

Séjours transfrontaliers 2019

Fiches descriptives détaillées

Partenaires :

- La CCPMB, la CCVCMB et l'Association d'Animation du Beaufortain pour les parties françaises,
- La Fondation Montagne Sûre pour la Vallée d'Aoste,
- Le Canton du Valais,

Format des séjours :

- Nbr de séjour: 4
 - Durée : 5 jours / 4 nuits
 - Publics : 12 à 15 ans
 - Nbr de participants :
- 48 jeunes répartis comme suit : 12 CH, 12 I, 24 F (dont 12 PMB, 6 Beaufort, 6 VCMB, 12 valdôtains, 12 valaisans)
12 jeunes par séjour.



Fiche Séjour 1

Du 14 au 18 juillet 2019

de Beaufort (F) à Courmayeur(I)

Encadrement 1 : **DURAND Hélène,**
Née le 6/08/1969, ANNECY (74)
BE accompagnatrice en montagne, BEATEP activité sociale et vie locale
Contact : 06 08 58 94 63 - gentiana.helene@orange.fr

Encadrement 2 : à définir

Itinéraire :

Dimanche 14 juillet, 10h00	Lac de Saint-Guérin parking au-dessus du barrage (côté buvette)
Jeudi 18 juillet, 16h00	Gare routière de Courmayeur

Niveau de randonnée global : 

Etape 1 – Dim. 14 juillet : **Lac des Fées > Cornet d'Arêches > Chalets du Cornet**
Dénivelé + : 600 m, Dénivelé - : 60 m, Durée : 3 heures 30
Difficulté : 
Points ou centre d'intérêt : passerelle au-dessus du lac de St Guérin, visite de l'alpage de Plan Pichu et intervention de l'alpagiste.

Refuge de la Coire

Contact : Annie SICHEZ

Tel : 06.82.12.40.42 / 06.76.51.00.86 / 09.51.67.47.96 / sichez@wanadoo.fr

Etape 2 – Lundi 15 juillet : **Col du Coin > Lac d'Amour > Col du Bresson > Refuge de Presset**
Dénivelé + : 850 m, Dénivelé - : 430 m, Durée : 5 heures
Difficulté :  à  
Points ou centre d'intérêt : Pierra Menta, Marmottes

Refuge de Presset

Gardien : Sandra DE BERSACQUES

Tel : 06 87 54 09 18 / debersandra@gmail.com

Etape 3 – Mardi 16 juillet : **Col du Grand Fond > Combe de la Neuva > Les Chapieux**
Dénivelé + : 130 m, Dénivelé - : 1080 m, Durée : 4 heures 30
Difficulté : 
Points ou centre d'intérêt : formation géologique de gypse, beaux hors sentiers

Camping à l'aire de bivouac des Chapieux

Responsable : AAB

Tel : 04 79 38 33 90 / mail : coordination-ej@aabeaufortain.org

Etape 4 – Mer. 17 juillet :

Col de la Seigne > Refuge Elisabetta

Dénivelé + : 1030 m, Dénivelé - : 400 m, Durée : 5 heures 30

Difficulté :  

Points ou centre d'intérêt : col de la Seigne, glacier des Glaciers, visite à la Casermetta

Refuge Elisabetta, Val Veny

Contact :

Tel : +39.0165.84.40.80 / mail : info@rifugioelisabetta.com

Etape 5 – Jeudi 18 juillet :

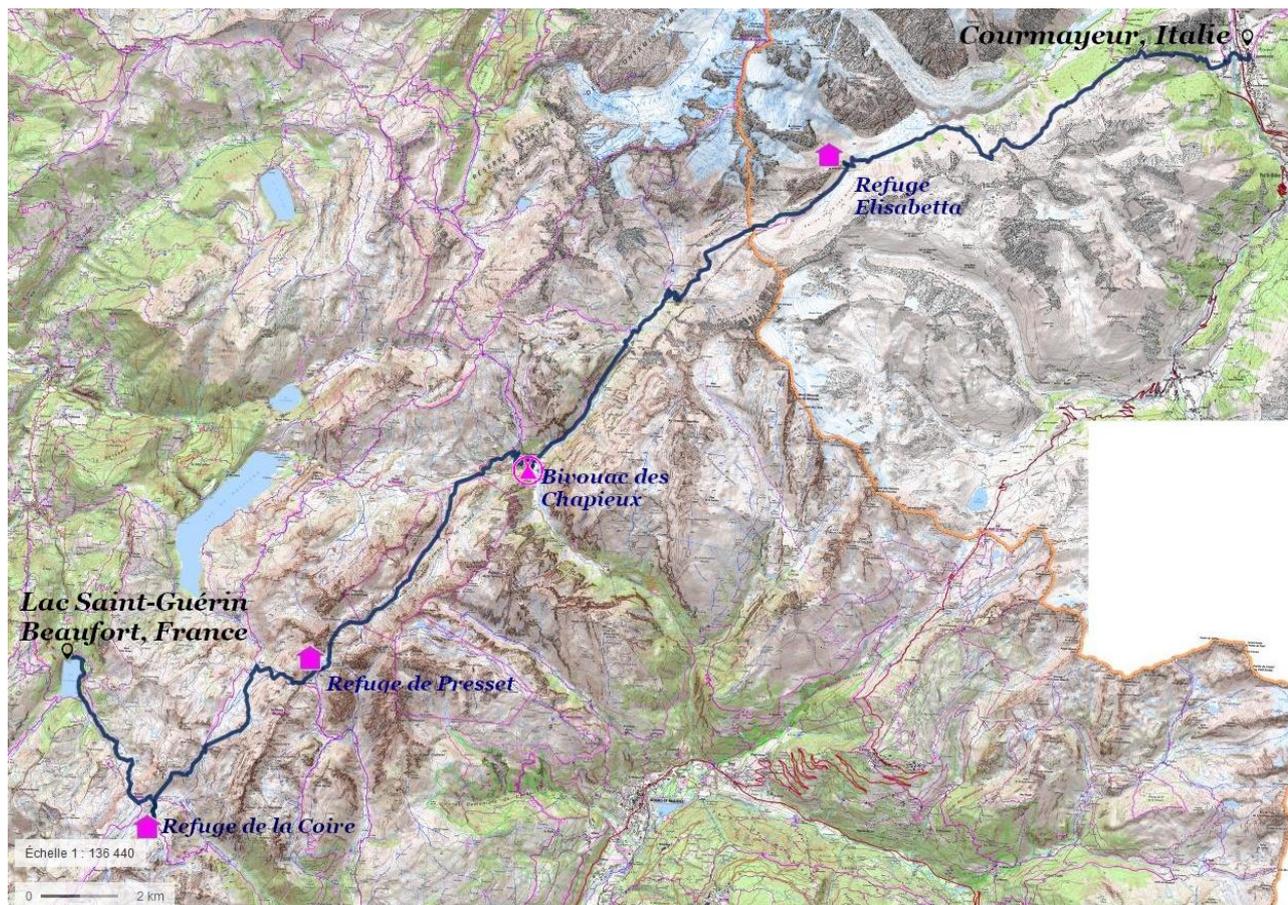
Balcon et Col de Chécroui > Courmayeur

Dénivelé + : 540 m, Dénivelé - : 1500 m, Durée : 6 heures

Difficulté : 

Points ou centre d'intérêt : lac et glacier du Miage, col de Chécroui

Carte et Plans



Fiche Séjour 2

Du 21 au 25 juillet 2019

de Finhaut (CH) à Martigny (CH)

Encadrement 1 : **Fanny FOREST**
Né le 07/12/1989, à Montbrison
Diplôme : BE Accompagnateur en Montagne
Contact : 06 73 77 31 57 – f.forest@ccpmb.fr

Encadrement 2 : **Mathieu Souilliez**
Né(e) le 19/03/1980 à St Omer (62)
Diplôme : BAFA / licence STAPS / Licence éducation motricité
Tel : 07.53.67.21.33 ou 06.64.78.02.14
Mail : m.souilliez@ccpmb.fr,

Itinéraire : **Départ : Le 21 juillet, 10h** - rendez-vous parking barrage Emosson, FINHAUT, SUISSE
Retour : Le 25 juillet, 16h - les chesaux, Martigny Combe

Niveau de randonnée global : 

Etape 1 – dim. 21 juillet : **Parking barrage d'Emosson, FINHAUT > Col de la terrasse > Refuge de la Loriaz**
Dénivelé + : 750 m, Dénivelé - : 700 m, Durée : 5h
Difficulté :  descente raide sous le col de la terrasse.
Points ou centre d'intérêt : Barrage d'Emosson, Histoire, Alpage et pastoralisme, géologie, paysages

Refuge de Loriaz
242 chemin de la Chenalette / 74310 Les Houches
04 50 18 04 91 (téléphone du refuge) / 06 52 53 69 73
refuge.loriaz@orange.fr

Etape 2 – lundi 22 juillet : **Refuge de la Loriaz > col des Montets > refuge du moulin**
Dénivelé + : 200 m, Dénivelé - : 650 m, Durée : 5h
Difficulté : 
Points ou centre d'intérêt : Forêt, alpages, réserve des aiguilles rouges

Gite du Moulin
32 chemin du moulin des frasserands, argentière
0682333454
benoit.henry2@wanadoo.fr

Etape 3 – mardi 23 juillet : **Refuge du moulin > le Tour > refuge Albert 1er**
Dénivelé + : 1350 m, Dénivelé - : 50 m, Durée : 6h
Difficulté :  Longue étape, montée raide et longue
Points ou centre d'intérêt : Superbe ambiance en haute altitude au pieds du glacier

Refuge Albert 1^{er}
+33 4 50 54 06 20

Etape 4 – mercredi 24 juillet : **Refuge Albert 1er > col de balme > refuge le Peuty**
Dénivelé + : 100 m, Dénivelé - : 1400 m, Durée : 6h30
Difficulté :  longue descente
Points ou centre d'intérêt : Points de vue, alpages et pastoralisme, tourbières

Refuge de Peuty

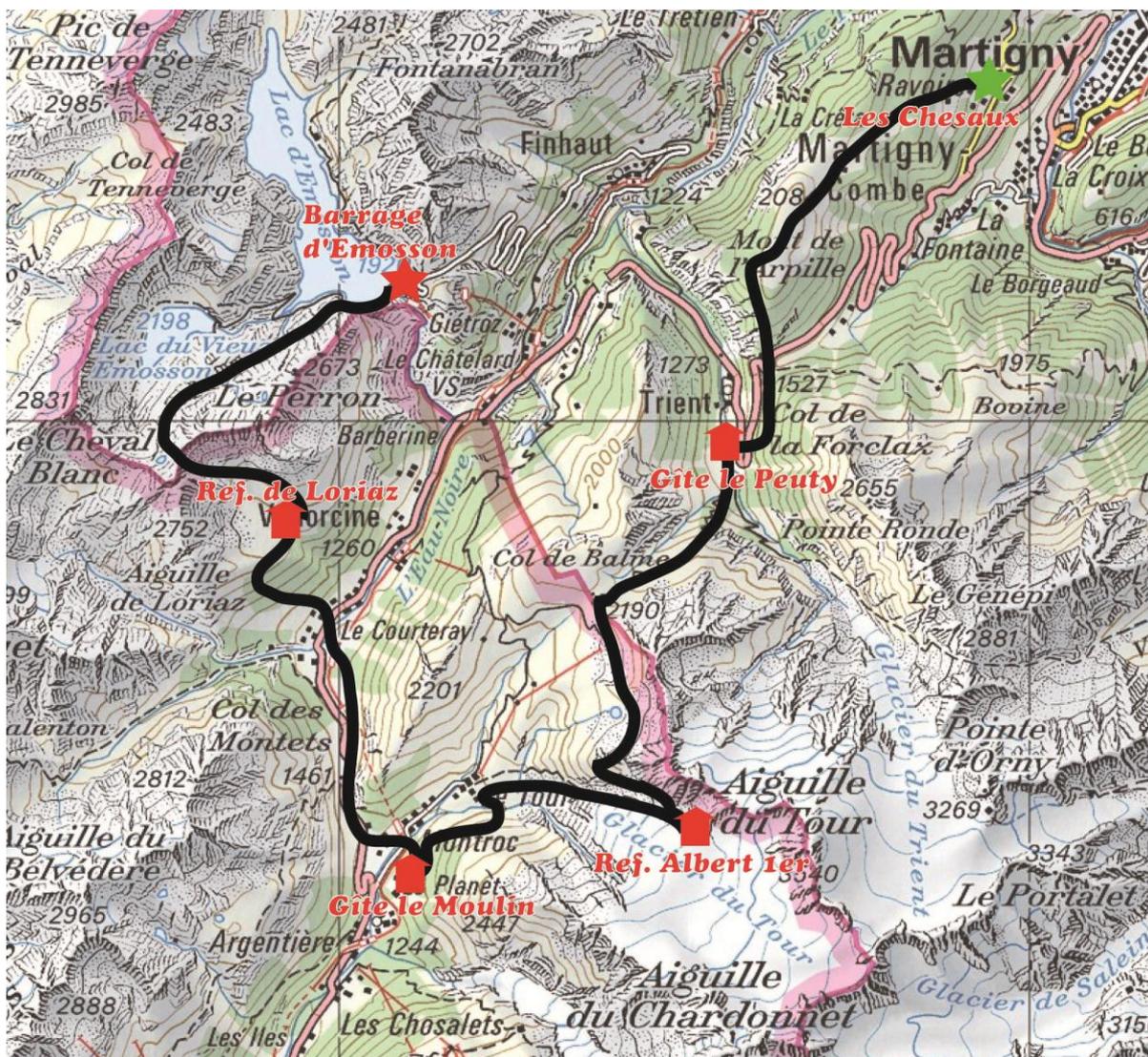
1929 Trient

Tel. (hors-saison): 0041 (0)78 719 29 83

Tel. (saison): 0041 (0)78 719 29 83 / 0041 (0)78 719 29 83

info@happytracks.net

Etape 5 – jeudi 25 juillet : **Refuge Peuty > Mont de l'Arpille > les chesaux**
Dénivelé + : 800 m, Dénivelé - : 900 m, Durée : 6h
Difficulté : 
Points ou centre d'intérêt : alpages, tourbières, point de vue



Fiche Séjour 3

Du 28 juillet au 1 août 2019

de Pont sur Trient (CH) à Chamonix (F)

Encadrement 1 : **GARD Pierre-André**
Né le 04.04.1964 à Martigny
Accompagnateur en montagne et accompagnateur de randonnée avec brevet fédéral,
membre UIMLA
Contact : +41 (0)79 365 71 65 - pagard@netplus.ch

Encadrement 2 : **TROYER Ingrid**
Née le 27.11.1976 à Aoste
Fondation Montagne sûre – Guide de moyenne montagne inscrit à la liste du Val d'Aoste
Contact : +39 347 1213947 - itroyer@fondms.org

Niveau de marche global : 

Itinéraire : **Départ : Dimanche 28 juillet** - 9h30, Pont sur le Trient , 1929 Trient
Arrivée : Jeudi 1^{er} août, 15h - Chamonix, Place de l'église

Etape 1 - Dimanche 28 juillet : **Trient > Carraye > Les Jours > Châtelard**
Dénivelé + : 872 m - Dénivelé - : 1000 m - Durée : 5h30
Difficulté : 
Points ou centre d'intérêt : Panorama, Géomorphologie.

Hôtel Suisse,
CH- 1925 Le Châtelard
Frontière, Tél +41 27 565 88 30 / +41 79 234 4015, info@hotelsuisse.ch

Etape 2 - Lundi 29 juillet : **Châtelard > Giétroz > La Gueulaz > Refuge du Vieux**
Dénivelé + : 1350 m - Dénivelé - : 330m - Durée : 6h
Difficulté : 
Points ou centre d'intérêt : Hydroélectricité, géologie.

Cabane du Vieux-Emosson,
Myriam et Nicolas Vouilloz,
1925 Finhaut,
Tél +41 79 342 95 66,
contact@cabaneduvieux.ch

Etape 3 - Mardi 30 juillet : **Refuge du Vieux > Col du Corbeau > vallon de Tré les Eaux > Refuge de la Pierre à Bérard**
Dénivelé + : 1075 m - Dénivelé - : 1350 m - Durée : 7h
Difficulté 
Points ou centre d'intérêt : Passage frontière, trace d'archosaure.

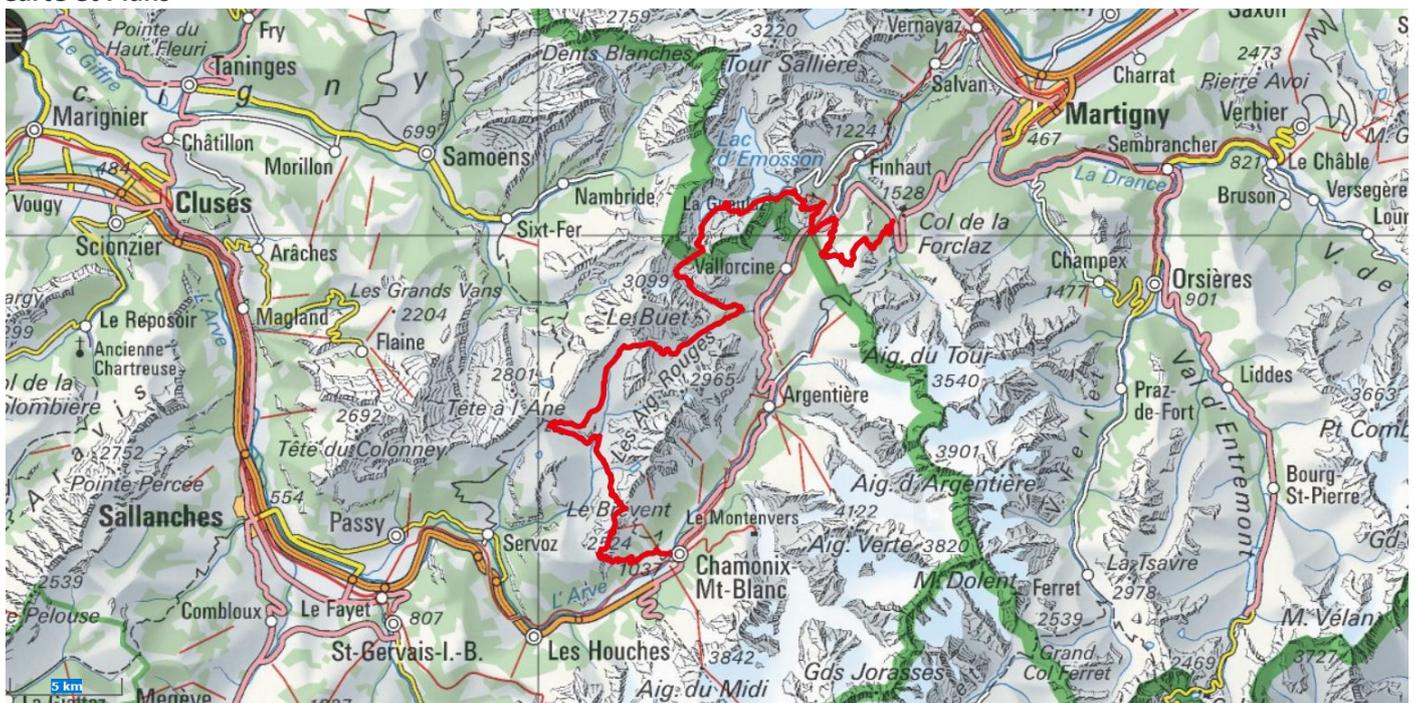
Refuge de la pierre à Bérard
Billet Mathias / Bertolini Charlotte,
la Gentille 01410 Mijoux,
tél refuge : +33 450 546 208,
lapierreaberard@gmail.com

Etape 4 : Mercredi 31 juillet: Refuge de la Pierre à Bérard > Col de Salenton > (Le Buet) > Refuge Moëde Anterne
Dénivelé + : 800 m (+1400 m)- Dénivelé - : 750 m (-1350 m) - Durée : 4h (7h)
Difficulté : 
Points ou centre d'intérêt : sommet, géologie.

Refuge de Moëde Anterne,
Lionel Didier,
Moëde sud 74190 Passy,
tél +33 450 936 043,
lionel.didier@skiyousoon.com

Jour 5 : Jeudi 1 : **Refuge Moëde Anterne > Col du Brévent > Le Brévent > Chamonix**
Dénivelé + : 900 m - Dénivelé - : 1800 m - Durée : 6h30
Difficulté 
Points ou centre d'intérêt : paysage, économie touristique

Carte et Plans



Fiche Séjour 4

Du 4 au 8 août

de Saint-Rhémy-en-Bosses (I) à Courmayeur (I)

Structure organisatrice du séjour : Fondation Montagne sûre

Ingrid Troyer - tel +39-0165-897602 - itroyer@fondms.org

Encadrement1 :

BARREL Massimiliano

Né le 20/02/1972 à Aoste

Guide de moyenne montagne valdôtain, inscrit à la liste du Val d'Aoste

Contact : +39 338 3581253 - mienbarrel@gmail.com

Encadrement2 :

à définir

Itinéraire :

Départ, Dimanche 4 août 10h – Saint-Rhémy-en-Bosses auprès de la Mairie, Hameau Saint-Léonard 10 – Vallée d'Aoste, Italie

Arrivée, Jeudi 8 août 16h, Courmayeur, place de l'Eglise

Niveau de marche global :



Etape 1 – dimanche 4 août :

Saint-Rhémy-en-Bosses (1.619 m) > Refuge Frassati (2.550 m)

Dénivelé + : 931 m, Dénivelé – : 0 m, Durée : 4h 30 min

Difficulté :

Points ou centre d'intérêt : Saint-Rhémy-en-Bosses connu pour le Jambon.

Alpages de la Coumba Freide sur les sentiers du Tour du Grand Combin et sur l'Alta via 1, point de passage du Tor des Géants.

Le Refuge Frassati est géré par l'Association MATO GROSSO qui regroupe des jeunes qui proviennent de toute l'Italie et qui ont travaillé gratuitement à la construction du refuge en 3 étés.

Refuge Frassati

Comba di Merdeux – Saint-Rhémy-en-Bosses

Tel. : +39 331 94 38 054 / mail : info@rifugiofrassati.it

www.rifugiofrassati.it

Etape 2 – lundi 5 août :

Refuge Frassati (2.550 m) > Col des Ceingles (2.809 m) > Col de St. Rhémy (2.540 m)

> Fonteinte (2.256 m) > Hospice du Grand Saint Bernard (2.473 m)

Dénivelé + : 476 m, Dénivelé – 553 m : , Durée : 4h 30 min

Difficulté :

Points ou centre d'intérêt : on part du refuge vers des vallons très sauvages loins des sentiers plus connus pour rentrer sur la dernière partie qui remonte vers le Col du Grand Saint Bernard et son Hospice, étape symbolique sur la "via Francigena", voie riche de tradition depuis la préhistoire, les traces romaines, jusqu'à Napoléon, plus de 2.000 ans d'histoire.

Journée très sauvage et bien panoramique à travers les alpages de la Coumba Freide, sur les sentiers d'importance historique.

Hospice du Grand Saint Bernard

1946 Bourg-Saint-Pierre - Suisse

Tel. : +41 27 787 12 36 / mail : hospice@gsbernard.com

www.gsbernard.com

Etape 3 – mardi 6 août :

Col du Grand Saint Bernard (2.469 m) > Col des Chevaux (2.715 m) > Col du Bastillon (2.759 m) > Lacs Fenêtres (2.456 m) > Gîte Alpage de La Peule (2.071 m)

Dénivelé + : 1109 m, Dénivelé - : 764 m, Durée : 6h30

Difficulté :  Longue étape

Points ou centre d'intérêt : Panorama, glaciologie, architecture, activités traditionnelles liées à l'alpage, flore et faune.

Une journée bien à fond dans la nature et toutes ses activités agro-pastorales.

Gîte Alpage de La Peule

Wallis, Entremont - Suisse

Tel. +41.79.290.34.93 / mail : coppey.lapeule@dransnet.ch

www.lapeulaz.skyrock.com

Etape 4 – mercredi 7 août :

Gîte Alpage de La Peule (2.071 m) > Col du Grand Ferret (2.540 m) > Arp Nouva Désot (1.775 m) > Arp Nouva Damon (2.008 m) > Refuge Bonatti (2.025 m)

Dénivelé + : 1061 m, Dénivelé - : 1316 m, Durée : 6h00

Difficulté : 

Points ou centre d'intérêt : on ce retrouve sur le Tour du Mont Blanc et donc sur des sentiers très fréquentés et on rencontrera des randonneurs originaires de plusieurs pays du Monde.

Une journée de langues et culture et une découverte du refuge Bonatti, un endroit plein de surprises.

Refuge Bonatti

Loc. Malatrà - Val Ferret - Courmayeur (Ao) - Italie

Tel. +39 (0)165 1855523 / mail : info@rifugiobonatti.it

www.rifugiobonatti.it

Etape 5 – jeudi 9 août :

Refuge Bonatti (2.025 m) > Leuchey (1.930 m) > Rifugio Bertone (1.977 m) > Trappa (1.504 m) > Tsapy (1.619 m) > La Suche (1.810 m) > Courmayeur (1.224 m)

Dénivelé + : 599 m, Dénivelé - : 953 m, Durée : 6h30

Difficulté : 

Points ou centre d'intérêt : le plus beau panorama du Mont-Blanc et de la glaciologie, sur un des sentiers les plus simple, mais plus beau du Tour du Mont-Blanc. Avant d'arriver à Courmayeur on fera un petit tour en Val Sapin pour retrouver l'architecture et les aspects ruraux des villages de montagne, flore et faune.

Une étape très curieuse pour bien terminer ce séjour différant pour ses paysages.

Pendant le parcours on touche les sentiers du Tour des Combins, de la voie *Francigena*, du Tour du Mont Blanc, de l'Alta via n. 1 et du Tor des Géants.

Carte et Plans

