

**Tavola 3.66 - L'attività fisica e l'uso del tempo dei bambini - Confronto regionale/nazionale (valori percentuali) - Valle d'Aosta - Anni 2008-2012**

		Valore desiderato per i bambini	Valore regionale			Valore nazionale 2012
			2008	2010	2012	
Attività fisica	Bambini definiti fisicamente non attivi*	0%	24%	19%	14%	17,4%
	Bambini che hanno giocato all'aperto il pomeriggio prima dell'indagine	100%	58%	65%	75%	67,2%
	Bambini che hanno svolto attività sportiva strutturata il pomeriggio prima dell'indagine	100%	31%	41%	44%	46,2%
	Bambini che svolgono attività fisica almeno un'ora al giorno per 5-7 giorni alla settimana	100%	9%	14%	18%	16,1%
Attività sedentarie	Bambini che trascorrono al televisore o ai videogiochi più di 2 ore al giorno	0%	26%	18%	18%	35,6%
	Bambini con televisore in camera	0%	33%	29%	34%	44,0%

Fonte: indagine "OKkio alla SALUTE" - Azienda USL Valle d'Aosta - Regione Autonoma Valle d'Aosta

\* Variabili per le quali è stato effettuato un confronto tra le rilevazioni svolte a livello regionale

I bambini partecipanti all'indagine avevano un'età superiore o uguale agli 8 anni.

Al momento della rilevazione, la grande maggioranza dei bambini che ha partecipato allo studio aveva fra 8 e 9 anni, con una media di 8 anni e 10 mesi di vita