semon (1370 m); da qui è previsto il trasporto dei bagagli e, per i bambini, un breve percorso a piedi per raggiungere l'Ostello Lavesé (ca 1,5 km su comoda strada sterrata con poco dislivello (ca 180 m) o, in alternativa, lungo altri facili percorsi che raggiungono l'Ostello); sistemazione e pranzo al sacco; nel pomeriggio giochi di conoscenza; merenda e attività di educazione ambientale. Cena in ostello e dopo cena introduzione al tema di questa edizione, presentazione della programmazione della settimana e attività di preparazione in vista dell'escursione del giorno successivo. Lettura della sera, igiene e nanna. **Martedì:** Sveglia e colazione; breve escursione a Saint-Evence (dislivello ca. 140 m, tempo di percorrenza ca. 40', difficoltà E) su percorso tracciato che sale al belvedere dove è situata l'omonima chiesetta, con possibilità di effettuare giochi nella tranquilla radura; pranzo e attività di relax. Nel pomeriggio attività condotta da Guida Alpina sulla palestra di roccia nei pressi dell'ostello: giochi adatti ai bambini (gioco della carrucola e slackline); merenda e attività animativa. Cena in ostello e dopo cena attività di educazione ambientale. Lavaggio denti e a nanna. **Mercoledì:** Sveglia e colazione; escursione al Colle Saint-Pantaléon (1650 m) con salita a Saint-Evence (dislivello positivo circa 140 m poi saliscendi lungo lo spartiacque fino al Colle); tempo di percorrenza ca. 3h complessive, difficoltà E; pranzo al sacco; nel pomeriggio rientro e giochi nei pressi del rifugio; merenda e relax. Cena in ostello e dopo cena attività trekking e attività di preparazione in vista dell'escursione del giorno successivo. Igiene personale e si spengono le luci. **Giovedì:** Sveglia e colazione; escursione nel bosco di Vurpillière con percorso ad anello e discesa lungo la strada sterrata di Plau e alle pale eoliche (dislivello 250 m, ca 3 h, difficoltà E); lungo il percorso attività di educazione ambientale; pranzo al sacco; rientro in rifugio nei pressi del quale si svolgerà un'attività di birdwatching "Pronto chi canta" condotta dalla figura di un esperto; merenda e attività di animazione; cena in ostello e dopo cena attività trekking. Lavaggio denti e a nanna. **Venerdì:** Sveglia e colazione; attività "Al fuoco! (con personale del NAIB) nei pressi dell'ostello; pranzo in ostello e nel primo pomeriggio giochi nei pressi del rifugio, preparazione e partenza verso la località Semon; rientro in pulmino ad Aosta per le ore 17,00.

**Percorso alternativo in caso di maltempo: non necessario**

**3° TURNO – “Gipeto” - Rifugio Sella 8-12 luglio 2019 - (trekking stanziale): nati anni 2005-2006-2007**

**Lunedì:** Partenza da Aosta e trasferimento a Valnontey (Cogne) (1670 m). Partenza a piedi alla volta del Rifugio a m 2588 (dislivello 920 m ca. -3,00 h -E) Pranzo al sacco lungo l'itinerario. Lungo il sentiero raccolta rifiuti abbandonati, individuazione e mappatura delle eventuali problematiche osservate nell'itinerario di salita. Arrivo al rifugio nel pomeriggio per la merenda. Sistemazione nelle camerate. Raccolta dei rifiuti nei dintorni de rifugio: selezione e catalogazione. Cena. Attività di animazione sui rifiuti. Prima di dormire il racconto della sera. Pernottamento. **Martedì:** Escursione verso i laghetti del Lauson (m 2660) (disl 150 m - 2,30 h -E) con pranzo al sacco. Esplorazione della torbiera e scoperta dei meccanismi che sono alla base della trasformazione di un ambiente lacustre e relativi adattamenti delle specie vegetali e animali nelle zone umide. Attività sui macroinvertebrati e loro riconoscimento come bioindicatori. Lungo l'itinerario raccolta rifiuti abbandonati. Arrivo in rifugio nel pomeriggio per la merenda. Cena. Attività con esperto sulla riduzione dei rifiuti e compostaggio. Pernottamento. **Mercoledì:** Escursione verso il Col Lauzon (disl 700 m - 2,30 h -E) Pranzo al sacco

durante l'escursione. Pulizia del sentiero. Rientro in rifugio per la merenda. Incontro con l'esperto: Attività di birdwatching "Pronto chi canta". Cena. Prima di dormire il racconto della sera. Pernottamento. **Giovedì:** Escursione al colle della Rossa (disl 600 m - 2h -E) con pranzo al sacco. Arrivati al colle si valuteranno le condizioni fisiche dei ragazzi e la meteo per eventualmente proseguire verso il bivacco Gratton. Lungo l'itinerario raccolta rifiuti abbandonati. Adattamenti della flora in relazione alla tipologia di terreno. Le terre alpine, i pascoli, gli alpeggi e la loro gestione. Il territorio alpino e gli adattamenti dei mammiferi e dell'avifauna alla vita in alta quota. Rientro nel pomeriggio per la merenda. In collaborazione con il "rifugista", selezione e catalogazione dei rifiuti che si producono ogni giorno. Attività sui rifiuti. Cena. Breve passeggiata notturna. Prima di dormire il racconto della sera. Pernottamento. **Venerdì:** Preparazione bagagli. Partenza per il rientro lungo lo stesso itinerario di salita (disl 920 m in discesa - 3,00h ca -E). Qualora vi fossero i presupposti (meteo favorevole, gruppo "agguerrito" e in buone condizioni fisiche) si potrà passare dal Vallone di Vermiana e quindi a Cogne. Pranzo al sacco. Lungo il sentiero raccolta rifiuti abbandonati (disl 600 m in salita - 1650 m in discesa 6,30h ca -E). Trasferimento ad Aosta.

**Percorso alternativo in caso di maltempo:** Rientro lungo lo stesso itinerario di salita (disl 920 m in discesa - 3,00h ca -E).

#### **4° TURNO – “Lontra” – Rifugi Savoia - Benevolo 8-12 luglio 2019 - (trekking itinerante): nati anni 2003-2004-2005**

**Lunedì:** salita al rifugio Savoia al Nivolet (2533 m) da Pont di Valsavarenche (1951 m) passando per la Croce della Rolley (sentieri: n°3/3A/3D/9, dislivello: +600 m/-15 m, tempo: 3,5h, difficoltà: E). Partenza da Aosta e trasferimento in bus a Valsavarenche, conoscenza reciproca ed illustrazione del programma della giornata. Salita alla Croce della Rolley, pranzo al sacco e analisi dell'itinerario sulla carta topografica. Traversata lungo il Piano del Nivolet, osservazione dell'ambiente naturale con particolare attenzione alla presenza di ungulati (camosci e stambecchi). Arrivo al rifugio Savoia nei pressi del colle al confine con il Piemonte. Sistemazione in rifugio, merenda e attività di animazione. Cena in rifugio e in serata presentazione del programma della settimana con introduzione al tema di quest'anno. Preparazione per la notte. **Martedì:** Col Rosset (3025 m) ed eventuale salita al Col Leynir (3084 m) dal rifugio Savoia (sentieri: n°3C/3B, dislivello: +876 m, tempo: 6h, difficoltà: E). Per l'opzionale salita al Col Leynir si valuteranno le condizioni fisiche dei ragazzi e come sempre le condizioni meteo. Giornata dedicata all'esplorazione del vasto Piano di Rosset, sul fianco del Vallone del Nivolet, dei numerosi laghi, dei percorsi che portano ai valichi verso la Valle di Rhêmes. Sveglia, colazione e preparazione all'escursione. Durante il tragitto attività di didattica ambientale legata agli ambienti di alta montagna ed all'osservazione delle tracce della fauna presente. Giochi di apprendimento della simbologia cartografica, comprensione attraverso la rappresentazione reale al suolo delle curve di livello. Utilizzo dell'altimetro e del GPS. Pranzo al sacco. Illustrazione delle principali caratteristiche del Parco Nazionale Gran Paradiso, delle attività di monitoraggio della fauna selvatica, del ritorno dei grandi predatori (lupo e lince). Attività di birdwatching "Pronto chi canta" condotta dalla figura di un esperto. Rientro in rifugio, merenda e attività trekking. Nel dopocena pianificazione della giornata di mercoledì, analisi del percorso, lettura serale. **Mercoledì:** trasferimento al rifugio Benevolo (2287 m) attraverso il Col Nivolettaz (3130 m) (sentieri: n°14/13B, dislivello: +643 m/ -889 m, tempo: 4.5h, difficoltà: E/EE). Grandiosa traversata in Val di Rhêmes in ambiente di alta montagna, alla testata delle valli, ai margini dei circhi glaciali. Sveglia, colazione e meticolosa preparazione dello zaino. Lungo il percorso lettura delle caratteristiche del paesaggio, osservazione dell'avifauna presente ed approfondimenti sulle specie più significative (aquila e gipeto). Pranzo al sacco nei pressi del colle e discesa verso il rifugio Benevolo. Sistemazione nelle camerate, merenda e attività trekking. Cena, attività di animazione, stesura del diario di montagna e preparazione per la notte. **Giovedì:** Col Bassac Déré (3082 m) dal rifugio Benevolo (sentiero: n°13D, dislivello: +795 m, tempo: 5h, difficoltà: E/EE). Giornata dedicata all'esplorazione dell'appartata Comba di Goletta sul fianco orografico sinistro della valle. Sveglia, colazione e pianificazione della giornata. Attività di didattica ambientale lungo il percorso legata alle caratteristiche dei piani altitudinali attraversati, alla variazione dell'ambiente glaciale con spunti di riflessione sul cambiamento climatico in atto e le ripercussioni sulla fauna di montagna. Pranzo al sacco al Col Bassac o nei pressi del lago di Goletta. Rientro in rifugio per merenda, attività relax e breve escursione serale nei dintorni alla ricerca dei selvatici! Cena, analisi del percorso e

delle attività dell'ultima giornata, lettura serale. **Venerdì:** Truc St.Hélène (2640 m) e discesa a Thumel (1848 m) attraverso l'Alp. Grand Vaudalaz (sentieri: n°13C/13A/12, dislivello: +503 m/ -922 m, tempo: 5h, difficoltà: E). Ritorno a fondovalle con percorso panoramico toccando il vallone della Grand Vaudalaz. Sveglia, colazione, riordino della camerata e preparazione dello zaino per il rientro. In mattinata breve escursione ai piedi della Granta Parei in suggestivo ambiente morenico. Pranzo al sacco, attività trekking sui pericoli in montagna e la pianificazione di una escursione. Nel pomeriggio, lungo il percorso, attività di didattica ambientale relativa ai pascoli alpini, alla fauna selvatica presente e al rapporto tra predatori e prede (marmotte, aquile e volpi). Bilancio conclusivo della settimana e rientro in bus ad Aosta per le h.17.

**Percorso alternativo in caso di maltempo:** Per il trasferimento del mercoledì (dal Rifugio Savoia al Rifugio Benevolo) in base alle condizioni meteo si potranno scegliere 2 opzioni: la prima, in accordo con i rifugisti, di anticipare o posticipare il trasferimento il martedì o il giovedì, la seconda di scendere a Pont e utilizzare un bus per il trasferimento a Thumel.

### **5° TURNO – “Loup cervier” – Rifugio Barma 15-19 luglio 2019 - (trekking stanziale): nati anni 2008-2009-2010**

**Lunedì:** Partenza da Aosta e trasferimento in bus a Coumarial a monte di Fontainemore. Inizio percorso a piedi alla volta del Rifugio Barma. Lungo l'itinerario pranzo al sacco (preparato dalla famiglia) e a seguire giochi di conoscenza e per imparare a stare insieme. Continuazione del percorso e nel pomeriggio arrivo in rifugio; sistemazione nelle camerate. Merenda, presentazione del programma della settimana e del tema FAUNASTORIA. Cena e attività di preparazione in vista dell'escursione del giorno successivo, cenni di lettura della carta topografica, orientamento della carta, primo approccio alla scala. Igiene personale e si spengono le luci. il racconto della sera. Pernottamento. (In caso di tempo non favorevole salita al rifugio sull'itinerario di discesa dell'ultimo giorno). **Martedì:** Visita al lago della Barma posto nelle vicinanze del rifugio e escursione con salita al colle di Fontainemore. Preparazione collettiva dello zaino: cosa è utile avere con sé? Come disporre le cose all'interno? Partenza e giochi intorno al lago, giochi di ruolo relativi al comportamento in montagna; salita al colle e pranzo al sacco fornito dal gestore del rifugio. Siamo al confine con il territorio piemontese, conoscenza dell'ambiente circostante e successivi giochi per sentirsi parte della natura. Rientro in prossimità del rifugio per la merenda e successiva attività di arrampicata con guida alpina: a pochi passi dal Rifugio c'è una bella falesia, suddivisa in tre settori per un totale di 22 tiri che possono accontentare anche i principianti. Cena. Preparazione con la carta topografica dell'itinerario del giorno dopo. Tipo di percorso e dislivello che ci attendono.. Giochi di apprendimento della simbologia cartografica. Lettura della sera su animali fantastici, igiene e nanna. **Mercoledì:** Escursione al lago Torretta e al colle Gragliasca con osservazione della fauna selvatica e delle tracce, pranzo al sacco preparato dal gestore del rifugio. Riflessione sul comportamento in montagna: cosa fare o non fare. Come chiamare aiuto in caso di necessità, quali segnali adoperare. Rientro in rifugio nel pomeriggio. Merenda. Gioco libero. Cena. Prima di dormire il racconto della sera o proiezioni serali in rifugio di film. Pernottamento. **Giovedì:** Escursione ai vicini laghi Lunghi con osservazione fauna e flora delle zone umide ed in particolare delle piante acquatiche caratteristiche di questo luogo, giochi legati agli argomenti di Faunastoria, pranzo al sacco. Salita al colle Chardon e avvistamenti animali (camosci stambecchi marmotte ecc.) Quali animali possono vivere in questi ambienti? Cosa mangiano? Dove si riparano? Rientro in rifugio merenda e attività di birdwatching “Pronto chi canta” condotta dalla figura di un esperto. Cena. Animazione e giochi dell'ultima sera e prima di dormire, il racconto della sera. **Venerdì:** Partenza per la discesa a Sarral a monte di Fontainemore vicino a Coumarial. Pranzo al sacco lungo il percorso, e successiva sintesi delle attività della settimana. Gioco sul ruolo dei predatori prede. Rientro ad Aosta con mezzo riservato per le 17,00.

**Percorso alternativo in caso di maltempo:** Rientro a Coumarial con pulmino che viene incontro su strada poderal finale. (a quota 2067 m).

### **6° TURNO – “Aquila” - Rifugi Chalet de l'Epée – Bezzi 15-19 luglio 2019 - (trekking itinerante): nati anni 2005-2006-2007**

**Lunedì:** Partenza con pullman alla volta di Valgrisenche. Inizio percorso a piedi da Surier (1780 m) per Rifugio Epée (2370 m) (dislivello in salita +590 m; 2.30 h; E; sentiero 9A). Durante la salita, attraverso



la foresta monumentale di protezione di Arolla, giochi di conoscenza e ricerca di tracce di animali. Pranzo al sacco all'alpeggio di Mont Forciaz. Nel pomeriggio arrivo in rifugio, sistemazione nelle camere e giochi riguardanti il tema di questa edizione. Cena. Attività di animazione sugli animali. Prima di dormire il racconto della sera. Pernottamento. **Martedì:** Escursione al Col Fenêtre de Torrent (m 2840) (dislivello in salita +470 m; 2.00 h; E; Alta via n.2). Esplorazione della torbiera e adattamenti delle specie vegetali e animali nelle zone umide. Osservazione della fauna (nei pressi del col Fenêtre non è raro imbattersi in camosci e stambecchi). La geomorfologia dell'ambiente alpino. Pranzo al sacco. Cena. Attività di animazione sugli animali. Prima di dormire il racconto della sera. Pernottamento. **Mercoledì:** Trasferimento dal rifugio Chalet de l'Epée (2370 m) al rifugio Mario Bezzi (2285 m) (dislivello in salita +600 m; dislivello in discesa - 686 m; 4.30 h; E; sentiero 11). Il territorio alpino e gli adattamenti dei mammiferi e dell'avifauna alla vita in alta quota. Rientro per la merenda. Attività cartografica con bussola e altimetro. Arrivo al rifugio Bezzi, sistemazione nelle camere e attività nei pressi dello stagno. Cena. Prima di dormire il racconto della sera. Pernottamento. **Giovedì:** Escursione al lac du Vuert (2620 m) (dislivello in salita +336 m; 1.30 h; E; sentiero 11A). La geomorfologia glaciale. Pranzo al rifugio. Nel pomeriggio attività di birdwatching "Pronto chi canta" condotta dalla figura di un esperto.. Cena. Giochi sugli animali. Pernottamento. **Venerdì:** Preparazione bagagli e giochi nei pressi del rifugio. Pranzo in rifugio e partenza per il rientro (dislivello in discesa -504 m; 1.45 h; E; sentiero 12). Arrivo a Surier e rientro ad Aosta con pullman.

**Percorso alternativo in caso di maltempo:** Per il mercoledì, giorno del trasferimento da un rifugio all'altro, in accordo con i rifugisti, possibilità di anticipare o posticipare il trasferimento il martedì o il giovedì. Per il venerdì itinerario fino a Surier (dislivello in discesa -504 m; 1.45 h; E; sentiero 12).

#### **7° TURNO – “Volpe” – Rifugio Chaligne – Mont Fallère 22-26 luglio 2019 - (trekking itinerante): nati anni 2005-2006-2007**

**Lunedì :** Partenza da Aosta con pullman e trasferimento a Buthier. Inizio percorso a piedi a Mendey (inizio sentiero) a m 1562 (dislivello 280 m ca. - 1,30 h - E) per il Rifugio Chaligne (m 1938). Durante la salita giochi di conoscenza e ricerca di tracce di animali. Descrizione del secolare Ru Neuf e della sua importanza nell'agricoltura locale. Pranzo al sacco lungo l'itinerario. Pomeriggio arrivo e sistemazione in rifugio. Merenda e presentazione del programma della settimana e del tema FAUNASTORIA. Giochi liberi. Cena. Attività di animazione sugli animali. Racconto della sera. Pernottamento. **Martedì :** Escursione al col Tardiva (m 2410) (dislivello 470 m - 2,00 h - E). Cenni iniziali di lettura della carta topografica, orientamento della carta, primo approccio alla scala. Giochi di apprendimento della simbologia cartografica, comprensione attraverso la rappresentazione reale al suolo delle curve di livello. Pranzo al sacco e discesa verso il vallone di Ars. Ritorno al rifugio attraverso il Ru Collet. Rientro per la merenda. Giochi liberi. Cena. Attività di animazione-2h. Pernottamento. **Mercoledì:** Trasferimento al Rifugio Mont Fallère (m 2370) attraverso il col de Metz (m 2492) (560 m in salita - 200 m in discesa - 4,30 h - E) con pranzo al sacco. Identificazione sulla carta dei vari tratti percorsi ed eventuali particolarità incontrate (tane di marmotte, sorgenti, alpeggi, pietraie, zone umide ecc). Riflessione sul comportamento in montagna: cosa fare o non fare. Come chiamare aiuto in caso di necessità, quali segnali adoperare. Arrivo in rifugio nel pomeriggio per la merenda. Sistemazione. Attività di birdwatching "Pronto chi canta" condotta dalla figura di un esperto. Cena. Attività di animazione-2h. Pernottamento. **Giovedì:** Escursione di una giornata al Mont Fallère (m 3040) (dislivello 670 m - 2,30h- E) con pranzo al sacco. Conquistata l'anticima le guide valuteranno se in piccoli gruppi raggiungere o meno la vetta del Mont Fallère. Lungo il percorso analisi dei vari ecosistemi incontrati (prateria alpina, laghi di alta quota...) e del rapporto animali/territorio. Comprendere i meccanismi naturali che regolano la vita animale e vegetale. Rientro nel tardo pomeriggio. Giochi liberi. Cena. Breve passeggiata notturna. Pernottamento. **Venerdì:** Al mattino attività di arrampicata su parete artificiale. Preparazione collettiva dello zaino: cosa è utile avere con sé? Come disporre le cose all'interno? Preparazione bagagli. Inizio discesa verso Vetan e quindi a Saint Nicolas (dislivello 1100 m - 4,30h ca - E). Pranzo al sacco lungo l'itinerario. Trasferimento in bus ad Aosta.

**Percorso alternativo in caso di maltempo:** discesa solo fino a Vetan.

**8° TURNO – “Dahù” – Ostello di Saint-Barthélemy 22-26 luglio 2019 - (trekking stanziale): nati anni 2008-2009-2010.**

**Lunedì:** Partenza da Aosta e trasferimento in bus a Lignan. Arrivo all'Ostello della Gioventù e sistemazione nelle camerate. Visita al castelliere (dislivello 100 m - 0,40 h - T) Pranzo al sacco fornito dalla famiglia. Giochi per la conoscenza reciproca e presentazione del programma della settimana. Introduzione alla tematica del trekking: FAUNASTORIA. Arrivo nel pomeriggio per la merenda. Sistemazione nelle camerate. Cenni iniziali di lettura della carta topografica, orientamento della carta, primo approccio alla scala. Giochi di apprendimento della simbologia cartografica, comprensione attraverso la rappresentazione reale al suolo delle curve di livello. Cena. Giochi e, prima di dormire, il racconto della sera. Pernottamento. **Martedì:** Escursione all'Alpe Chaleby (2011 m) (dislivello 320 m - 1,30 h - E) con pranzo al sacco fornito dall'ostello. Conoscenza dell'ambiente circostante dal punto di vista di prede o predatori attraverso giochi didattici: quali diversità comportamentali, fisiologiche, morfologiche dipendono dal diverso modo di alimentarsi degli animali? Quali altre caratteristiche tendono ad evolversi legate a ciò? Rientro in rifugio nel pomeriggio. Merenda. Attività di birdwatching “Pronto chi canta” condotta dalla figura di un esperto. Cena e il racconto della sera. Pernottamento. **Mercoledì:** Escursione alla Tsa di Fontaney (2307 m) e al col Salvé (2532 m) (dislivello 640 m - 2,30 h - E) con trasferimento in minibus a Porliod, punto di partenza a piedi. Pranzo al sacco con pranzo al sacco preparato dall'ostello. Quali animali possono vivere in questi ambienti? Lungo il percorso si evidenzieranno sulla carta topografica i vari tratti esercitati con la bussola e l'altimetro, oltre ad eventuali particolarità incontrate (tane di marmotte, sorgenti, alpeggi, colli, ecc). Riflessione sul comportamento in montagna: cosa fare o non fare. Come chiamare aiuto in caso di necessità, quali segnali adoperare. Pranzo al sacco. Rientro nel pomeriggio per la merenda. Preparazione con la carta topografica dell'itinerario del giorno dopo. Tipo di percorso e dislivello che attendono. Cena. Breve passeggiata serale dedicata al riconoscimento delle principali costellazioni. La stella polare e la luna per orientarsi di notte. Adotta una stella. Rientro e racconto della sera. Pernottamento. **Giovedì:** Escursione di una giornata all'alpe Pierrey (2330 m) (dislivello 430 m - 2,30h - E) con trasferimento in minibus a Porliod, punto di partenza a piedi. Pranzo al sacco, preparato in accordo con il gestore dell'ostello. Analisi e giochi legati alla comprensione delle modalità di caccia dei predatori: grandi e piccoli, dall'alto, a terra, di notte...(giochi di percezione che cambiano il punto di vista del protagonista). Un tipo di caccia particolare: l'eco localizzazione del pipistrello: esperienze e giochi per la comprensione di questo importante metodo di caccia, utilizzato da molti animali diversi in ambienti diversi, evolutosi in maniera indipendente per rispondere a precise necessità. Rientro nel pomeriggio per la merenda. Preparazione con la carta topografica dell'itinerario del giorno dopo. Tipo di percorso e dislivello che attendono. Cena e il racconto della sera. Pernottamento. **Venerdì:** Preparazione collettiva dello zaino: cosa serve? Come disporre le cose all'interno? Attività di arrampicata e giochi con le corde con guida alpina alternata ad attività di giochi sugli animali. Preparazione bagagli. Pranzo in ostello e rientro in bus ad Aosta per le 17. Piramide, catene e reti alimentari: conoscenza delle differenze tra di esse attraverso giochi. Sintesi della settimana. Rientro ad Aosta con mezzo riservato per le 17,00.

**Percorso alternativo in caso di maltempo: non necessario**

**9° TURNO – “Grep” – Rifugio Champillon 29 luglio - 2 agosto 2019 - (trekking stanziale): nati anni 2008-2009-2010**

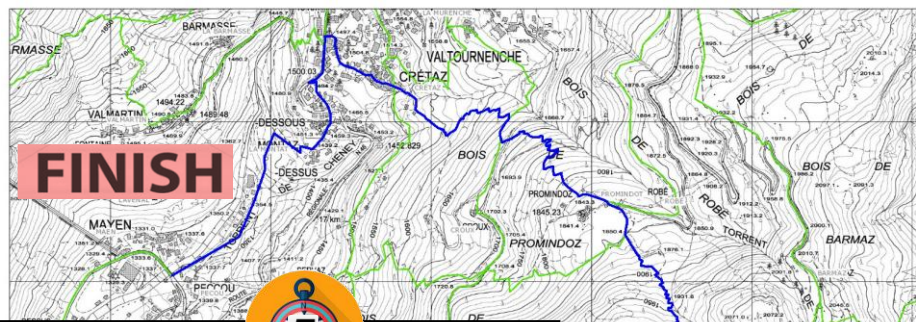
**Lunedì:** Partenza da Aosta e trasferimento in bus a Champillon (2067 m) a monte di Doues. Inizio percorso a piedi alla volta del Rifugio Letey - Champillon (2435 m) (dislivello di salita 370 m - 1,30h - E). Pranzo al sacco lungo l'itinerario preparato dalla famiglia. Arrivo in rifugio nel primo pomeriggio; sistemazione nelle camerate. Pomeriggio: conoscersi e imparare a stare insieme: giochi non competitivi e cooperativi e presentazione del programma della settimana. Merenda. Cenni iniziali di lettura della carta topografica, orientamento della carta, primo approccio alla scala. Giochi di apprendimento della simbologia cartografica, comprensione attraverso la rappresentazione reale al suolo delle curve di livello. Cena e il racconto della sera. Pernottamento. **Martedì:** Escursione intorno al rifugio (dislivello max 200 m - E) con pranzo al sacco fornito dal gestore del rifugio. Conoscenza dell'ambiente circostante attraverso attività ludiche sull'uso degli occhi nei vari tipi di animali approfondendo le caratteristiche tipiche degli animali che utilizzano principalmente la vista per la caccia e la difesa. Attività guidate, tra gioco e scienza, per le quali è necessario utilizzare la vista: binoculare o periferica...scoprendo che

esistono vari modi di “vedere” (cacce al tesoro, riconoscimento elementi naturali, nascondino al contrario, se ti vedo ...ti mangio!...). Rientro in rifugio per la merenda. Giochi liberi. Cena. Osservazione delle costellazioni: per continuare l'utilizzazione della vista, scoprendo il modo migliore per osservarle...e le leggende legate alle stelle. Adotta una stella. Prima di dormire il racconto della sera. Pernottamento. **Mercoledì:** Escursione di una giornata lungo il Ru de By (dislivello 350 m - 1,30 h - E) con pranzo al sacco preparato dal gestore del rifugio. Giochi didattici finalizzati all'uso del senso dell'udito negli animali: analisi e riconoscimento dei vari tipi di suono (grave, acuto, continuo, ritmato, sordo...) e delle modalità di percezione dell'orecchio a seconda della sua forma, localizzazione sul corpo, struttura... Comprensione del meccanismo della trasmissione dei suoni attraverso esperienze pratiche; mappe sonore; e giochi finalizzati all'uso dell'udito (caccia del pipistrello, piste cieche...). Rientro in rifugio nel pomeriggio. Merenda. Attività di birdwatching “Pronto chi canta” condotta dalla figura di un esperto. Cena. Esperienze sul suono in rifugio, bendati. Pianificazione dell'itinerario del giorno successivo. Prima di dormire il racconto della sera. Pernottamento. **Giovedì:** Escursione con pranzo al sacco al Col de Champillon (dislivello 290 m – 1 h – E). Arrivati al colle le guide valuteranno le capacità escursionistiche dimostrate dai ragazzi nei giorni precedenti, le loro condizioni fisiche e naturalmente la meteo per proseguire eventualmente verso il Mont de Crou de Bleintse (dislivello di 110 m). Quali animali possono vivere in questi ambienti? Cosa mangiano ? Dove si riparano? Lungo il percorso si evidenzieranno sulla carta topografica i vari tratti e eventuali particolarità incontrate (tane di marmotte, sorgenti, alpeggi, pascoli, pietraie ecc). Riflessione sul comportamento in montagna: cosa fare o non fare. Come chiamare aiuto in caso di necessità, quali segnali adoperare. Rientro in rifugio nel pomeriggio per la merenda. Analisi e giochi legati alla comprensione delle modalità di caccia dei predatori: grandi e piccoli, dall'alto, a terra, di notte...(giochi di percezione che cambiano il punto di vista del protagonista). Un tipo di caccia particolare: l'eco localizzazione del pipistrello: esperienze e giochi per la comprensione di questo importante metodo di caccia, utilizzato da molti animali diversi in ambienti diversi, evolutosi in maniera indipendente per rispondere a precise necessità. Cena. Preparazione con la carta topografica dell'itinerario del giorno dopo. Tipo di percorso e dislivello che attendono. Prima di dormire, il racconto della sera. Pernottamento. **Venerdì:** Preparazione collettiva dello zaino: cosa è utile avere con sé? Come disporre le cose all'interno? Partenza per la discesa a Prailles (1626 m) a monte di Etroubles (330 m in salita - 1080 m in discesa - 4,30 h - E). Con pranzo al sacco lungo il percorso. Piramide, catene e reti alimentari: conoscenza delle differenze tra di esse attraverso giochi; individuazione nell'ambiente circostante. Sintesi della settimana. Rientro ad Aosta con mezzo riservato per le 17,00.

**Percorso alternativo in caso di maltempo:**

**Venerdì:** rientro a Champillon (2067 m) (dislivello 370 m in discesa - 1,30 h - E )





**1° TURNO** Rifugio Grand Tournalin - Rifugio Ermitage  
 1° -5 luglio 2019  
 (trekking itinerante): nati anni 2008-2009-2010

**5**  
 Partenza per Valtournenche passando per il lago di Lod e successivamente il colle e la conca di Cheneil (m 2100 ca). Discesa a Cretaz e arrivo a Maen. (dislivello 200 m ca in salita e 600 m in discesa - 4,30 h - E)

**3**  
**Rifugio Grand Tournalin**  
 Trasferimento al rifugio Ermitage (1927 m) attraverso il Colle di Nana (2775 m) (dislivello 240 m in salita - 850 m in discesa - 3,30 h - E). Da valutare l'eventuale proseguimento al Col des Fontaines.

**2**  
 Escursione al Monte Croce (2894 m) e al Lac Tournalin (2721 m) (dislivello 530 m in salita/discesa - 2,30 h - E)

**Rifugio Ermitage**

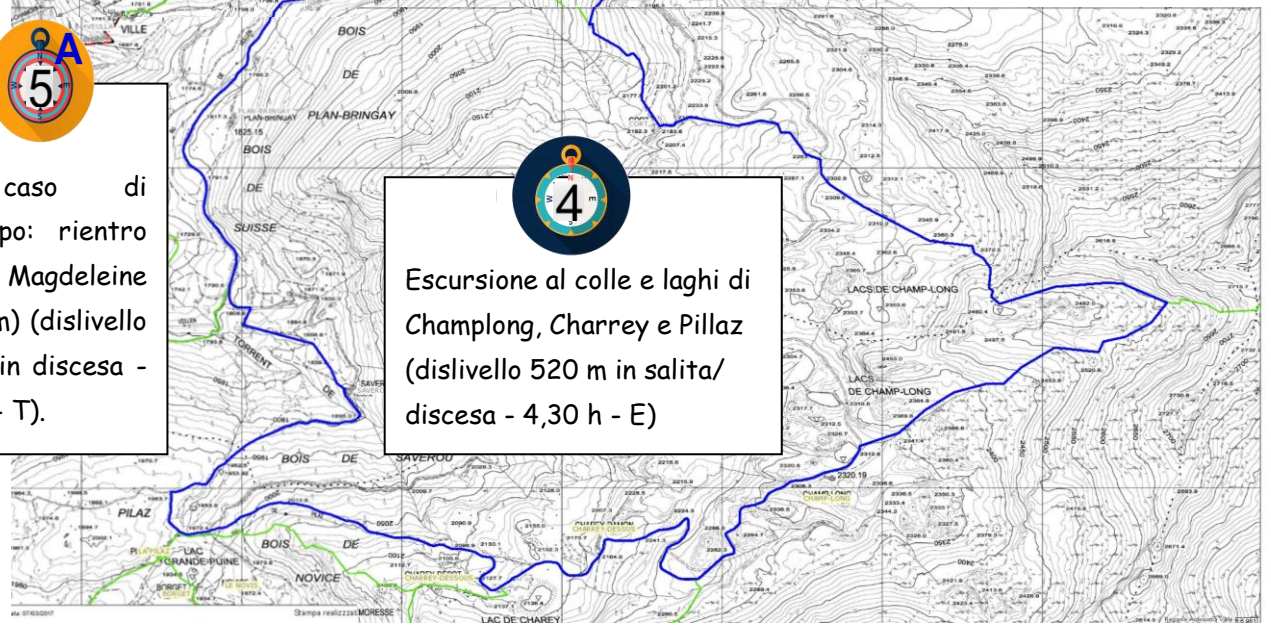
**1**  
 Partenza da Saint-Jacques e Arrivo al Rifugio Grand Tournalin (dislivello 850 m - 3,30h - E)

**5**  
 In caso di maltempo: rientro a La Magdeleine (1642 m) (dislivello 180 m in discesa - 1,30 h - T).

**4**  
 Escursione al colle e laghi di Champlong, Charrey e Pillaz (dislivello 520 m in salita/discesa - 4,30 h - E)

**LEGENDA:**

- START** Partenza
- FINISH** Arrivo
-  ·Giorno
-  ·Percorso scelto
-  ·Percorso alternativo
-  ·Rifugio/Bivacco
-  ·Trasferimento





# 2° TURNO

Ostello Lavesé 1-5 luglio 2019

(trekking stanziale): nati anni 2011-2012

## LEGENDA:

**START** Partenza

**FINISH** Arrivo

 ·Giorno

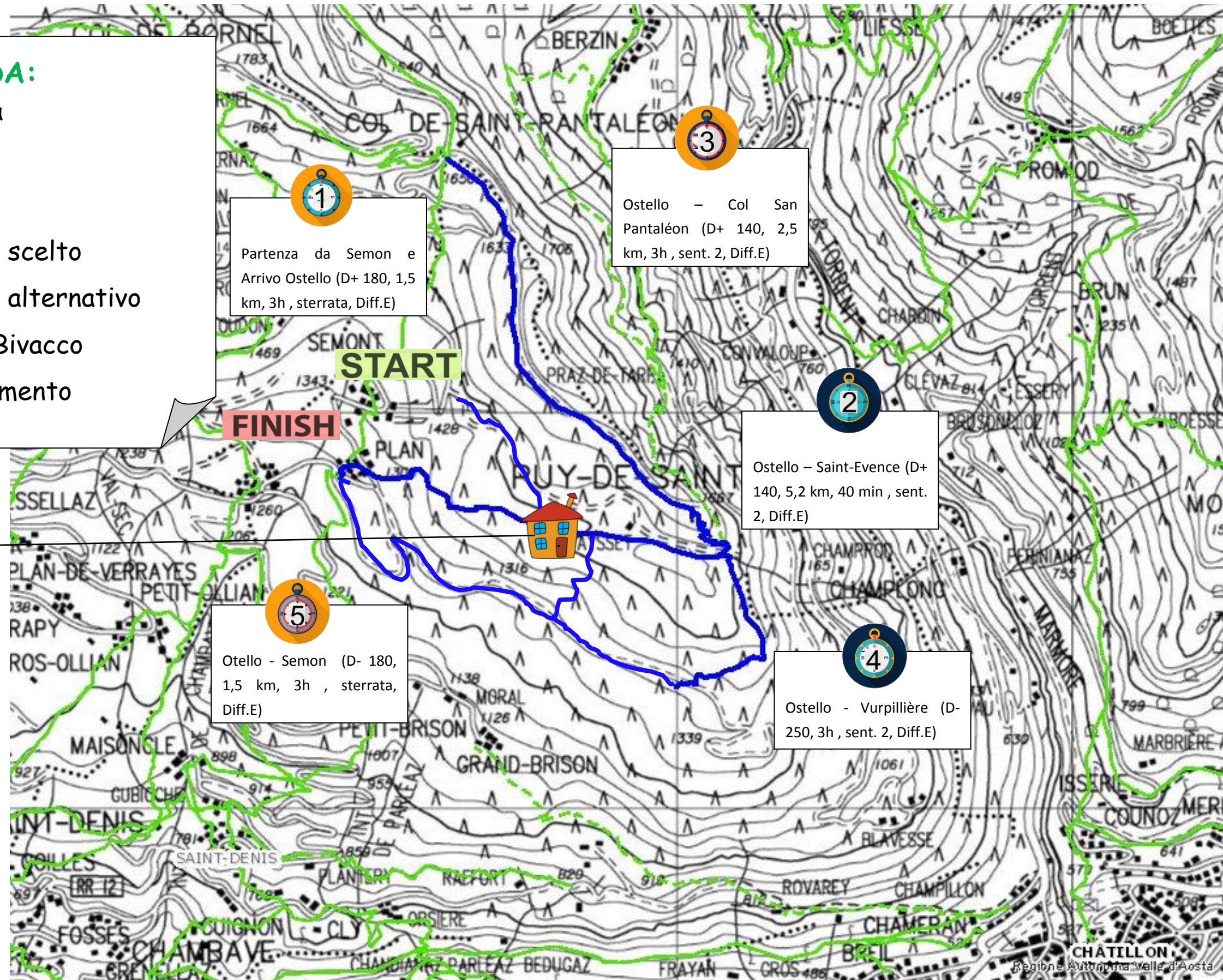
 ·Percorso scelto

 ·Percorso alternativo

 ·Rifugio/Bivacco

 ·Trasferimento

Ostello di Lavesé





# 3° TURNO

Rifugio Sella 8 - 12 luglio 2019  
(trekking stanziale): nati anni 2005-2006-2007

**FINISH**


## LEGENDA:

**START** Partenza

**FINISH** Arrivo

 ·Giorno

 ·Percorso scelto

 ·Percorso alternativo

 ·Rifugio/Bivacco

 ·Trasferimento

Qualora vi fossero i presupposti (meteo favorevole, gruppo "agguerrito" e in buone condizioni fisiche) si potrà passare dal Vallone di Vermiana (disl 600 m in salita - 1650 m in discesa 6,30h ca -E)

Escursione al colle della Rossa e, arrivati al colle, si valuteranno le condizioni fisiche dei ragazzi e la meteo per eventualmente proseguire verso il bivacco Gratton (disl 600 m - 2h -E)

Partenza per il rientro lungo lo stesso itinerario di salita (disl 920 m in discesa - 3,00h ca -E)

Rifugio Sella

Escursione verso il Col Lauzon (disl 700 m - 2,30 h -E)

Escursione verso i laghetti del Lauzon (m 2660) (disl 150 m - 2,30 h -E)

Partenza a piedi alla volta del Rifugio Sella a m 2588 (dislivello 920 m ca. -3,00 h -E)

**FINISH**

**START**

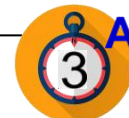


# 4° TURNO

Rifugio Savoia - Rifugio Benevolo

8-12 luglio 2019

(trekking itinerante): nati anni 2003-2004-2005



Per il trasferimento del mercoledì (dal Rifugio Savoia al Rifugio Benevolo) in base alle condizioni meteo si potranno scegliere 2 opzioni: la prima di anticipare o posticipare il trasferimento il martedì o il giovedì e la seconda di scendere a Pont e utilizzare un bus per il trasferimento a Thumel.



Partenza per Thumel passando dal Truc St.Hélène e successivamente attraverso l'Alp Grand Vaudalaz. (dislivello in salita 500 m ca e 922 in discesa - 5 h - E). In caso di maltempo diretti a Thumel.



Partenza da Pont di Valsavarenche (1951 m) salita al rifugio Savoia al Nivolet (2533 m) passando per la Croce della Rolley (sentieri: n°3/3A/3D/9, dislivello: +600 m/ -15 m, tempo: 3,5h, difficoltà: E)



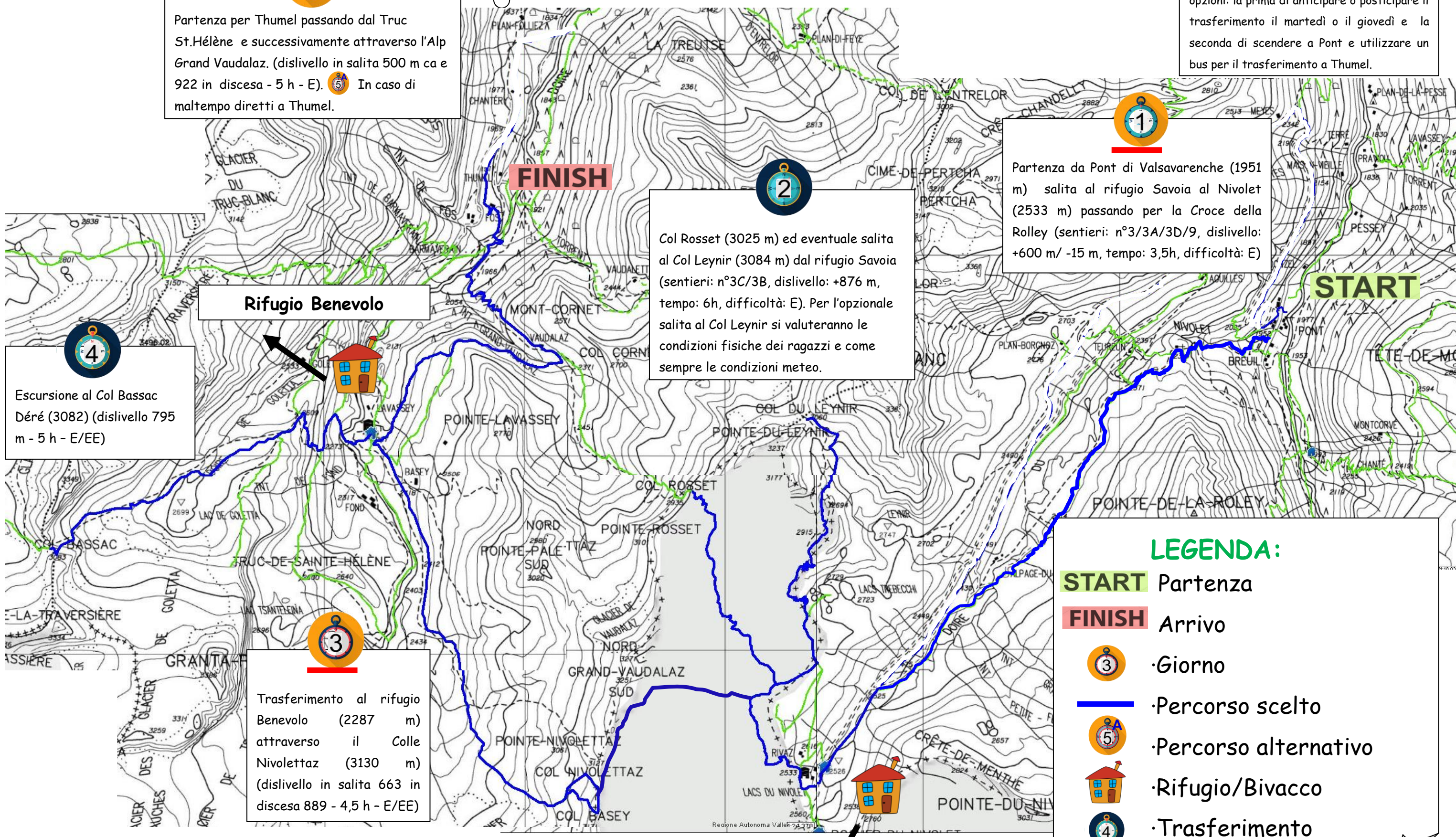
Col Rosset (3025 m) ed eventuale salita al Col Leynir (3084 m) dal rifugio Savoia (sentieri: n°3C/3B, dislivello: +876 m, tempo: 6h, difficoltà: E). Per l'opzionale salita al Col Leynir si valuteranno le condizioni fisiche dei ragazzi e come sempre le condizioni meteo.



Escursione al Col Bassac Déré (3082) (dislivello 795 m - 5 h - E/EE)



Trasferimento al rifugio Benevolo (2287 m) attraverso il Colle Nivolettaz (3130 m) (dislivello in salita 663 in discesa 889 - 4,5 h - E/EE)



## LEGENDA:

**START** Partenza

**FINISH** Arrivo



·Giorno



·Percorso scelto



·Percorso alternativo



·Rifugio/Bivacco



·Trasferimento

Rifugio Savoia



# 5° TURNO

Rifugio Barma

15 - 19 luglio 2019

(trekking itinerante): nati anni 2008-2009-2010

## LEGENDA:

**START** Partenza

**FINISH** Arrivo



·Giorno



·Percorso scelto



·Percorso alternativo



·Rifugio/Bivacco



·Trasferimento



In caso di maltempo  
rientro rientro a  
Coumarial (stesso  
percorso dell'andata).



Escursione al lago Torretta e al colle  
Gragliasca (dislivello in salita 600 m  
ca - 2,5 h totali - E)



Partenza per la discesa a Sarral a  
monte di Fontainemore (dislivello 760  
m - 3,5 h - E)



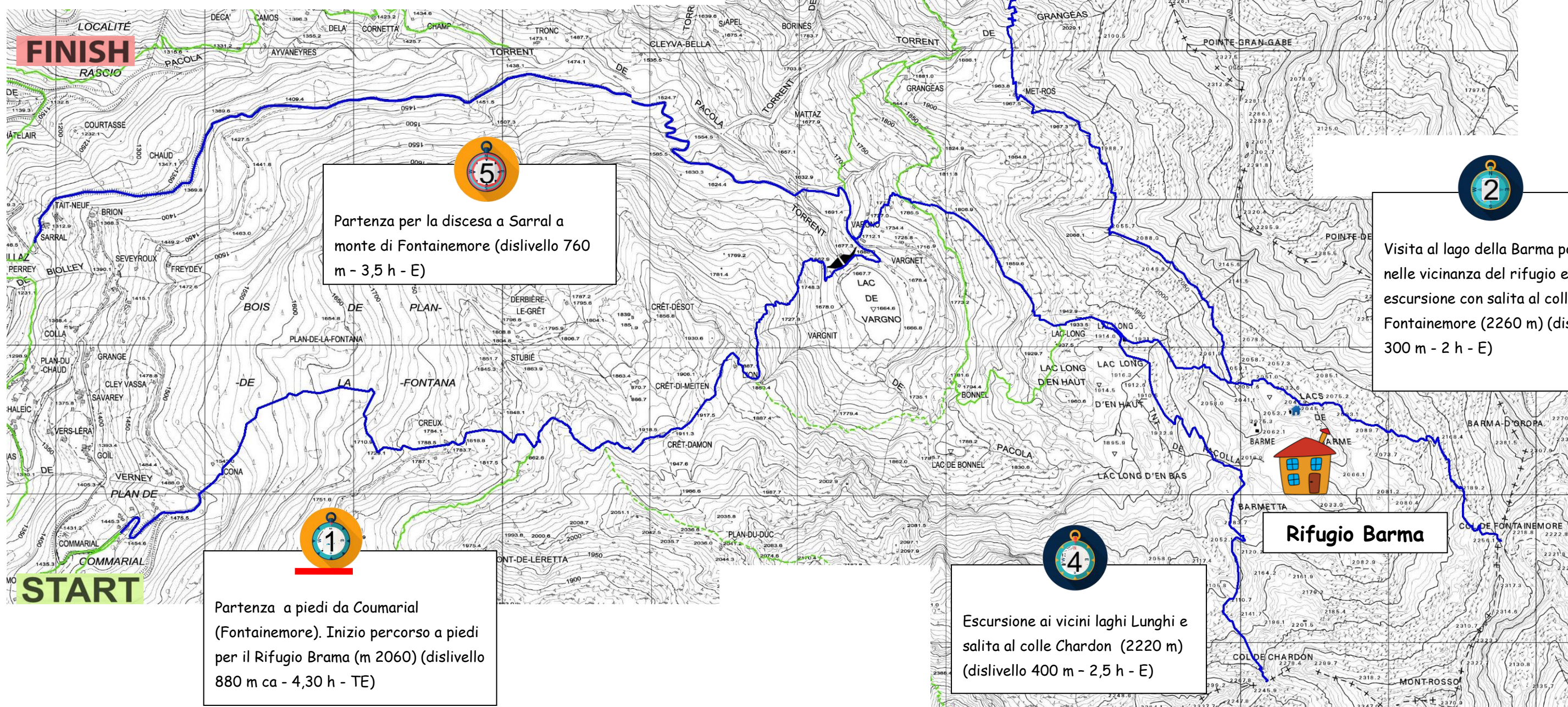
Visita al lago della Barma posto  
nelle vicinanze del rifugio e  
escursione con salita al colle di  
Fontainemore (2260 m) (dislivello  
300 m - 2 h - E)



Partenza a piedi da Coumarial  
(Fontainemore). Inizio percorso a piedi  
per il Rifugio Barma (m 2060) (dislivello  
880 m ca - 4,30 h - TE)



Escursione ai vicini laghi Lunghi e  
salita al colle Chardon (2220 m)  
(dislivello 400 m - 2,5 h - E)





# 6° TURNO

Rifugio Chalet de l'Épée - Rifugio Bezzi 15-19 luglio 2019

(trekking itinerante): nati anni 2005-2006-2007

## LEGENDA:

**START** Partenza

**FINISH** Arrivo



•Giorno



•Percorso scelto



•Percorso alternativo

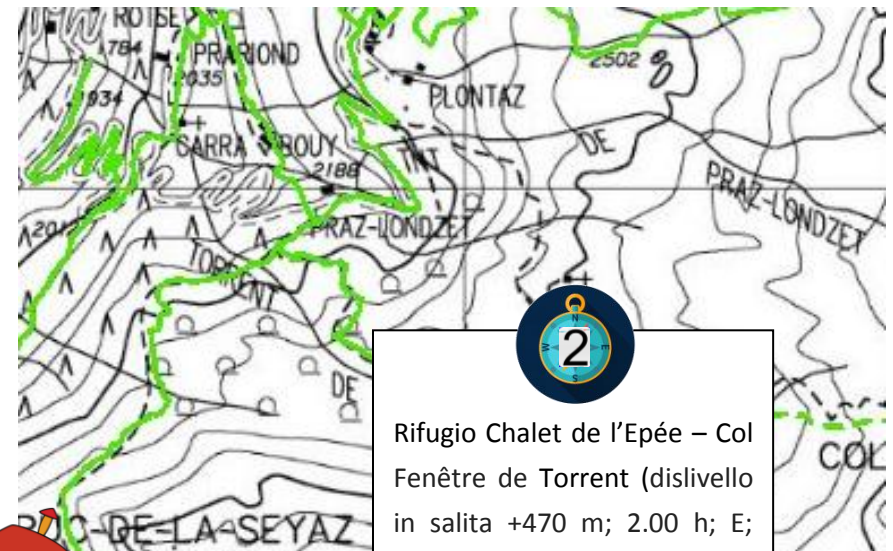


•Rifugio/Bivacco



•Trasferimento

Rifugio Chalet de l'Épée



Rifugio Chalet de l'Épée – Col Fenêtre de Torrent (dislivello in salita +470 m; 2.00 h; E; Alta via n.2)

**FINISH**

**START**



Partenza da Surrier e Arrivo al Rifugio Chalet de l'Épée (dislivello in salita +590 m; 2.30 h; E; sentiero 9A)



Rifugio Bezzi - Surrier (dislivello in discesa -504 m; 1.45 h; E; sentiero 12)



Trasferimento dal Rifugio Chalet de l'Épée al Rifugio Bezzi (dislivello in salita +600 m; dislivello in discesa -686 m; 4.30 h; E; sentiero 11)



Rifugio Bezzi – Lac du Vuert (dislivello in salita +336 m; 1.30 h; E; sentiero 11A)

Rifugio Bezzi





# 7° TURNO

Rifugi Chaligne - Mont Fallère 22-26 luglio 2019  
(trekking itinerante): nati anni 2005-2006-2007

**START**

Escursione al col Tardiva (m 2410)  
(dislivello 470 m - 2,00 h - E)

Escursione di una giornata al Mont Fallère (m 3040) (dislivello 670 m - 2,30h- E) con pranzo al sacco. Conquistata l'anticima le guide valuteranno se in piccoli gruppi raggiungere o meno la vetta del Mont Fallère.) (dislivello 670 m - 2,30h- E)

Inizio percorso a piedi a Mendeley (inizio sentiero) a m 1562 (dislivello 280 m ca. - 1,30 h - E) per il Rifugio Chaligne (m 1938)

Rifugio Mont Fallère

Rifugio Chaligne

Trasferimento al Rifugio Mont Fallère (m 2370) attraverso il col de Metz (m 2492) (560 m in salita - 200 m in discesa - 4,30 h - E)

Discesa verso Vetan e quindi a Saint Nicolas (dislivello 1100 m - 4,30h ca - E)

In caso di maltempo discesa fino a Vetan

## LEGENDA:

**START** Partenza

**FINISH** Arrivo

 ·Giorno

 ·Percorso scelto

 ·Percorso alternativo

 ·Rifugio/Bivacco

 ·Trasferimento

**FINISH**

**FINISH**

**5**



# 8° TURNO

Ostello di Saint-Barthélemy  
22-26 luglio 2019  
(trekking stanziale): nati anni 2008-2009-2010

## LEGENDA:

**START** Partenza

**FINISH** Arrivo



•Giorno



•Percorso scelto



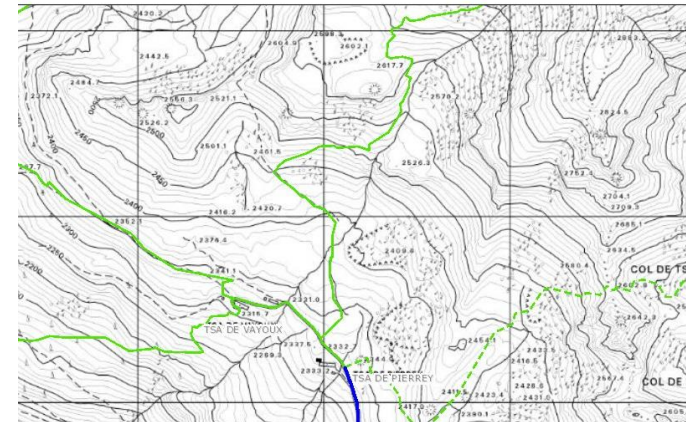
•Percorso alternativo



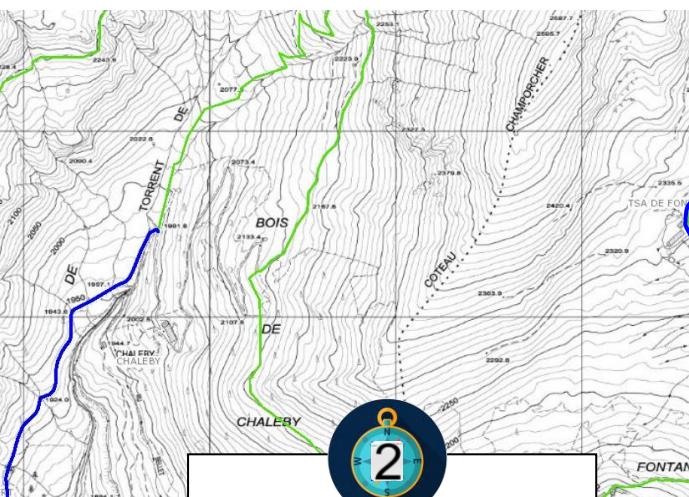
•Rifugio/Bivacco



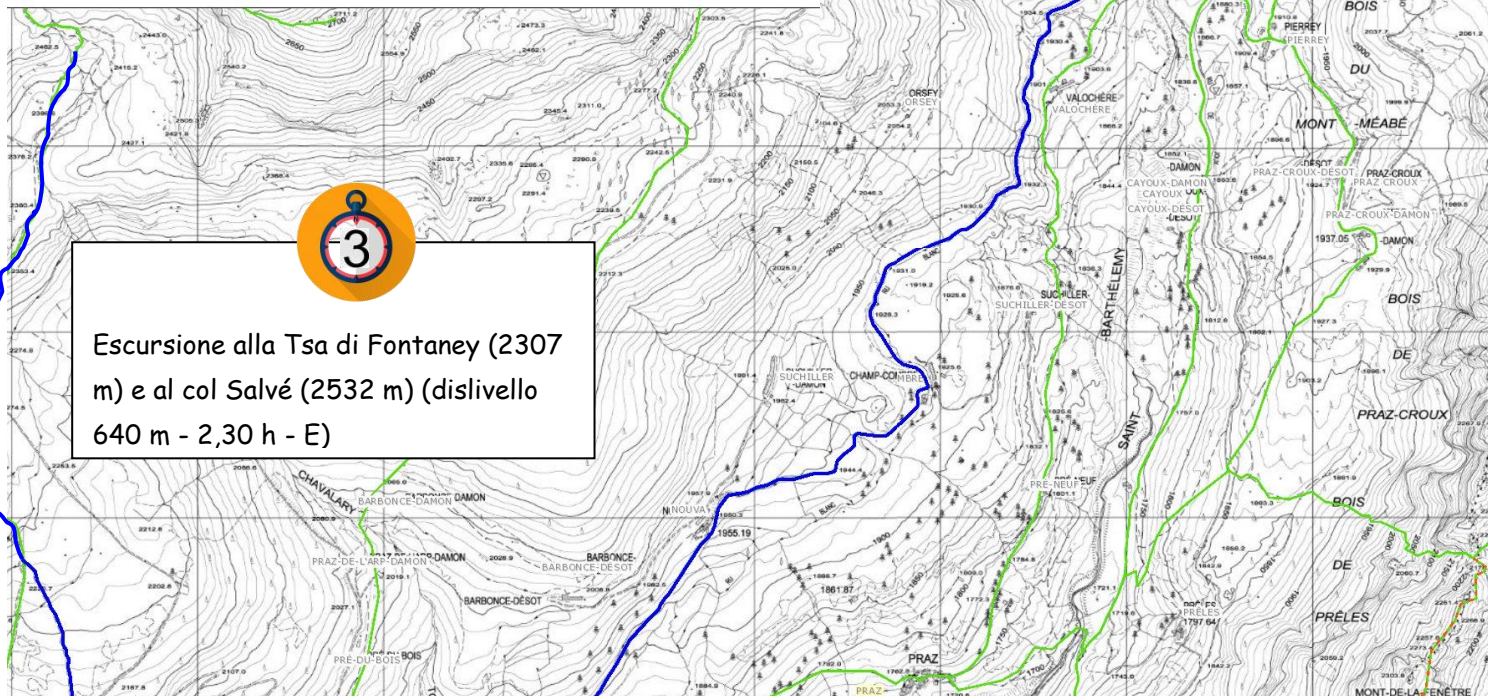
•Trasferimento



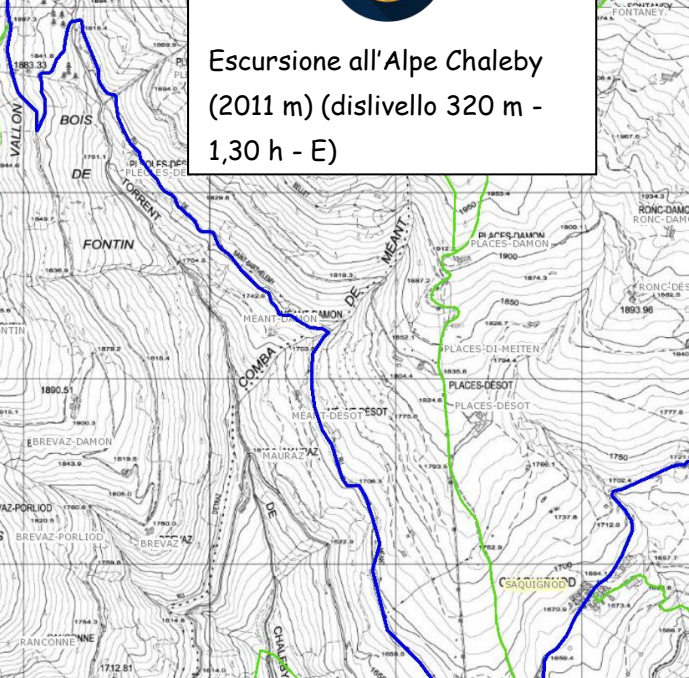
Escursione di una giornata all'alpe Pierrey  
(2330 m) (dislivello 430 m - 2,30h - E)



Escursione all'Alpe Chaleby  
(2011 m) (dislivello 320 m -  
1,30 h - E)



Escursione alla Tsa di Fontaney (2307  
m) e al col Salvé (2532 m) (dislivello  
640 m - 2,30 h - E)



Attività di arrampicata e  
preparazione zaini.

**START**



Arrivo Ostello e visita al  
Castelliere (dislivello 100  
m - 0,40 h - T)

**FINISH**

Ostello di Saint-Barthélemy



# 9° TURNO

Rifugio Champillon A. Letey  
29 luglio - 2 agosto 2019  
(trekking stanziale): nati anni 2008-2009-2010

## LEGENDA:

**START** Partenza

**FINISH** Arrivo



•Giorno



•Percorso scelto



•Percorso alternativo



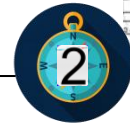
•Rifugio/Bivacco



•Trasferimento



Escursione di una giornata lungo il Ru de By (dislivello 350 m - 1,30 h - E)



Escursione intorno al rifugio (dislivello max 200 m - E)

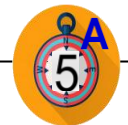
Rifugio Champillon A. Letey



**START**



Partenza a piedi alla volta del Rifugio Champillon a monte di Doues. (2435 m) (dislivello di salita 370 m - 1,30h - E)



In caso di maltempo rientro dallo Champillon (2067 m) sullo stesso percorso di salita (dislivello 370 m in discesa - 1,30 h - E).

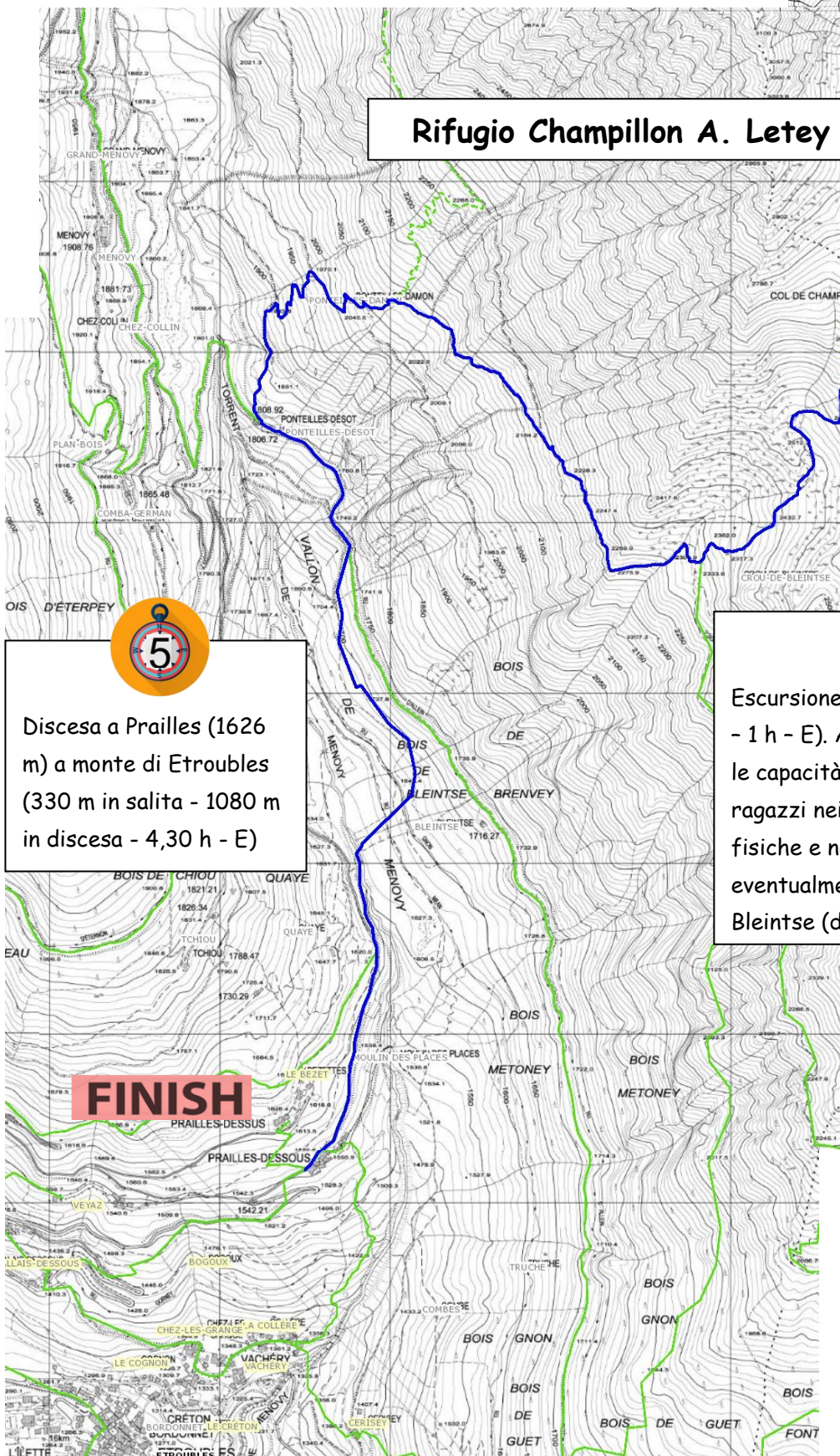


Discesa a Prailles (1626 m) a monte di Etroubles (330 m in salita - 1080 m in discesa - 4,30 h - E)



Escursione al Col de Champillon (dislivello 290 m - 1 h - E). Arrivati al colle le guide valuteranno le capacità escursionistiche dimostrate dai ragazzi nei giorni precedenti, le loro condizioni fisiche e naturalmente la meteo per proseguire eventualmente verso il Mont de Crou de Bleintse (dislivello di 110 m)

**FINISH**





# 10° TURNO

Rifugi Dondena - Barbustel

29 luglio - 2 agosto 2019

(trekking itinerante): nati anni ???????

Rifugio Barbustel



Trasferimento Rifugio Dondena - Rifugio Barbustel attraverso i laghi Giasset, Raty (2284 m), Vernouille e Muffé (2076 m) e il colle del lago Bianco (2309 m) (dislivello in salita 200 m ca - in discesa 360 m - 5 h totali - E)



Partenza per la discesa verso Covarey (dislivello 900 m - 3 h - E)



FINISH



Escursione al lago Nero, Cornuto e Gran Lago (2478 m) ed eventualmente al Colle Medzove

FINISH



In caso di maltempo rientro a La Cort (dislivello 100m in salita - 500 m in discesa - 2,30 h - F)



Partenza a piedi da Chardonney (Champorcher). Inizio percorso a piedi per il Rifugio Dondena (m 2189) (dislivello 750 m ca - 3,00 h - E)



Escursione al lago Miserin (2580 m) (dislivello 400 m - 2 h - E)

START



Rifugio Dondena

## LEGENDA:

**START** Partenza

**FINISH** Arrivo



·Giorno



·Percorso scelto



·Percorso alternativo



·Rifugio/Bivacco



·Trasferimento