

**Tavola 3.40 - Le abitudini alimentari dei bambini<sup>(1)</sup> - Confronto regionale/nazionale (valori percentuali) - Valle d'Aosta - Anni 2008-2014**

ABITUDINI ALIMENTARI	Valore regionale				Valore nazionale 2014
	2008	2010	2012	2014	
Bambini che hanno assunto la colazione al mattino dell'indagine*	92%	95%	91%	93%	91,9%
Bambini che hanno assunto una colazione adeguata il mattino dell'indagine*	60%	60%	62%	64%	60,6%
Bambini che hanno assunto una merenda adeguata a metà mattina	8%	28%	32%	43%	44,6%
Bambini che assumono 5 porzioni di frutta e/o verdura giornaliere	4%	8%	12%	12%	8,1%
Bambini che assumono bibite zuccherate e/o gassate almeno una volta al giorno	36%	41%	38%	32%	41,2%

Fonte: indagine "OKkio alla SALUTE" - Azienda USL Valle d'Aosta - Regione Autonoma Valle d'Aosta

\* Variabili per le quali è stato effettuato un confronto tra le rilevazioni svolte a livello regionale

(1) I bambini partecipanti all'indagine avevano un'età superiore o uguale agli 8 anni.

Al momento della rilevazione, il 62% dei bambini che ha partecipato allo studio aveva 8 anni ed il 37% 9 anni, con una media di 8 anni e 9 mesi di vita