

Tavola 22.34 - Persone di 3 anni e più per consumo di alcuni cibi per regione e aree geografiche (per 100 persone con le stesse caratteristiche) - Anno 2014

REGIONI AREE GEOGRAFICHE	Salumi almeno qualche volta alla settimana	Carni bianche almeno qualche volta alla settimana	Carni bovine almeno qualche volta alla settimana	Carni di maiale almeno qualche volta alla settimana	Uova almeno qualche volta alla settimana	Pesce almeno qualche volta alla settimana	Pane, pasta almeno una volta al giorno	Latte almeno una volta al giorno	Formaggio almeno una volta al giorno	Legumi almeno qualche volta alla settimana	Snack almeno qualche volta alla settimana	Dolci almeno qualche volta alla settimana	Cottura con olio di oliva o grassi vegetali	Condimento a crudo con olio di oliva o grassi vegetali	Presta attenzione al consumo di sale	Usa sale arricchito di iodio	Verdure almeno una volta al giorno	Ortaggi almeno una volta al giorno	Frutta almeno una volta al giorno	Verdure, ortaggi o frutta almeno una volta al giorno	Porzioni di verdura, ortaggi o frutta consumate al giorno		
																					1 porzione	da 2 a 4 porzioni	5 e più porzioni
Piemonte	53,6	81,4	63,7	36,3	60,8	53,6	77,6	54,2	29,7	37,8	23,3	50,1	93,6	96,0	72,4	42,6	58,8	53,6	76,1	85,7	16,3	77,7	6,0
Valle d'Aosta/Vallée d'Aoste	58,0	83,9	69,7	39,6	61,0	49,3	79,0	50,3	32,6	34,7	22,1	46,7	87,5	93,6	69,5	64,6	61,0	53,7	68,3	83,5	21,0	74,3	4,6
Liguria	58,7	83,9	65,2	38,5	60,4	57,8	74,6	55,8	21,7	38,4	20,9	50,9	96,4	97,2	69,4	39,0	48,5	43,1	73,9	81,0	18,1	77,0	4,9
Lombardia	65,6	83,4	63,7	40,8	56,0	56,7	78,4	52,4	27,9	39,4	31,6	55,1	90,5	96,1	70,2	44,7	53,1	44,3	71,8	82,2	17,3	77,8	4,9
Trentino-Alto Adige/Südtirol	60,5	65,2	48,0	35,5	53,1	40,4	71,6	53,4	34,1	32,8	19,2	46,2	93,4	95,5	66,8	68,2	58,7	46,4	65,3	78,6	24,0	70,5	5,5
<i>Bolzano/Bozen</i>	<i>60,4</i>	<i>54,3</i>	<i>41,6</i>	<i>26,1</i>	<i>53,9</i>	<i>33,3</i>	<i>64,7</i>	<i>54,1</i>	<i>37,0</i>	<i>22,3</i>	<i>17,4</i>	<i>47,0</i>	<i>93,0</i>	<i>91,6</i>	<i>63,9</i>	<i>74,3</i>	<i>52,8</i>	<i>42,7</i>	<i>61,5</i>	<i>75,3</i>	<i>28,3</i>	<i>66,7</i>	<i>5,0</i>
<i>Trento</i>	<i>60,6</i>	<i>75,7</i>	<i>54,2</i>	<i>44,6</i>	<i>52,4</i>	<i>47,2</i>	<i>78,1</i>	<i>52,8</i>	<i>31,4</i>	<i>42,8</i>	<i>20,9</i>	<i>45,3</i>	<i>93,8</i>	<i>99,3</i>	<i>69,6</i>	<i>62,3</i>	<i>64,3</i>	<i>49,9</i>	<i>69,0</i>	<i>81,8</i>	<i>20,3</i>	<i>73,9</i>	<i>5,8</i>
Veneto	56,3	79,2	61,0	41,9	51,1	46,2	79,2	52,8	25,3	35,2	28,9	55,1	94,1	97,0	73,4	51,6	58,0	49,5	67,6	81,4	20,2	74,7	5,1
Friuli-Venezia Giulia	59,3	80,3	58,3	44,0	57,0	49,5	76,3	56,3	32,1	34,5	23,9	53,8	92,6	95,6	71,9	48,1	61,6	45,2	70,2	85,4	18,9	75,8	5,3
Emilia-Romagna	64,2	81,7	61,7	47,4	54,8	53,1	84,1	52,5	19,7	44,7	24,8	55,8	96,0	97,8	70,5	53,4	61,5	55,5	72,8	84,8	15,1	80,5	4,4
Toscana	56,1	83,6	64,5	48,7	54,6	55,3	82,2	60,6	19,6	48,0	21,1	47,4	96,3	96,7	68,2	47,9	53,4	49,4	72,7	83,3	19,0	75,8	5,2
Umbria	64,6	82,9	66,3	53,5	58,2	52,1	84,4	64,0	17,9	51,6	19,5	48,5	96,6	97,5	67,5	59,3	52,7	48,5	77,4	84,7	15,2	78,4	6,4
Marche	68,3	86,5	70,3	54,6	62,4	65,9	85,1	55,4	15,1	47,9	22,9	52,0	96,2	97,3	72,3	44,9	59,5	52,0	75,4	86,8	17,5	76,8	5,6
Lazio	48,7	82,2	69,0	40,8	60,1	61,4	80,4	65,9	13,6	51,0	22,3	41,7	97,5	97,9	64,2	34,4	59,3	52,3	75,9	84,5	15,4	75,6	9,0
Abruzzo	62,5	82,7	63,5	50,0	63,4	57,0	83,8	53,7	18,4	57,7	24,6	49,6	96,4	96,9	68,5	35,0	44,7	40,3	76,3	83,6	21,2	72,5	6,3
Molise	67,0	81,0	67,3	53,8	64,1	62,1	85,9	55,2	16,3	62,5	29,1	49,0	97,2	97,7	68,1	49,9	45,8	39,0	74,9	83,3	20,4	72,8	6,8
Campania	59,6	82,7	66,2	49,4	59,7	66,8	82,3	53,9	9,1	72,4	30,3	41,4	97,9	98,4	67,3	41,4	48,0	39,7	74,6	81,2	19,4	76,2	4,4
Puglia	58,3	74,7	59,3	39,7	55,6	55,2	83,2	63,2	14,4	53,7	26,2	43,8	96,7	97,3	70,9	48,7	35,6	31,6	77,2	83,5	24,1	74,6	1,3
Basilicata	64,1	81,7	65,3	50,0	66,3	55,0	86,2	51,9	13,9	67,8	28,7	39,6	96,1	96,3	70,8	60,8	35,8	29,8	71,8	78,0	24,7	73,4	1,9
Calabria	63,4	80,5	70,3	49,5	69,2	65,0	89,1	56,5	24,2	66,0	32,3	46,7	96,2	96,6	67,0	46,1	41,0	36,9	73,8	80,4	23,4	74,5	2,1
Sicilia	59,2	83,1	73,2	43,7	67,8	60,1	89,2	51,2	19,4	53,9	27,4	40,5	96,8	97,0	60,4	33,7	41,9	38,3	76,5	82,0	21,2	75,7	3,1
Sardegna	54,3	76,0	61,8	52,2	53,8	48,0	79,8	55,7	26,8	43,6	23,0	47,5	95,8	96,3	70,9	32,1	51,7	50,0	74,2	82,7	17,8	76,5	5,6
ITALIA	59,2	81,4	64,7	43,9	58,5	56,7	81,5	55,8	20,9	48,3	26,4	48,4	95,2	97,0	68,7	44,2	52,0	45,5	73,6	82,9	18,7	76,4	4,9
Nord	60,9	81,3	62,2	41,2	55,9	52,9	78,8	53,2	26,5	38,7	27,3	53,8	93,1	96,5	71,1	47,8	56,6	48,6	71,7	83,0	17,6	77,3	5,1
Nord-ovest	61,5	82,9	63,9	39,3	57,8	55,9	77,8	53,2	27,8	38,8	28,2	53,2	91,9	96,2	70,7	43,7	54,2	46,8	73,2	83,1	17,1	77,7	5,2
Nord-est	60,0	79,1	59,8	43,7	53,3	48,6	80,1	53,1	24,7	38,6	25,9	54,5	94,6	97,0	71,5	53,4	59,8	51,1	69,7	82,9	18,4	76,8	4,9
Centro	54,7	83,2	67,5	45,9	58,6	59,4	81,9	62,8	16,0	49,7	21,8	45,3	96,9	97,4	66,7	41,8	57,0	51,1	75,0	84,5	16,7	76,0	7,2
Mezzogiorno	59,6	80,5	66,4	46,5	61,8	60,2	84,9	55,4	16,3	60,1	28,0	43,2	96,9	97,3	66,8	40,9	43,1	38,1	75,5	82,0	21,3	75,3	3,4
Sud	60,4	80,0	64,5	46,8	60,5	61,7	83,9	56,9	14,0	64,3	28,8	43,7	97,1	97,6	68,6	44,5	42,6	36,6	75,3	81,9	21,7	75,0	3,3
Isole	58,0	81,4	70,4	45,8	64,4	57,2	86,9	52,3	21,3	51,3	26,3	42,2	96,6	96,8	63,0	33,3	44,3	41,2	75,9	82,1	20,4	75,9	3,7

Fonte: Istat - Indagine "Aspetti della vita quotidiana"