



24^a feukta dé la
Micóoula



HÔNE

1° - 6 - 7 - 8 Dicembre 2019

Cos'è la Micóoula

La **Micóoula**, è un pane prodotto con farina di frumento, farina di segale, castagne, uvetta e fichi secchi o noci ed è una tipicità del comune di Hône.



L'origine della **Micóoula** si perde nel tempo, non si conosce perciò con precisione l'anno in cui venne prodotta esattamente. Gli abitanti di Hône, hanno tramandato il segreto della preparazione di questo prodotto da padre in figlio, sin da tempi remoti infatti veniva cotta dalle varie

famiglie nei forni a legna sparsi su tutto il territorio di Hône.

Il pane nero preparato veniva mangiato tutto l'anno, mentre la **Micóoula** era un pane ricco, per questo consumato nel periodo di Natale.



Le materie prime storicamente utilizzate per la produzione della **Micóoula** erano: acqua, sale, farina di segale, farina di frumento e castagne. Nel tempo, grazie all'evoluzione del commercio alimentare e alla maggiore disponibilità economica sono stati aggiunti nuovi ingredienti: fichi, noci e uva di vitigni autoctoni o uva americana nera.



nell'estate dell'anno successivo.

Verso la metà del mese di luglio infatti, avviene la mietitura del grano, un tempo effettuata manualmente, oggi giorno con l'aiuto di macchinari specializzati, riducendo notevolmente il lavoro dell'uomo. Dopo averli lasciati a seccare per qualche giorno, il frumento e la segale, devono essere trebbiati e vagliati per ottenere così il grano pulito e pronto per essere macinato. La macinazione avviene attraverso l'utilizzo di un antico mulino a pietra rimesso in funzione nel 1995, situato nel nostro Comune.

Durante il periodo autunnale, si procede alla conservazione degli altri ingredienti: la raccolta ed essiccazione delle castagne dei castagni secolari presenti a Hône e l'essiccazione dei fichi



e dell'uva su appositi graticci posti in locali ventilati.

Negli anni, la **Micóoula** di Hône, ha ricevuto diverse certificazioni tra le quali: la **PAT** (prodotto agroalimentare tradizionale) e la **DECO** (denominazione comunale di origine).

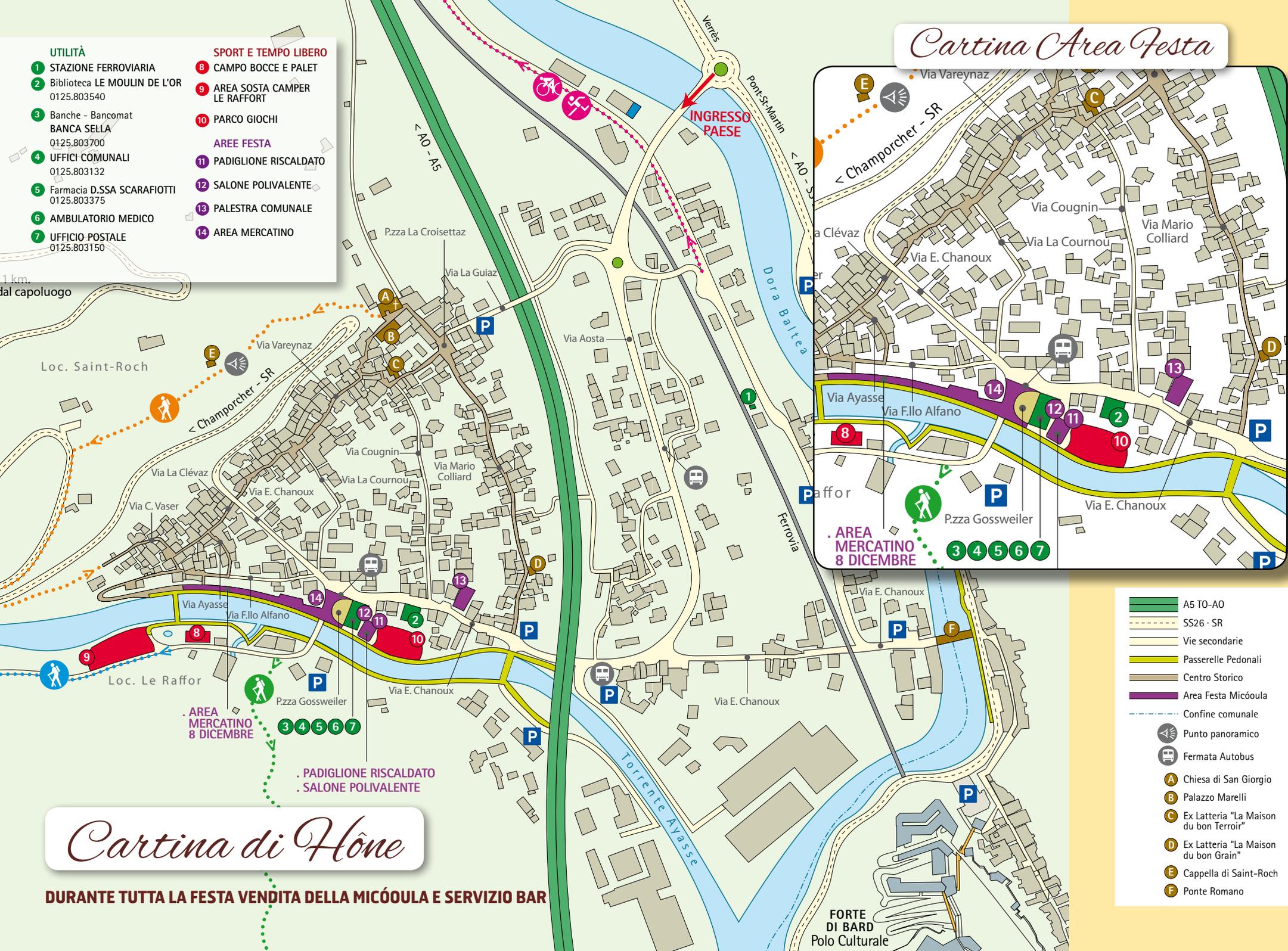


UTILITÀ

- 1 STAZIONE FERROVIARIA
- 2 Biblioteca LE MOULIN DE L'OR
0125.803540
- 3 Banche - Bancomat
BANCA SELLA
0125.803700
- 4 UFFICI COMUNALI
0125.803132
- 5 Farmacia D.SSA SCARAFIOTTI
0125.803375
- 6 AMBULATORIO MEDICO
- 7 UFFICIO POSTALE
0125.803150

SPORT E TEMPO LIBERO

- 8 CAMPO BOCCHE E PALET
 - 9 AREA SOSTA CAMPER
LE RAFFORT
 - 10 PARCO GIOCHI
- AREE FESTA**
- 11 PADIGLIONE RISCALDATO
 - 12 SALONE POLIVALENTE
 - 13 PALESTRA COMUNALE
 - 14 AREA MERCATINO



Cartina Area Festa

Cartina di Hône

DURANTE TUTTA LA FESTA VENDITA DELLA MICÓULA E SERVIZIO BAR

- A5 TO-AO
- SS26 - SR
- Vie secondarie
- Passerelle Pedonali
- Centro Storico
- Area Festa Micóoula
- Confine comunale
- Punto panoramico
- Fermata Autobus
- A Chiesa di San Giorgio
- B Palazzo Marelli
- C Ex Latteria "La Maison du bon Terroir"
- D Ex Latteria "La Maison du bon Grain"
- E Cappella di Saint-Roch
- F Ponte Romano

Il Comune di Hône



Immerso in boschi verdeggianti, ai piedi della selvaggia vallata di Champorcher e del Parco Naturale del Mont Avic, il piccolo paese di Hône, (1.200 ab.) sorge in prossimità dell'antica strada romana su cui si erge il borgo di Bard e l'omonima Fortezza, dal 2006 polo culturale di richiamo internazionale.

Cullata dalle fresche acque dell'Ayasse

l'area verde ospita un'area camper, un campo da bocce e uno da palet (sport tradizionale valdostano). Da qui si può accedere, grazie ad una passeggiata panoramica sotto i pergolati fioriti, all'ampio e verde parco giochi.



Di notevole importanza storica,

l'antico borgo del paese, esempio di tipica architettura rurale valdostana, racchiude nel suo cuore la Parrocchiale di San Giorgio, le cui origini risalgono al XII sec. La chiesa ospita al suo interno un vero e proprio tesoro: due absidi di epoca romanica e alcune strutture quattrocentesche, rinvenute nei recenti scavi e visibili sotto l'attuale navata centrale. Il museo parrocchiale conserva pregevoli bassorilievi del XV e del XVI secolo.



Natura e relax per tutti

dai più grandi ai più piccini, dagli sportivi agli amanti della quiete.

A Hône molteplici sono le possibilità di svago: percorrere gli itinerari che portano ai suggestivi punti panoramici e ai tipici villaggi alpestri (Biel, Courtil e Pourcil); arrampicare nelle palestre di roccia attrezzate (Placche di Oriana nei pressi di Courtil); passeggiare in bicicletta o fare jogging lungo la campagna che costeggia la Dora Baltea. Inoltre, grazie al vicino comprensorio sciistico di Champorcher, anche gli amanti degli sport invernali possono divertirsi sui 14 km di piste di discesa, 2 anelli di fondo e numerosi itinerari alpinistici.



EVENTI E TRADIZIONI:

25 aprile: Festa patronale di Hône - **luglio-agosto:** Festa nei villaggi Biel, Courtil e Pourcil

DOMENICA 1° DICEMBRE



ore 16.30 *Maison du bon grain*

Sfornata della Micóoula di Hône a cura degli "Amis de la Micóoula" e **brindisi inaugurale per la 24° Feuhta dé la Micóoula**



Palestra comunale - ore 10,00



TORNEO DI CALCIO

organizzato dal PDHA

Sabato 7 dicembre - Primi calci 2012
Domenica 8 dicembre - Primi calci 2011

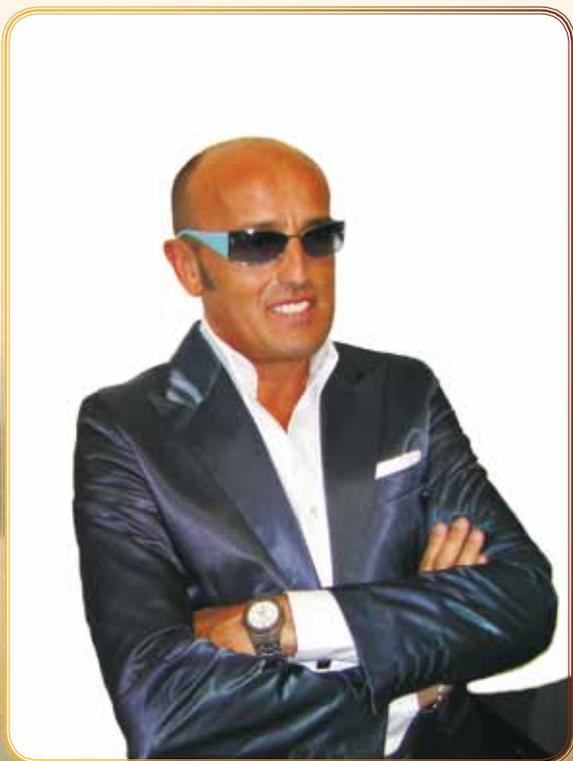
VENERDÌ 6 DICEMBRE



ore 18.30 *Piazza Gossweiler*
Accensione delle Luminarie

ore 19.30 *Salone polivalente*
Cena di Pesce a cura dello chef Roberto Cuomo del
Ristorante "Aquila Nera" di Ivrea (su prenotazione)

ore 21.30 *Padiglione riscaldato*
Serata danzante con l'orchestra
"LUIGI GALLIA"



Cena di Pesce

SALONE POLIVALENTE

VENERDÌ 6 DICEMBRE - ORE 19.30

Per questa cena verranno utilizzati piatti in ceramica, bicchieri in vetro e posate in acciaio riducendo così la produzione di rifiuti

Menu

Bruschette con alici di Cetara

Conghiglia gratinata

Barchetta con crema di zucca e gamberoni

Tartare di tonno

Caserecci all'amalfitana

Filetto di orata in crosta

Fantasia dello Chef

Caffè

Digestivo della costiera

Acqua di Hône e vino bianco

€ 30,00

Prenotazioni obbligatorie con versamento dell'intera quota
fino ad esaurimento posti **entro martedì 3 dicembre presso:**
Flavio 346/6991076 - Marco 340/6737278



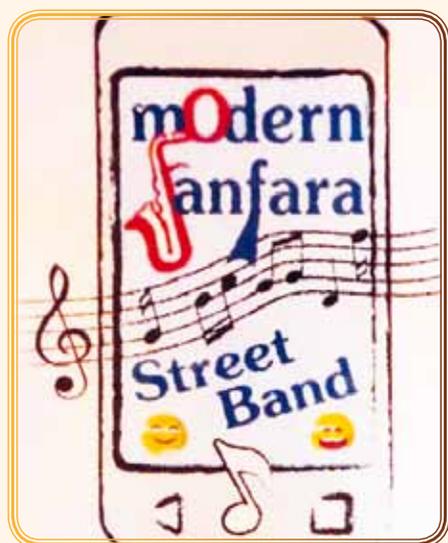
SABATO 7 DICEMBRE



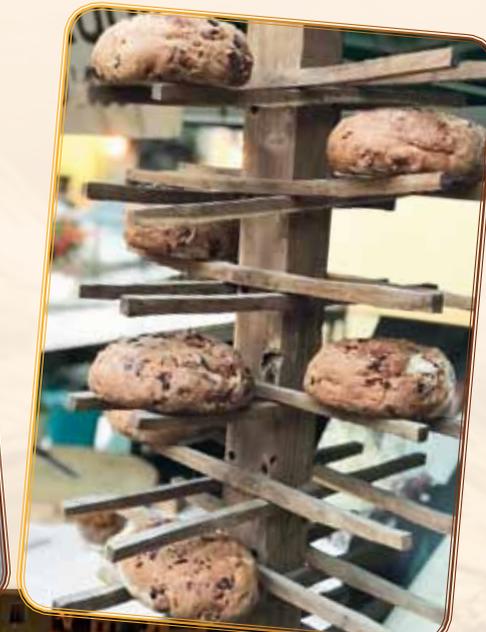
ore 17.30 *Padiglione riscaldato*
Torneo di Calcio balilla a coppie non competitivo
a cura della "Caschetta sulla ô"
Per iscrizioni e informazioni:
Emily 347/5141331

ore 18.00 *Biblioteca*
Premiazione del Concorso fotografico

ore 19.30 *Salone Polivalente*
Apericena della Micóoula (Prezzo € 15,00)
e concerto dei
**MODERN FANFARA
STREET BAND**
Ingresso libero



Un nuovo sito
www.amisdelamicooula.it





DOMENICA 8 DICEMBRE



ore 10.00 *Piazza Gossweiler*
Apertura del tradizionale mercatino e degli stand di prodotti enogastronomici

- **Santa Messa con benedizione della Micóoula presso la Chiesa di S. Giorgio**
- **Dimostrazione preparazione della Micóoula a cura degli "Amis de la Micóoula"**
- **Tradizioni perdute "L'oua dé l'éivi" a cura della "Commission des traditions"**
- **Distribuzione del calendario di Hône a cura della Biblioteca**
- **Rievocazione di antichi mestieri a cura della Compagnia Teatrale "Lé guandéc é lé fouhtec de Vion-a"**

ore 12.00 *Salone polivalente*
Apertura ristorante con prodotti Km. Hône gestito dagli "Amis de la Micóoula"

Pomeriggio in allegria

ore 17.00 **Premiazione degli artigiani**

ore 18.00 *Chiesa di San Giorgio*
Concerto Love and Light
a cura del Coro La Manda

Pranzo con prodotti a Km. Hône

Menu a scelta

SALONE POLIVALENTE

SABATO 8 DICEMBRE DALLE 12.00

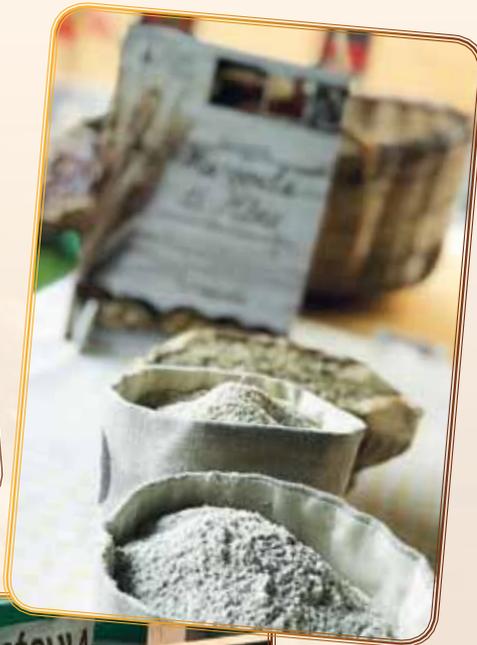
- **Salame, salame di patate, Micóoula, miele e lardo**
- **Patate, cotechino e salignon**
- **Polenta**
- **Spezzatino**



Ringraziamenti

L'Organizzazione ringrazia per la preziosa collaborazione:

- L'Amministrazione comunale
- La Pro Loco di Hône
- La Commission des traditions
- La Biblioteca "Lou Moulin dé l'Or"
- La "caschetta sulla ô"
- La compagnia teatrale "Lé guiandéc é lé fouhtec de Vion-a"
- U.S.D. Pont Donnas Hône Arnad
- La Filarmonica "Alpina" di Hône
- Il gruppo alpini di Hône
- I vigili del fuoco volontari di Hône-Bard
- La Sezione Cacciatori Hône-Bard
- La Sezione Pescatori Hône
- I coscritti 2002
- Tutti coloro che contribuiranno alla buona riuscita della 24ª "Feuhta dé la Micóoula"



seguiteci su:



amisdelamicooula



Amis de la Micooula - La micóoula di hône



I nostri sponsor:



AGROVAL

**ALLEVAMENTO
e
AGRICOLTURA**

VUILLERMOZ MARCO & C. S.A.S.

Loc. Lillaz 6 - 11020 MONTJOVET (AO)

Tel. 0166 79503



**DISTRIBUZIONE
BEVANDE**

**SERVIZIO
MANIFESTAZIONI**

11020 ARNAD AO

0125-966024

www.cavespjanin.com

	<p>Ristorante • Affittacamere Merende sinoire • Aperitivi Cerimonie • Ampio Dehor</p>	
<p>I nostri servizi comprendono: merende sinoire, aperitivi e cerimonie anche all'aperto con ampio dehor. Sono disponibili: camere doppie (da 1 a 3 persone) per non fumatori, tutte dotate di TV e bagno privato con trattamento di B&B, mezza pensione o pensione completa. A 50 mt. fermata della navetta che collega Hône a Champorcher. Visitate la Pagina Facebook per essere informati degli eventi organizzati dalla struttura.</p> <p> Segui su Facebook! Ristorsaintroch</p> <p>Siamo inoltre presenti nei portali turistici:</p> <p> tripadvisor Booking.com</p>		
	<p>Località Priod 2 • Hône (Ao) Strada per Champorcher email ristoro.saintroch@libero.it tel 0125 803283 • cel 342 7197025 facebook: Ristorsaintroch www.ristroch.it</p>	<p>Ristoro St Roch</p> <p>il miglior punto di partenza per le vostre vacanze in Valle d'Aosta</p>



PANIFICIO ARTIGIANALE
**SABOLO
GABRIELE**

di Sabolo Manuela & C. s.n.c.

Via Emile Chanoux, 2A

11020 HÔNE AO

Tel. 0125 803120 - Cell. 333 9264650



Via A. Casale 63/a,
Lessolo (TO)
tel. 0125 58848
info@robertosport.it



Alpiflora s.n.c.

di Favre Ivano e Davide

Via Verfie, 15 - 11020 HÔNE AO

Tel./Fax 0125.803984

Cell. 347.3594103 - 328.7123643

e-mail: info@alpiflora.it - www.alpiflora.it

ELTEK
GROUP

STAZIONE DI SERVIZIO



RUBATTO ROBERTO

PONT-SAINT-MARTIN AO - Via Circonvallazione

VERRÈS AO - Via Duca d'Aosta, 99

CELL. 348 8801294



STUDIO TECNICO
Geometra Bonetti Flavio

Via Saint Grat n° 1 - 11020 Hône AO
tel. 346 6991076 - bonettiflavioao@libero.it



NOLEGGIO COPERTURE
cel. 3405540890 - www.martinet.it



tipolitografia
dallou

di dallou alberto

- Tutti gli stampati (Manifesti, Flyer, ecc.)
- Pieghevoli e Libretti
- Partecipazioni Nozze/Ricordini
- Rilegatura con spirale
- Stampa digitale
- Fotocopie B/N e colori
- Timbri (autoinchiostranti in 2 ore)
- Stampa diretta da chiavetta USB
- Stampa Felpe/Magliette/Borse/ecc.
- Biglietti da visita e inviti
- Modulistica varia
- Biglietti lotteria
- Grafica (loghi/immagini coordinate)
- Prespazati adesivi per vetrine/furgoni
- Calendari/Agende
- Plastificazione fino al f.to A3

11020 **ARNAD** AO - Frazione Extraz, 36

Tel./Fax 0125 966425 - Cell. 347 8791281 - e-mail: alb@tipodallou.191.it



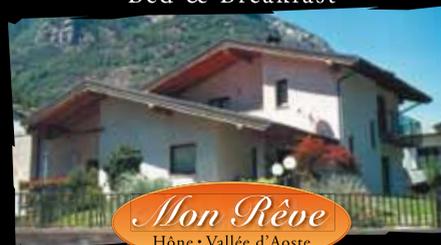
DANNA ANDREA

**STAZIONE DI SERVIZIO
E FERRAMENTA**

Via Emile Chanoux, 53
11020 HÔNE AO

Tel. 0125.803305 - Cell. 320.2482950

Bed & Breakfast



Mon Rêve
Hône - Vallée d'Aoste

Via Aosta, 1
11020 HÔNE AO
Tel. 0125.803141
Cell. 340.5203515



Loc. Champagnolaz, 10
11020 ARNAD AO
tel. 0125 966144/127
www.bertolin.com

DALLE S.A.S. di Dalle Alberto & C.

Via Roma, 144
11020 DONNAS (AO)

Tel. 0125.807151 - Cell. 335.1413632
E-mail: deposito@dallesas.it



Praduroux Renato ASSICURAZIONI

Vita - Pensioni - Responsabilità Civili - Incendi
Infortuni - Aziende Agricole
Furti - Malattie - R.C. Auto - Kasko - Cristalli



Via M. Colliard, 72 Hône (Ao) - Cell. 348 2690777




**LAVANDERIA
LA MACCHIA**
di Bordet Orietta

**LAVANDERIA • TINTORIA
SERVIZI A SECCO
PICCOLE RIPARAZIONI**

Via E. Chanoux 48
11020 Hône (AO)
Tel. 391.18.27.143





*Arrivederci
all'edizione
2020*