

Tavola 3.56 - Persone di 3 anni e più per consumo di alcuni cibi, regione, area geografica e tipo di comune (per 100 persone di 3 anni e più della stessa zona) - Anno 2012

REGIONI AREE GEOGRAFICHE TIPI DI COMUNE	Pane, pasta, riso almeno una volta al giorno	Salumi almeno qualche volta alla settimana	Carni bianche almeno qualche volta alla settimana	Carni bovine almeno qualche volta alla settimana	Carni di maiale almeno qualche volta alla settimana	Latte almeno una volta al giorno	Formaggio almeno una volta al giorno	Uova almeno qualche volta alla settimana	Legumi in scatola almeno qualche volta alla settimana	Pesce almeno qualche volta alla settimana	Snack almeno qualche volta alla settimana	Dolci almeno qualche volta alla settimana	Cottura con olio di oliva o grassi vegetali	Condimento a crudo con olio di oliva o grassi vegetali	Presta attenzione al consumo di sale e/o di cibi salati	Usa sale arricchito di iodio	Verdure almeno una volta al giorno	Ortaggi almeno una volta al giorno	Frutta almeno una volta al giorno	Verdure, ortaggi o frutta almeno una volta al giorno	Porzioni di verdura, ortaggi o frutta consumate al giorno (a)		
																					1 porzione	da 2 a 4 porzioni	5 e più porzioni
Piemonte	79,8	57,2	84,4	73,1	37,1	54,9	29,7	60,3	33,4	52,9	22,7	50,6	95,3	97,6	72,7	38,7	60,3	54,5	78,3	87,3	14,1	80,6	5,3
<b>Valle d'Aosta/Vallée d'Aoste</b>	<b>79,8</b>	<b>62,1</b>	<b>83,9</b>	<b>79,2</b>	<b>40,7</b>	<b>56,5</b>	<b>36,5</b>	<b>62,1</b>	<b>36,1</b>	<b>55,2</b>	<b>18,8</b>	<b>48,6</b>	<b>90,7</b>	<b>95,9</b>	<b>70,9</b>	<b>70,8</b>	<b>54,7</b>	<b>48,5</b>	<b>68,7</b>	<b>81,8</b>	<b>17,9</b>	<b>77,2</b>	<b>4,8</b>
Liguria	79,1	57,9	81,1	66,4	33,9	61,9	22,3	62,6	36,0	58,4	18,4	50,8	95,6	97,5	66,8	34,8	48,2	42,7	78,8	84,7	16,4	79,4	4,2
Lombardia	80,3	66,8	83,4	64,8	43,8	56,1	29,6	55,7	38,1	55,3	30,0	53,2	92,8	97,4	70,6	46,4	54,2	46,4	73,7	84,4	18,7	75,5	5,8
Trentino-Alto Adige	75,6	60,9	62,3	49,2	34,7	58,1	40,2	51,8	28,7	40,9	17,3	46,6	88,2	92,4	65,9	63,8	61,2	48,4	68,3	81,0	18,3	75,8	5,8
<i>Bolzano/Bozen</i>	<i>68,2</i>	<i>62,4</i>	<i>50,2</i>	<i>43,1</i>	<i>26,9</i>	<i>58,4</i>	<i>42,9</i>	<i>56,1</i>	<i>18,9</i>	<i>30,0</i>	<i>14,5</i>	<i>48,7</i>	<i>84,2</i>	<i>89,3</i>	<i>61,2</i>	<i>70,4</i>	<i>51,9</i>	<i>39,6</i>	<i>64,0</i>	<i>77,7</i>	<i>21,2</i>	<i>75,5</i>	<i>3,3</i>
<i>Trento</i>	<i>82,6</i>	<i>59,6</i>	<i>73,9</i>	<i>55,0</i>	<i>42,2</i>	<i>57,8</i>	<i>37,7</i>	<i>47,8</i>	<i>38,0</i>	<i>51,2</i>	<i>19,9</i>	<i>44,6</i>	<i>92,1</i>	<i>95,3</i>	<i>70,4</i>	<i>57,5</i>	<i>70,0</i>	<i>56,7</i>	<i>72,4</i>	<i>84,1</i>	<i>15,8</i>	<i>76,1</i>	<i>8,1</i>
Veneto	80,3	58,9	81,7	65,4	42,3	55,5	27,6	50,4	34,8	52,5	26,9	55,3	95,8	97,6	72,0	52,6	58,3	48,6	71,3	83,9	20,0	74,5	5,5
Friuli-Venezia Giulia	79,8	61,4	79,6	63,9	44,5	57,5	33,6	54,0	33,4	47,2	21,1	51,4	92,6	95,9	68,7	48,5	60,6	48,8	68,2	80,9	15,2	79,3	5,5
Emilia-Romagna	81,8	63,6	81,9	63,8	48,7	51,4	21,8	52,0	39,3	50,6	20,7	50,3	95,1	96,8	69,0	48,5	55,7	46,8	72,2	81,5	16,1	78,5	5,4
Toscana	84,7	60,7	87,2	71,4	53,5	62,6	19,5	56,2	49,2	57,8	19,8	47,0	96,2	97,1	66,1	44,1	56,3	50,8	77,2	87,2	18,0	77,4	4,6
Umbria	86,4	64,1	86,3	74,2	61,3	60,8	15,6	59,8	54,3	60,7	19,3	49,5	98,1	97,9	69,8	56,6	59,7	55,0	80,2	87,2	13,5	81,8	4,7
Marche	88,1	63,8	88,3	73,8	50,7	58,7	16,3	56,6	42,5	63,5	20,1	53,8	96,4	97,0	69,3	39,4	59,3	47,8	73,7	83,7	16,8	79,8	3,4
Lazio	80,5	48,9	78,9	70,7	41,9	65,7	16,1	62,9	44,8	60,9	20,9	43,3	95,5	97,0	63,6	30,8	57,9	49,9	74,0	83,9	16,3	78,3	5,4
Abruzzo	87,4	60,4	82,5	68,4	50,8	60,1	16,1	63,2	53,2	59,2	24,0	54,8	96,9	97,4	64,0	38,0	45,6	40,6	77,5	84,7	19,3	77,0	3,8
Molise	85,6	73,4	84,3	72,5	60,5	54,0	16,5	65,5	67,8	65,8	32,8	53,0	98,1	98,6	68,2	40,6	36,0	30,9	71,3	77,5	27,2	70,2	2,6
Campania	83,7	63,7	81,6	70,6	54,3	56,5	10,2	62,3	73,4	65,6	29,4	36,4	97,7	97,9	66,0	38,8	39,8	33,8	74,2	80,2	21,0	75,3	3,7
Puglia	84,9	59,9	78,5	66,7	45,2	67,0	16,3	56,8	58,2	62,8	27,0	44,2	98,7	98,8	68,2	47,4	36,0	33,9	81,3	86,5	22,0	76,0	2,0
Basilicata	87,8	67,7	83,9	70,0	52,4	52,7	15,3	65,9	69,5	62,3	27,7	42,6	95,8	96,5	71,6	55,6	29,6	27,0	73,5	78,7	24,9	73,4	1,7
Calabria	89,9	63,4	82,9	71,3	52,4	51,6	22,3	65,3	60,6	64,7	27,4	40,9	97,0	97,4	64,2	39,9	44,2	37,5	73,2	80,2	19,6	78,4	2,1
Sicilia	90,8	59,3	83,8	73,8	48,0	55,2	22,1	66,1	52,1	60,3	26,1	43,6	95,5	97,0	59,1	34,8	45,4	38,9	78,4	83,6	17,9	77,9	4,3
Sardegna	81,5	53,8	79,5	68,6	59,4	59,5	29,8	54,4	39,2	53,1	23,3	48,5	97,4	97,6	70,1	28,3	44,9	42,9	77,7	85,1	19,2	74,8	6,0
<b>ITALIA</b>	<b>83,0</b>	<b>60,6</b>	<b>82,1</b>	<b>68,4</b>	<b>46,5</b>	<b>58,0</b>	<b>22,4</b>	<b>58,4</b>	<b>46,4</b>	<b>57,6</b>	<b>24,9</b>	<b>47,8</b>	<b>95,5</b>	<b>97,3</b>	<b>67,6</b>	<b>42,5</b>	<b>51,4</b>	<b>44,5</b>	<b>75,1</b>	<b>83,9</b>	<b>18,3</b>	<b>77,1</b>	<b>4,7</b>
<b>Nord-ovest</b>	<b>80,1</b>	<b>63,2</b>	<b>83,4</b>	<b>67,3</b>	<b>40,9</b>	<b>56,4</b>	<b>29,0</b>	<b>57,7</b>	<b>36,6</b>	<b>54,9</b>	<b>26,8</b>	<b>52,2</b>	<b>93,7</b>	<b>97,5</b>	<b>70,8</b>	<b>43,3</b>	<b>55,3</b>	<b>48,3</b>	<b>75,4</b>	<b>85,2</b>	<b>17,2</b>	<b>77,3</b>	<b>5,5</b>
<b>Nord-est</b>	<b>80,4</b>	<b>61,1</b>	<b>79,9</b>	<b>63,2</b>	<b>44,3</b>	<b>54,4</b>	<b>27,1</b>	<b>51,5</b>	<b>35,8</b>	<b>50,2</b>	<b>23,1</b>	<b>52,2</b>	<b>94,5</b>	<b>96,7</b>	<b>70,0</b>	<b>51,6</b>	<b>57,8</b>	<b>47,9</b>	<b>71,1</b>	<b>82,4</b>	<b>17,9</b>	<b>76,6</b>	<b>5,5</b>
<b>Centro</b>	<b>83,3</b>	<b>55,7</b>	<b>83,3</b>	<b>71,6</b>	<b>48,2</b>	<b>63,4</b>	<b>17,2</b>	<b>59,7</b>	<b>46,6</b>	<b>60,2</b>	<b>20,3</b>	<b>46,3</b>	<b>96,1</b>	<b>97,1</b>	<b>65,6</b>	<b>38,1</b>	<b>57,7</b>	<b>50,3</b>	<b>75,4</b>	<b>85,2</b>	<b>16,7</b>	<b>78,5</b>	<b>4,8</b>
<b>Sud</b>	<b>85,5</b>	<b>62,6</b>	<b>81,1</b>	<b>69,4</b>	<b>51,1</b>	<b>59,0</b>	<b>14,6</b>	<b>61,4</b>	<b>65,0</b>	<b>63,9</b>	<b>27,9</b>	<b>41,7</b>	<b>97,8</b>	<b>98,0</b>	<b>66,5</b>	<b>42,1</b>	<b>39,4</b>	<b>34,7</b>	<b>76,3</b>	<b>82,4</b>	<b>21,2</b>	<b>75,9</b>	<b>2,9</b>
<b>Isole</b>	<b>88,5</b>	<b>57,9</b>	<b>82,7</b>	<b>72,5</b>	<b>50,9</b>	<b>56,2</b>	<b>24,0</b>	<b>63,2</b>	<b>48,9</b>	<b>58,5</b>	<b>25,4</b>	<b>44,8</b>	<b>96,0</b>	<b>97,1</b>	<b>61,9</b>	<b>33,2</b>	<b>45,3</b>	<b>39,9</b>	<b>78,2</b>	<b>84,0</b>	<b>18,2</b>	<b>77,1</b>	<b>4,7</b>
Comune centro dell'area metropolitana	81,2	49,3	78,1	63,4	38,9	61,2	17,5	55,3	43,6	57,4	19,4	40,9	95,5	96,5	64,9	34,5	52,2	48,4	76,9	85,2	17,2	77,0	5,8
Periferia dell'area metropolitana	81,5	62,2	84,3	69,1	46,6	58,9	21,3	61,5	48,2	61,6	26,9	47,1	95,1	97,6	67,2	41,5	49,6	43,6	73,4	82,6	19,4	76,1	4,5
Fino a 2.000 abitanti	82,8	66,9	83,4	72,9	51,3	55,3	29,7	60,5	44,7	52,5	23,8	49,5	93,2	96,7	70,2	41,6	49,6	40,9	73,2	82,0	21,0	74,6	4,3
Da 2.001 a 10.000 abitanti	84,4	65,1	83,1	69,3	49,3	57,4	27,3	59,6	46,6	56,3	26,5	52,1	95,4	98,0	70,4	45,0	52,7	43,3	73,5	83,3	18,3	76,9	4,8
Da 10.001 a 50.000 abitanti	84,4	61,8	82,4	70,8	48,0	56,6	21,0	58,5	47,5	58,1	26,7	49,5	96,5	97,7	67,5	44,7	51,7	44,5	76,0	84,7	19,0	77,1	3,9
50.001 abitanti e più	81,5	59,2	81,7	66,2	45,3	58,3	20,4	56,4	46,3	57,4	23,6	45,0	95,4	96,6	65,8	43,5	50,5	44,6	76,2	83,7	16,4	78,7	4,9

Fonte: Istat - Indagine annuale "Aspetti della vita quotidiana"

(a) Per 100 persone di 3 anni e più e della stessa zona che consumano verdure, ortaggi o frutta almeno una volta al giorno