

Tavola 22.53 - Persone di 3 anni e più per consumo di alcuni cibi per regione, aree geografiche e tipo di comune (per 100 persone con le stesse caratteristiche) - Anno 2013

REGIONI AREE GEOGRAFICHE TIPI DI COMUNE	Salumi almeno qualche volta alla settimana	Carni bianche almeno qualche volta alla settimana	Carni bovine almeno qualche volta alla settimana	Carni di maiale almeno qualche volta alla settimana	Uova almeno qualche volta alla settimana	Pesce almeno qualche volta alla settimana	Pane, pasta almeno una volta al giorno	Latte almeno una volta al giorno	Formaggio almeno una volta al giorno	Legumi almeno qualche volta alla settimana	Snack almeno qualche volta alla settimana	Dolci almeno qualche volta alla settimana	Cottura con olio di oliva o grassi vegetali	Condimento a crudo con olio di oliva o grassi vegetali	Presta attenzione al consumo di sale	Usa sale arricchito di iodio	Verdure almeno una volta al giorno	Ortaggi almeno una volta al giorno	Frutta almeno una volta al giorno	Verdure, ortaggi o frutta almeno una volta al giorno	Porzioni di verdura, ortaggi o frutta consumate al giorno		
																					1 porzione	da 2 a 4 porzioni	5 e più porzioni
																					Piemonte	51,5	84,0
Valle d'Aosta/Vallée d'Aoste	61,3	87,2	74,8	45,1	58,0	51,4	81,6	52,1	30,3	45,6	23,0	47,8	91,7	96,5	66,2	67,8	57,1	49,7	68,3	81,3	19,9	76,5	3,6
Liguria	62,8	82,7	68,7	33,2	64,9	58,3	78,6	58,4	22,3	38,1	23,2	46,7	95,5	97,1	65,4	34,5	46,9	39,0	73,9	80,4	19,4	75,7	4,8
Lombardia	60,3	83,7	63,4	39,1	52,5	56,8	76,8	53,1	27,7	40,8	30,0	55,1	91,3	95,2	68,8	46,1	53,9	46,5	73,2	84,4	18,8	76,9	4,3
Trentino-Alto Adige/Südtirol	62,6	64,0	48,8	37,4	51,4	39,4	74,6	57,5	38,5	32,2	18,6	44,8	90,0	93,1	65,6	68,0	56,8	45,1	65,0	76,7	21,0	73,4	5,7
<i>Bolzano/Bozen</i>	<i>64,8</i>	<i>53,8</i>	<i>44,5</i>	<i>30,1</i>	<i>55,5</i>	<i>35,0</i>	<i>72,1</i>	<i>61,2</i>	<i>40,4</i>	<i>22,3</i>	<i>16,8</i>	<i>46,9</i>	<i>86,1</i>	<i>87,7</i>	<i>62,1</i>	<i>73,1</i>	<i>53,4</i>	<i>42,3</i>	<i>64,7</i>	<i>76,7</i>	<i>22,0</i>	<i>73,3</i>	<i>4,8</i>
<i>Trento</i>	<i>60,5</i>	<i>73,9</i>	<i>53,1</i>	<i>44,3</i>	<i>47,4</i>	<i>43,6</i>	<i>77,0</i>	<i>54,1</i>	<i>36,7</i>	<i>41,8</i>	<i>20,4</i>	<i>42,8</i>	<i>93,8</i>	<i>98,4</i>	<i>69,0</i>	<i>63,0</i>	<i>60,0</i>	<i>47,9</i>	<i>65,4</i>	<i>76,7</i>	<i>20,0</i>	<i>73,4</i>	<i>6,6</i>
Veneto	57,7	81,7	62,3	40,7	53,0	51,7	81,7	55,7	27,7	35,8	28,1	57,5	95,2	97,9	72,4	54,5	58,1	49,6	71,6	84,4	19,6	75,6	4,7
Friuli-Venezia Giulia	57,6	80,1	60,6	47,7	56,8	47,5	77,8	56,6	29,6	37,1	23,0	49,3	93,3	96,8	71,4	46,1	61,3	45,5	69,3	82,0	18,6	75,9	5,5
Emilia-Romagna	64,2	81,6	61,6	46,1	50,4	52,9	81,2	51,3	19,1	42,1	23,1	51,2	94,8	97,4	70,4	50,5	56,5	48,8	71,6	81,4	18,9	76,5	4,6
Toscana	53,8	82,5	67,3	45,9	52,8	54,4	85,3	63,2	18,3	50,1	21,3	51,1	97,6	98,0	68,0	47,3	49,2	44,4	74,3	83,2	19,6	74,9	5,5
Umbria	66,0	84,6	71,4	62,5	60,8	56,9	85,4	61,7	17,9	54,2	20,2	53,8	98,2	98,5	70,1	56,8	59,5	51,4	77,5	86,7	16,9	78,2	4,9
Marche	62,5	85,2	68,1	51,8	56,3	61,9	86,6	55,0	13,7	44,8	19,2	49,8	97,2	98,0	72,3	37,3	54,2	42,0	73,3	83,5	17,7	78,5	3,8
Lazio	51,7	84,4	73,5	45,3	65,7	63,5	80,4	64,7	15,7	55,0	25,8	47,6	97,6	98,3	65,4	34,5	59,7	49,3	72,3	83,2	16,3	77,4	6,3
Abruzzo	60,5	83,1	65,7	51,7	65,4	61,8	87,5	57,8	16,2	61,0	23,8	48,4	96,5	97,2	65,3	33,0	46,6	41,2	76,3	84,1	21,7	75,2	3,1
Molise	71,1	85,6	71,4	54,0	69,0	60,2	86,8	59,8	16,0	64,6	30,4	50,4	98,4	98,5	64,7	44,9	36,9	26,5	74,6	80,5	24,8	71,3	3,9
Campania	63,4	85,2	71,5	56,6	66,3	68,4	85,0	55,6	10,3	74,8	33,9	43,0	98,2	98,6	62,2	40,7	43,8	38,3	75,0	81,5	19,8	74,6	5,6
Puglia	56,4	79,1	65,3	43,5	58,3	57,0	84,4	68,3	13,3	59,1	24,7	42,6	98,8	98,8	64,5	41,1	38,5	33,7	81,1	85,9	23,8	74,5	1,8
Basilicata	68,7	79,2	64,6	53,1	63,1	61,0	88,6	55,2	18,1	74,0	32,1	45,3	97,3	98,0	74,2	54,6	30,3	27,1	74,0	78,8	24,4	73,1	2,5
Calabria	62,3	80,8	71,6	50,3	66,7	63,2	86,2	54,1	19,8	69,1	32,6	45,8	97,0	97,8	65,6	46,0	39,4	33,2	74,3	81,2	24,2	73,9	1,8
Sicilia	58,1	81,8	71,0	44,6	65,5	63,0	89,3	55,6	21,9	50,4	27,2	42,1	96,0	96,3	57,4	31,0	43,9	37,7	77,7	82,1	17,7	77,1	5,2
Sardegna	57,4	79,8	68,0	59,8	60,9	53,1	81,2	56,3	31,0	37,3	26,7	51,6	98,7	98,8	67,5	30,2	44,4	40,8	74,6	82,4	19,8	75,7	4,5
ITALIA	58,7	82,5	66,9	45,2	58,9	57,9	82,4	57,4	21,5	49,4	26,7	49,5	95,7	97,3	66,9	42,7	51,4	44,1	74,5	83,5	19,1	76,1	4,8
Nord	59,2	82,1	63,5	40,4	54,6	53,6	79,3	54,6	27,1	39,4	26,4	53,4	93,4	96,4	69,8	47,0	56,5	48,4	73,2	84,1	18,4	76,6	5,0
Nord-ovest	58,1	83,7	65,5	38,3	56,3	55,7	78,5	54,7	28,2	40,4	27,6	53,6	92,6	95,9	69,0	42,5	55,7	48,4	74,9	85,3	17,8	77,1	5,1
Nord-est	60,6	79,9	60,6	43,2	52,3	50,6	80,5	54,3	25,6	38,0	24,8	53,1	94,4	97,2	70,9	53,3	57,7	48,5	70,8	82,3	19,3	75,8	4,9
Centro	54,8	83,9	70,7	47,6	60,0	59,9	83,1	62,7	16,4	52,1	23,1	49,5	97,6	98,2	67,5	40,6	55,7	47,0	73,4	83,5	17,6	76,8	5,6
Mezzogiorno	60,3	82,0	69,3	50,4	64,0	62,4	86,0	58,2	16,9	61,2	29,0	44,2	97,6	97,9	62,8	38,1	42,1	36,7	76,8	82,6	20,9	75,1	4,0
Sud	61,4	82,4	68,9	51,3	63,9	63,3	85,4	59,3	13,5	67,9	30,0	44,1	98,0	98,4	64,2	41,5	41,2	35,8	76,7	82,9	22,1	74,4	3,5
Isole	57,9	81,3	70,2	48,4	64,3	60,5	87,3	55,7	24,2	47,1	27,1	44,4	96,7	96,9	59,9	30,8	44,0	38,5	77,0	82,2	18,3	76,7	5,0
Comune centro dell'area metropolitana	48,8	80,6	65,1	38,4	60,0	61,1	79,0	62,5	18,4	50,6	22,9	43,6	96,0	97,0	63,6	36,2	53,6	47,4	76,0	83,0	15,3	77,9	6,8
Periferia dell'area metropolitana	61,1	84,0	68,8	46,4	59,8	58,0	81,8	56,1	19,2	52,2	29,5	48,8	95,8	96,8	66,9	39,7	48,6	40,8	73,4	83,1	20,6	75,2	4,3
Fino a 2.000 abitanti	65,8	84,5	72,0	52,9	63,7	56,1	80,9	55,6	29,9	49,7	28,3	49,7	94,8	97,5	70,3	42,6	52,6	44,3	73,2	85,2	22,8	71,4	5,8
Da 2.001 a 10.000 abitanti	62,6	83,0	67,1	46,9	59,1	56,0	82,8	55,2	25,7	48,8	27,6	53,1	95,1	97,2	71,1	46,2	51,0	42,6	72,7	82,7	20,1	76,0	3,9
Da 10.001 a 50.000 abitanti	58,6	82,1	67,3	46,7	58,0	58,6	83,6	56,1	21,2	48,2	26,1	50,1	95,4	97,3	66,1	43,1	51,0	43,2	74,4	83,6	19,7	76,6	3,7
50.001 abitanti e più	58,0	82,0	64,6	43,3	57,0	57,0	83,7	59,7	17,9	48,8	26,9	48,9	96,6	97,8	64,4	44,8	52,4	47,1	76,9	84,3	17,6	76,3	6,1

Fonte: Istat - Indagine "Aspetti della vita quotidiana"