

**Tavola 3.61 - Indice di Massa Corporea (IMC) - Confronto regionale/nazionale (valori percentuali) - Valle d'Aosta - Anni 2008 - 2012**

INDICE DI MASSA CORPOREA	Valore assunto usando mediana di riferimento*	Valore regionale			Valore nazionale 2012
		2008	2010	2012	
Prevalenza di bambini sotto-normopeso	84%	76%	79%	76%	67%
Prevalenza di bambini sovrappeso e obesi**	16%	24%	21%	24%	33%
Prevalenza di bambini sovrappeso	11%	18%	17%	18%	22%
Prevalenza di bambini obesi**	5%	6%	4%	6%	11%
<b>Mediana di IMC</b>	<b>15,8</b>	<b>16,6</b>	<b>16,5</b>	<b>16,8</b>	<b>17,4</b>

Fonte: Indagine Okkio alla SALUTE - Azienda USL Valle d'Aosta - Regione Autonoma Valle d'Aosta

I bambini partecipanti all'indagine avevano un'età superiore o uguale agli 8 anni.

Al momento della rilevazione, la grande maggioranza dei bambini che ha partecipato allo studio aveva fra 8 e 9 anni, con una media di 8 anni e 10 mesi di vita

\* Per ottenere un valore di riferimento con cui confrontare la prevalenza di sovrappeso e obesità della popolazione in studio, sono stati calcolati i valori che la popolazione nazionale avrebbe se la mediana dell'IMC fosse pari a quella della popolazione di riferimento utilizzata da Cole et al (apposito comitato che ha elaborato le soglie per la valutazione del sovrappeso e dell'obesità infantile che vengono adottate, dal 2000, a livello internazionale) per calcolare le soglie di sovrappeso e obesità

\*\* Variabili per le quali è stato effettuato un confronto tra le rilevazioni svolte a livello regionale